



El Amor es regalar lo mejor de ti

Proyecta todo en
una mirada
con el producto del mes

ABCDE de los lunares

¿Qué son los aminoácidos?

¿Cómo el estrés afecta el ciclo menstrual?

La luz azul y sus efectos en la piel



Índice

Conoce la regla ABCDE de los lunares

Por: Dra. Magda Castillo Osses
Dermatóloga



¿Qué son los aminoácidos?

Por: Dra. Dariela Capacho
Especialista en Dermatología

¿Cómo el estrés afecta el ciclo menstrual?

Por: Dra. Sara Correa Restrepo
Ginecóloga y Obstetra

La luz azul y sus efectos en la piel

Por: Augusto Hernández
Beauty Coach



@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co

En este mes de amor y amistad queremos desear lo mejor para ustedes, darles las gracias por tenernos en su corazón y hacernos parte de su vida para el cuidado de la piel.

📍 También recordarles la importancia de disfrutar esos pequeños momentos con las personas que tanto queremos y aportan memorias a nuestras vidas, ese compartir es lo que nos recarga de buena energía y nos motiva a ser mejores.

No sintamos temor de decirle al otro lo valioso que es para nosotros y demostrárselo con acciones y tiempo, estas personas siempre serán nuestro soporte en todo momento.

¡Feliz mes del amor y la amistad!

William Rueda
Gerente

Bella Piel®



PRODUCTO DEL MES

Bella Piel®

Proyecta todo en una **mirada** Con **Esthe - White** Contorno de Ojos

Antes: \$149.900

**AHORA:
\$119.920**

INSTITUT
ESTHERM
PARIS

ESTHE-WHITE
system

SOIN CONTOUR DES YEUX
ÉCLAIRCISSANT JEUNESSE
Taches - Cernes - Poches

BRIGHTENING YOUTH
EYE CARE
Dark spots - Dark circles
Puffiness

Care-first. N.A.O.S.

- **Anti-arrugas, anti-manchas, anti-ojeras y bolsas.**
- **Descongestionante.**

- **Aclara manchas** cercanas al contorno de ojos y **ojeras profundas.**
- **Unifica el tono** de la piel y brinda **luminosidad.**

COMPRAR



Conoce la regla A B C D E de los lunares

Escrito por:
Dra. Magda Castillo Osses
Dermatóloga

 [dra.magdacastillo](#)  3017421727



La incidencia del **melanoma maligno cutáneo** ha aumentado rápidamente en los últimos años en todas las partes del mundo. El melanoma es una de las principales causas de muerte por cáncer, ya que son relativamente pequeños y con alto potencial metastásico.

Cuando la piel se expone al sol se pueden producir daños del ADN de la célula de la piel (queratinocito). La radiación UVB puede conllevar a mutaciones en este ADN y a efectos inmunosupresores, al producirse estas alteraciones se puede dar origen al melanoma maligno y al **cáncer de piel no melanoma**.

Los **protectores solares** como alternativa de **cuidado para la piel**

En algunos **protectores solares** encontramos, dentro de su composición, una enzima llamada fotólíasa, la cual se encarga de revertir los dímeros de timina a la estructura original del ADN. Además, mejora la **inmunidad de la piel** y de esta manera **protege la piel del daño del sol** y de los efectos carcinogénicos de la radiación.

El A-B-C-D-E de los lunares es una regla que se diseñó para determinar si una lesión melanocítica es benigna, sospechosa o maligna y, de esta manera, poder hacer una detección temprana de melanoma, dentro de esta regla existen varios criterios.

Criterios que se determinan en la regla del A-B-C-D-E de los lunares

Asimetría

Al dividir el lunar o la **lesión melanocítica** en dos mitades, las dos partes deben parecerse o tener un aspecto similar en cuanto a tamaño, colores y forma.

Borde

El borde debe ser nítido, se debe revisar si este se encuentra irregular, presenta proyecciones o entrada y salida de pigmento.

Color

La mayoría de los **lunares** tienen de uno a dos colores, si cambian a tres o más, se recomienda **consultar con el dermatólogo**.

Diámetro

Hace referencia al **tamaño del lunar**, los lunares (nevus) son mayores a 6 mm en su diámetro.

Evolución

Se refiere a los cambios progresivos o rápidos que va teniendo el lunar en uno o varios parámetros del ABCDE con el paso del tiempo.

Maligno

Benigno

A



Asimétrico



Simétrico

B



Irregulares



Regulares

C



Dos o más tonos



Un tono

D



Más de 6 mm



Menor de 6 mm

E



Cambio de forma y color



Sin cambios

Esta regla del ABCDE es imprescindible conocerla para poder realizar un **autoexamen de los nevos o lunares**, tanto antiguos como recientes, de tal manera que se logre una detección temprana del melanoma para tratarlo a tiempo.

Formas de diagnosticar las variaciones cancerígenas del lunar

Dermatoscopia

La Dermatoscopia es una técnica no invasiva para diagnóstico, principalmente de cáncer de piel melanoma y no melanoma. Esta técnica se realiza usando un instrumento óptico llamado dermatoscopio que permite examinar las lesiones por debajo de la **superficie cutánea**, esta práctica requiere de entrenamiento para realizarla.

El dermatoscopio está compuesto por una fuente de luz y un sistema óptico de amplificación de imagen (lentes de aumento), los cuales permiten ver estructuras anatómicas en la epidermis o la dermis papilar que no son visibles a simple vista con 32 diodos emisores de luz LED.

Dermatoscopia digital

La **dermatoscopia digital o video dermatoscopia** se utiliza para controlar en el tiempo las lesiones melanocíticas (lunares). Estas imágenes se guardan y se comparan con las imágenes tomadas en la siguiente valoración del paciente.

Los sistemas más comunes para la dermatoscopia digital se llaman fotofinder o molemax, están indicados en pacientes con:

- Múltiples nevos adquiridos.
- Más de 50 en la edad.
- Nevos congénitos gigantes.
- Con antecedentes personales o familiares de melanoma o nevos atípicos.

Existe la duda de si ciertos lunares tienen riesgo de ser melanomas en algún momento: ¿Por qué no extirparlos todos? Es una pregunta muy frecuente, pero hay que saber que al retirar todos los lunares no se anularía completamente el riesgo, ya que el melanoma puede aparecer sobre un nevus previo, pero también sobre una **zona de la piel sana** donde no había ningún nevo.

Los nevos (lunares) son más frecuentes en **pacientes con raza blanca** que en la negra o de piel oscura y son más escasos en pacientes con pelo rojo con muchas pecas.



Algunos datos de los nevos que te pueden interesar

- Las personas de raza negra o asiática tienen más nevos en las **palmas de las manos**, en las plantas de los pies o en los lechos ungueales.
- Los nevos comunes adquiridos tienen una incidencia familiar y la **exposición solar** tiene incidencia en la aparición de nevos en las zonas fotoexpuestas.
- Los nevos aparecen en la **primera infancia** y alcanzan su máximo en el adulto joven, incluso algunos nevos melanocíticos pueden surgir en la edad adulta.

- La mayoría de los nevos sufren de fibrosis y alrededor de los 60 años suele desaparecer.
- Los nevos displásicos siguen apareciendo durante toda la vida, se recomienda asistir al dermatólogo una vez al año para la revisión de los lunares y consultar antes en caso de presentar algún **cambio en la regla del ABCDE.**

En conclusión, es indispensable el **uso del protector solar.** Hoy en día contamos con diferentes tipos de protección solar:

- Con galénicas muy agradables para todo tipo de piel
- Con efecto antiedad
- Con antioxidantes para pacientes con manchas
- Con diferentes texturas según sea el caso del paciente
- De tipo oral

Así que no hay excusa para restringir su uso. Recuerda que es muy importante la **re-aplicación del protector solar** cada dos horas cuando se está al aire libre. Además, es necesario reforzar la protección física con sombreros de ala ancha, gafas y ropa adecuada que incluso, en algunos casos, ya cuentan con filtros en la tela.

Por último, te recordamos que los que más sabemos de piel somos los dermatólogos y ante cualquier cambio de lesiones, así no sean dolorosas o no presenten síntomas, siempre es mejor consultar a tiempo.

Olvidate de las
manchas
y muéstrale tu
rostro al mundo.



COMPRAR

Bella Piel®

¿Qué son los aminoácidos y de qué forma benefician a tu piel?

Escrito por:
Dra. Dariela Capacho
Especialista en Dermatología
 myplasticskin &
darielecapachoderma



Los aminoácidos son los encargados de suministrar internamente los nutrientes y sustancias vitales que **nutren la piel, el cabello y las uñas**. Son los que producen los péptidos, incluyendo el colágeno, que forman nuestra piel. Son esenciales para mantener la **piel saludable**, ya que a medida que comenzamos a envejecer los aminoácidos se van perdiendo. Hay 20 diferentes **tipos de aminoácidos**, 10 de ellos son los responsables de que la piel este saludable:



•Prolina

El más frecuente de la piel, es uno de los **aminoácidos contenidos en el colágeno**, importante para el factor de **hidratación natural** presente en la capa más superficial de la piel (estrato córneo), cuya función es mantener la piel húmeda para desvanecer las **líneas de expresión y las arrugas**.

•Alamina

Sirve y actúa como un agente **acondicionador de la piel**.

•Leucina

Ayuda a prevenir las arrugas y a mejorar el aspecto de las existentes.

•Arginina

Mediante la renovación de las células y la formación del colágeno, asiste en la restauración y la sanación de los daños visibles en la piel.

•Glicina

Ayuda a restaurar el tejido de la piel y a acelerar el **proceso de cicatrización**.

•Lisina

Hidrata y ayuda a incrementar la producción de colágeno.



•Glutamina

Restaura la síntesis del colágeno, sobre todo después de la **exposición al sol.**

•Histidina

Tiene propiedades antiinflamatorias y provee antioxidantes que luchan en contra de los **radicales libres.**

•Metionina

Neutraliza las sustancias antes de que dañen la piel.

•Tirosina

Trabaja con los demás ingredientes para que estos penetren y trabajen mejor.



¿Cuáles son los beneficios de los aminoácidos para la piel?

- Protegen la piel de los radicales libres, causantes directos del envejecimiento prematuro (arrugas, manchas, poros dilatados, piel gruesa, etc.)
- Aumentan la **hidratación celular**, restaurando la estructura normal de la dermis.
- Mantienen equilibrado el pH de la piel para así evitar eccemas, alergias o infecciones.
- Mejora y da soporte a la nutrición de los tejidos.
- Activa los procesos metabólicos.
- Rejuvenece fisiológicamente la estructura del colágeno.
- Ayuda a la formación de nuevo colágeno, aportando luminosidad y mejorando la textura de la piel.

¿Cómo se podrían reponer los aminoácidos de la piel?

De dos formas, primero de forma tópica: seguir y aplicar nuestra **rutina diaria** con cremas, serum, emulsiones y segundo, inyectados directamente en la piel, llegan con mayor profundidad y facilita una mayor penetración, no olvides que cada producto debe ser recomendado y administrado por el Dermatólogo.

En conclusión, los aminoácidos son esenciales para la salud de la piel y su presencia se reduce a medida que avanzamos de edad. Reponer o mantener los

aminoácidos con productos de la industria farmacéutica dermatológica es muy beneficioso para reparar y rejuvenecer la piel. Los dermatólogos son los encargados de elegir y decidir, dentro de los múltiples productos dermocosméticos: tópicos e inyectables, qué péptidos (combinaciones de aminoácidos), proteínas (cadena de aminoácidos) y factores de crecimiento (cadenas complejas de aminoácidos), son más eficaces para mantener una piel saludable.

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

Una piel 100% **Hidratada** y luminosa

Con Skeyndor Crema
Hidratante con
Aminoácidos



Bella Piel®

COMPRAR

¿Cómo el estrés afecta el ciclo menstrual?



Artículo por:
Dra. Sara Correa Restrepo
Ginecóloga y Obstetra

 @doctora.v_

 300 511 4832

Torre Médica El Tesoro
consultorio 1465

El estrés puede afectar todos los sistemas del cuerpo humano, pero los ovarios tienen una conexión directa con el cerebro llamado eje hipotálamo-hipófisis-ovario, este eje puede estar afectado por los cambios en la alimentación, patologías, tumores, malos hábitos y estrés.

El cerebro manda señales a través de las hormonas FSH LH al ovario para que siga su curso normal del ciclo regulando los estrógenos y la progesterona, si el cerebro se siente estresado aumenta la producción de cortisol y disminuye la producción de FSH y LH, los ovarios producen a un ritmo más lento estas hormonas, provocando alteración en el ciclo menstrual, generando un retraso o ausencia del sangrado.

Es importante que tratemos de implementar estrategias para reducir el estrés y aplicar cambios en el estilo de vida como:

- Hacer ejercicio aeróbico yoga de 3-4 veces por semana mínimo 30 minutos por sesión.
- Alimentación consciente y balanceada.
- Realizar pausas activas durante la jornada laboral y mindfulness.



Bella Piel®

PRESERVA
tu belleza



COMPRAR

www.BellaPiel.com.co



La luz azul y los efectos que produce en la piel.



Escrito por:
Augusto Hernández
Beauty Coach Bella Piel

La luz azul es la que se emite dentro del rango de luz visible al ojo humano, durante mucho tiempo la principal fuente de luz azul era el sol, pero al aparecer la tecnología ingresaron nuevas fuentes de luz sintéticas como:

- La tecnología led.
- La luz halógena.

■ La planification

■ La planification stratégique

- La planification stratégique implique l'établissement d'objectifs à long terme et la mise en place de stratégies pour les atteindre.

■ La planification tactique

■ La planification opérationnelle

La planification opérationnelle est la plus détaillée des plans, elle concerne les activités quotidiennes de l'entreprise. Elle est mise en œuvre par les départements fonctionnels et les unités opérationnelles. Elle est caractérisée par son caractère concret et précis, elle est à court terme et elle est destinée à guider les actions immédiates de l'entreprise. Elle est mise en œuvre par les responsables opérationnels et elle est évaluée en fonction de son efficacité et de son coût.

■ La planification financière

- La planification financière est la plus globale des plans, elle concerne l'ensemble des activités financières de l'entreprise. Elle est mise en œuvre par la direction financière et elle est évaluée en fonction de son efficacité et de son coût.

■ La planification

■ La planification

- Una textura adecuada según el tipo de piel
- Que sea fotoestable e indique un alto espectro de protección
- Que sea dermatológicamente testado y no comedogénico
- Adicional a esto, es fundamental e importante que se reaplique cada tres horas para garantizar altos niveles de protección.



Lanzamiento

SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

**¡Protégete de
la luz azul!**

con Sun Expertise
CREMA PROTECTORA



**BLUE LIGHT
TECHNOLOGY**



COMPRAR



*Doble
protección*

SKEYNDOR

**SUN
EXPERTISE**

S
P
F

50



ALTA / HIGH

(UVA) UVB IR HEVIs

**BLUE LIGHT
TECHNOLOGY**

**CREMA PROTECTORA
PROTECTIVE CREAM**

Cara - Face

Bella Piel®

El Amor
es regalar
lo mejor de ti

En Septiembre compra
Bonos Gift Card por

\$100.000



y te obsequiamos

un Bono regalo de

\$20.000

para que lo redimas en Octubre.

*Promoción válida por compra de 1 bono Gift Card de \$100.000 o 2 bonos Gift Card de \$50.000, recibe 1 bono regalo de \$20.000 del 1 al 30 de Septiembre de 2021. *El bono regalo se debe redimir entre el 1 de Octubre y el 31 de Octubre 2021 en nuestras tiendas físicas, Contact Center, WhatsApp y redes sociales. *El bono regalo de \$20.000 podrá ser redimido en compras iguales o superiores a \$120.000, se debe presentar el bono en perfectas condiciones, sin enmendaduras o tachones. *No se admiten fotos del bono. * El bono regalo aplica para compras en todas nuestras marcas y/o referencias, incluyendo kits y medicamentos. * Los bonos regalo de \$20.000 no son acumulables entre sí, sin embargo los puedes usar aún cuando tengamos ofertas o promociones. *Válido un bono por transacción. *Aplican T&C

sesderma®
Caring for your skin

ÉPIDERMIOLOGIE

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

BIODERMA
LABORATOIRES BIOTHERMIQUES

LAROCHE-POSAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

ISISPHARMA
DERMATOLOGIE

RILASTIL®
LABORATOIRES BIOTHERMIQUES



BELHAUT

SKEYNDOR
SCIENCE OF SKIN BEAUTY

Cetaphil®

HUDEN®

EAU THERMALE
Avène

VICHY
LABORATOIRES

medihealth

antiX dantech

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

URIAGE
EAU THERMALE

noreva

Genové
DERMATOLOGIE

Hidrisage®
Beauté la piel



¡Nuestros **63** puntos de venta
te esperan para brindarte
la mejor asesoría!

Estamos felices de volverte a ver



Conoce todas nuestras tiendas aquí



Encuétranos en los principales Centros Comerciales de:

Bogotá - Medellín - Cali - Barranquilla - Cartagena
Valledupar - Villavicencio - Neiva - Ibagué - Girardot - Tunja

Visita nuestra tienda online

 www.BellaPiel.com.co

