Bella Piel®

EDICIÓN 14
OCTUBRE 2021

Nos unimos a la lucha contra el cáncer de mama

La importancia de la vacunación contra el Covid-19

Conoce el ABC de la Psoriasis

Lo que debes saber sobre el cuidado de las pestañas

Limpia e hidrata tu piel con el producto del mes

¿Qué es la dermatitis de contacto alérgico y cómo prevenirla?

@BellaPielColombia
www.BellaPiel.com.co

Índice

Conoce el ABC de la Psoriasis y sus formas de tratamiento

Dra. Luisa Fernanda Montenegro
Dermatóloga

¿Qué es la dermatitis de contacto alérgico y cómo prevenirla?

Dr. Edgar Piedra
Médico Dermatólogo

Lo que debes saber sobre el cuidado de las pestañas

Augusto Hernandéz
Beauty Coach Bella Piel

La importancia de la vacunación contra el Covid-19

@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co

En este mes de octubre se conmemora la campaña de sensibilización sobre el cáncer de mama el cual es el más común entre la población femenina según la OMS (Organización Mundial de la Salud), nos unimos a esta campaña mundial para recordar lo importante que es el autocuidado y el compromiso que se debe tener con la salud.

En Bella Piel el 75% de nuestros colaboradores son mujeres y esto nos motiva más a velar por su cuidado y concientizar que la detección temprana de este cáncer puede salvar sus vidas.

¡Una mujer empoderada es quien cuida de su salud y bienestar!

William Rueda
Gerente

Bella Piel®

19 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL
de la lucha contra el
Cáncer de mama

Bella Piel®

Hazte el autoexamen

Tocarte puede salvar tu vida

1 Párate frente al espejo,
con los brazos abajo, observa cambios en la piel, la forma y el tamaño de los senos.

2 con las manos arriba,
observa si hay hoyuelos, pliegues en la piel o algún cambio en tus senos.

3 Presiona suavemente
los pezones y verifica si hay secreción.

4 Palpa tus senos
y haz pequeños círculos en la dirección de las manecillas del reloj para detectar alguna masa extraña.

5 Examina también
cada axila, allí también existe tejido mamario.

¡El cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo!

Conoce el **ABC** de la **Psoriasis** y sus formas de **tratamiento**

Dra. Luisa Fernanda Montenegro Morillo
Dermatóloga
Luisa.montenegro

La psoriasis es una **enfermedad crónica inflamatoria de la piel,** la cual se caracteriza por lesiones rojas y/o escamosas denominadas placas que, por lo general, aparecen en codos, rodillas, tronco y cuero cabelludo.

Es una enfermedad común que ocurre en el 2% de la población. Tiene ciclos de brote y remisión. No es una enfermedad contagiosa, es decir que no es producida por un hongo, una bacteria o un virus.

¿Ya identificas las causas de la psoriasis?

Las **causas de psoriasis** no son del todo conocidas. Se cree que es de origen multifactorial, entre esos factores tenemos:

Una **desregulación del sistema inmunológico** que favorece la proliferación de las células de la piel denominadas queratinocitos.

Producción excesiva de unas sustancias denominadas **citoquinas.** Estas citoquinas normalmente cumplen muchas funciones en nuestro organismo y en especial en la piel. Están relacionadas con la defensa frente a agresiones externas, sin embargo, debido a la disregulación que existe en esta enfermedad se producen de forma aumentada y eso contribuye al **engrosamiento de la piel.**

Del mismo modo existen factores **genéticos** y ambientales que se han relacionado con la aparición de esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la psoriasis?

Los principales síntomas que se encuentran vinculados a esta enfermedad son:

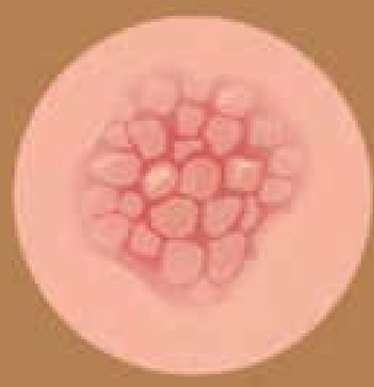
Las placas rojas bien delimitadas con descamación, algunas pueden estar secas y presentarse con grietas

También puede haber ardor o picazón. Las lesiones pueden estar localizadas en una zona del cuerpo o pueden afectar varias zonas del cuerpo

Puede afectar las uñas y el cuero cabelludo

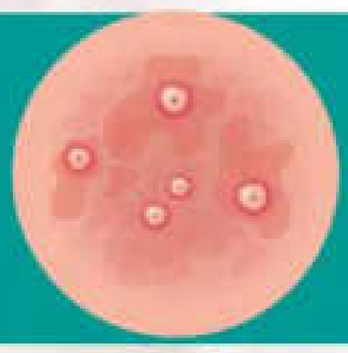
La psoriasis se puede presentar en cinco formas:

Vulgar: Es la más frecuente que aparece en el 80% de las personas



Gutata: Son lesiones en forma de gotas

Invertida: Aparece en pliegues naturales de la piel



Pustulosa: Se presenta con pústulas sobre las placas.

Eritrodérmica: Una rara forma que compromete más del 90% de la piel

Es importante mencionar que la psoriasis puede empeorar al consumir licor en exceso, fumar, sentir estrés, e incluso al tomar algunos medicamentos, y en presencia de algunas infecciones. Se recomienda tener **hábitos de vida saludables,** realizar actividad física, dieta balanceada, bañarse todos los días y mantener la **piel hidratada.**

Tratamientos para combatir la psoriasis

Existen diferentes tratamientos para la enfermedad dependiendo de la severidad de esta, los cuales pueden incluir medicamentos tópicos, medicamentos orales, fototerapia y terapia biológica. El tratamiento busca el control de los síntomas de la enfermedad y evitar complicaciones. Algunos pacientes pueden pasar por diferentes tratamientos antes de encontrar el que ayude a controlar su enfermedad o debido a que los tratamientos usados inicialmente han dejado de funcionar.

Las personas con psoriasis tienen un riesgo más elevado de tener enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, dislipidemia, hígado graso, artritis psoriásica y depresión.

Es importante **consultar a un dermatólog@ certificado** (miembro de Asocolderma) para hacer un diagnóstico oportuno y preciso de la enfermedad, realizar una clasificación de la severidad, iniciar el tratamiento que requiera según el caso y realizar el seguimiento y control de la enfermedad.

Existen fundaciones dedicadas a brindar apoyo a **pacientes con psoriasis** como Fundapso Colombia, en donde encontrarás un grupo de pacientes y profesionales que pueden ayudarte a resolver dudas y localizar un dermatólogo en tu ciudad.

PRODUCTO DEL MES

Antes: $115.000

AHORA: $92.000

Limpia e hidrata tu piel

Con

XEROLACT
ACEITE DE DUCHA

- Sustituto del **jabón** para **toda la familia.**
- **Apto** para **todo tipo de piel** incluida la piel sensible.
- Piel **suave** e **hidratada.**

COMPRAR

Válido del 01 al 31 de Octubre de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones. No canjeable por dinero

Lanzamiento

sensilis | Sensitive Skin Lab

LÍNEA ESPECIALIZADA

EN EL CUIDADO DE LA PIEL SENSIBLE

Compra ya

Limpieza, hidratación, luminosidad, antiedad

NOT TESTED ON ANIMALS · NO COMEDOGÉNICO · HIPOALERGÉNICO · FÓRMULA VEGAN FRIENDLY

¿Qué es la dermatitis de contacto alérgico y cómo prevenirla?

Dr. Edgar Piedra
Médico Dermatólogo

La **dermatitis de contacto** es una irritación o **inflamación de la piel** que puede producir prurito o picazón, y enrojecimiento, es ocasionado por diferentes sustancias o agentes. Se puede originar con dos tipos de contacto:

- De contacto irritativo
- De contacto alérgico

En este artículo nos vamos a centrar en el **contacto alérgico,** te contaremos algunos síntomas, formas de prevención y el momento adecuado para consultar con el profesional de la salud... ¡Sigue cada recomendación!

¿En qué consiste la dermatitis de contacto alérgico?

La dermatitis de contacto alérgico es menos frecuente y se da en el 20% de las dermatitis de contacto. Es una **inflamación cutánea** o de la piel de ciertas zonas corporales mediada por sensibilización, desarrollo de alergia a una sustancia o agente determinado, se puede presentar de forma localizada o generalizada. La persona afectada debió exponerse previamente a dicho alérgeno.

Existen más de dos mil sustancias conocidas, entre las más frecuentes

- Tintes
- Perfumes
- **Champús**
- **Cosméticos**
- Plantas
- Esmaltes
- Desodorantes
- Algunas resinas usadas en fabricación de calzado, bisutería o joyería.
- Algunos medicamentos de uso tópico como antibióticos, toallitas húmedas, metales, conservantes, entre otros.

Como ven son muchas cosas las que pueden ocasionar este **tipo de afección en la piel,** lo importante es reconocer la causa principal e identificar qué tan grave puede llegar a ser.

¿Cuáles son los síntomas que se pueden presentar durante la dermatitis de contacto alérgico?

Los **síntomas de la dermatitis de contacto alérgico** van desde enrojecimiento, hasta edema o inflamación, vesículas o ampollas, y exudación. Con el paso del tiempo, se puede cronificar y verse descamación, liquenificación (engrosamiento de la piel) generalmente asociado a rascado y fisuras. Las zonas pueden estar relacionadas con el agente desencadenante, pero se puede evidenciar con mayor frecuencia en:

- Cuero cabelludo
- Párpados
- Labios
- Orejas
- Axilas
- Manos
- Muñecas
- Piernas, pies y región perianal

En esta clase de dermatitis, los síntomas son más variados y su localización es diferente en cada individuo y es debido al grado de sensibilización o alergia al factor desencadenante.

¿Cómo prevenir la dermatitis de contacto alérgico?

La dermatitis de contacto alérgico se puede prevenir si se conoce el factor desencadenante o productor de la **irritación o afección en piel.** Algunas veces se requieren exámenes especializados para poder identificar el generador de la dermatitis.

En los casos donde se documente el elemento desencadenante (perfume, fragancia, resina, metal, etc.), se debe evitar su uso o contacto con el mismo. Muchas de las recomendaciones mencionadas en la **dermatitis de contacto irritativo** son aplicables en este tipo afección (uso de cremas humectantes, jabones suaves, etc.).

¿Cuándo es recomendable visitar al especialista?

El diagnóstico en la gran mayoría de los casos se puede establecer con el tipo de lesiones observadas y síntomas referidos, así mismo establecer un tratamiento adecuado. En otros casos, en los cuales el tratamiento no da resultado y se agrava la condición, es necesario consultar al especialista, idealmente dermatólogo, quien es el **especialista en la piel** para realizar un correcto diagnóstico y tratamiento.

inbiotech

Lanzamiento

filoclen®

SHAMPOO

ANTICASPA Y ANTICAÍDA

¡Elimina y previene la caspa natural y eficazmente!

*No contiene ketoconazol

VEGETAL • VEGETAL • 100% • VEGETAL • VEGETAL •

ANIMAL TEST-FREE PETA

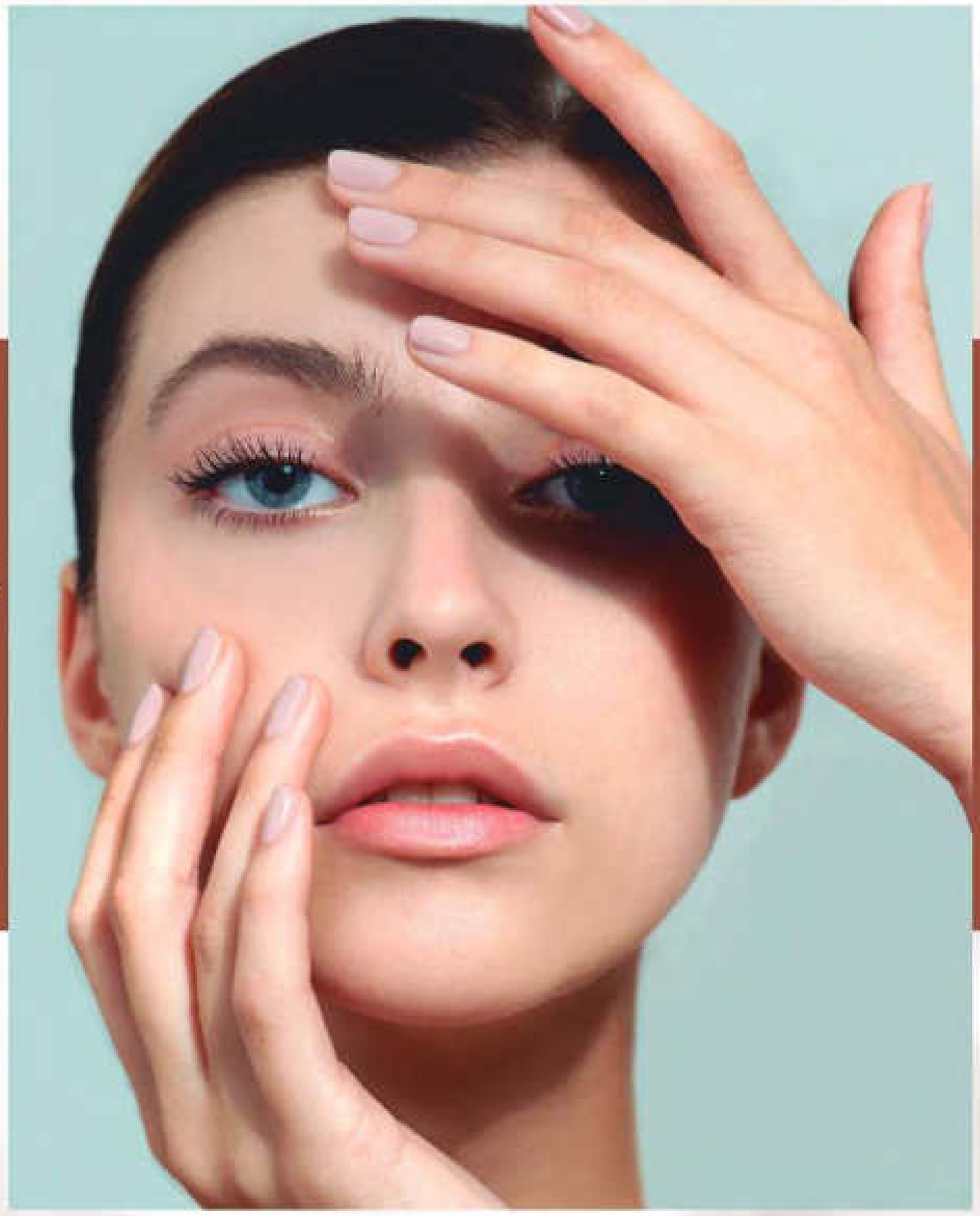
Lo que debes saber sobre **el cuidado** de tus *pestañas*

Escrito por:
Augusto Hernández
Beauty Coach Bella Piel

Las **pestañas** hacen parte fundamental en nuestra estética y **cuidado facial.** Su abundancia y grosor se relacionan con la juventud. Además, cumplen una función protectora frente a impurezas que **no deben ingresar a los ojos,** así como una acción protectora frente a la luz.

Cuidar tus pestañas adecuadamente es una tarea de vital importancia. Por eso, te damos algunas recomendaciones y tips que podrás aplicar en tu rutina diaria.

Conoce los **3 pasos** que debes seguir para **cuidar de tus pestañas**



- Limpia los ojos con desmaquillantes testeados dermatológicamente con un PH ocular y, de preferencia, **bifásicos.** Así garantizarás la limpieza total del maquillaje e impurezas localizadas en esta delicada zona del rostro.

- Utiliza estimulantes dermatológicos para el crecimiento y **fortalecimiento de las pestañas.**

- Evita las pestañinas a prueba de agua, opta por productos lavables. Si prefieres continuar con el uso de esta clase de maquillaje, cerciórate de que no contenga una alta carga de petrolatos, ya que estos tapan los folículos donde nacen las pestañas.

Bella Piel®

te recomienda:

- Desmaquillante bifásico hipoalergénico de Skeyndor.
- Contorno de ojos que estimula las pestañas
- Power Hyaluronic Gel Refrescante de Ojos y Pestañas.
- Estimulante Neogen para cejas y pestañas.
- Una dieta rica en **biotina, zinc y selenio.**

Tips para el cuidado de tus pestañas

1.Desmaquillarte correctamente

- Aplica una cantidad generosa de desmaquillante bifásico en dos discos de algodón y colócalos sobre tus ojos. Deja actuar el producto durante un minuto para que la pestañina se disuelva.

- Realiza un barrido de forma descendente por la parte superior de las pestañas. Continúa con un movimiento ascendente, limpiando así la parte interna.

- Evita la fricción fuerte, así no tumbarás tus pestañas.

2.Sigue una rutina adecuada para el cuidado de tus pestañas

- Aplica un contorno de ojos y pestañas durante mañana y noche.

- Usa un estimulante de crecimiento de pestañas en la línea de nacimiento. Evitando el contacto directo con el ojo.

- Para el **cuidado adecuado de tus pestañas** lo más importante es entender que esta zona es una de las más delicadas del rostro. Las pestañas crecerán paulatinamente.

- En **Bella Piel** tenemos **los mejores productos para cuidar de tus pestañas y el contorno de tus ojos.** Conoce nuestra tienda online y elige la rutina que se adapte a las necesidades de tu piel.

¡Resultados clínicamente comprobados!

sesderma SESLASH
Lash & eyebrow growth-booster
Activador del crecimiento de pestañas y cejas
INTENSIVE BOOSTER
5 ml
0.17 fl oz
ACTIVADOR DE
CRECIMIENTO
PARA PESTAÑAS
Retrasa la caída, activa el crecimiento y regenera tus pestañas.
COMPRAR

Familia
Bella Piel®

¿Ya te vacunaste contra el Covid-19?

Hoy queremos brindarte información sobre la importancia de hacerlo.

Por qué es importante vacunarse?

Al vacunarnos nos protegemos a nosotros mismos y a las personas que nos rodean. Al inmunizarnos, **evitamos contagiar el Covid-19 a otras personas** y **disminuimos** la posibilidad de enfermar gravemente o morir.

Preguntas frecuentes sobre la vacunación:

¿Cuando me vacunen me van a implementar un microchip?

Falso. Los microchips nunca se han usado en las vacunas y no son parte de las vacunas contra el COVID-19.

¿Cuál es la mejor vacuna contra el COVID-19?

Todas las vacunas aprobadas por los organismos internacionales y nacionales son **seguras y eficaces.**

¿Qué efectos secundarios puede generar la vacuna contra el COVID-19?

En las 72 horas posteriores a la vacunación, puede provocar cansancio, dolor de cabeza, fiebre, enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección.

Estos efectos no son motivo de preocupación, al contrario, quiere decir que nuestro sistema inmune está respondiendo.

Recuerda:

¡La vacuna salva vidas!

¡Nuestros **63** puntos de venta
te esperan para brindarte
la mejor asesoría!

Estamos felices de volverte a ver

Conoce todas nuestras tiendas aquí

Encuéntranos en los principales Centros Comerciales de:

Bogotá - Medellín - Cali - Barranquilla - Cartagena
Valledupar - Villavicencio - Neiva - Ibagué - Girardot - Tunja

Visita nuestra tienda online
www.BellaPiel.com.co

www.BellaPiel.com.co

Bella Piel®

Resalta

La belleza de tu piel