Bella Piel®

EDICIÓN 11
JULIO 2021

Disfruta tus vacaciones con una piel perfecta

Intensa Hidratación para tu piel

Con el producto del mes

Cosméticos en dermatología

¿Qué son las estrías y por qué se producen en la piel?

Recomendaciones y cuidados para una Bella Piel

El colágeno, esencial para la salud

@bellapielcolombia
www.BellaPiel.com.co

Índice

¿Qué son las estrías y por qué se producen en la piel?
Por: **Dr. Nelson Campos**
Médico Dermatólogo

Cosméticos en dermatología
Por: **Dra. Maritza Florez R.**
Médica Dermatóloga

Recomendaciones y cuidados para una Bella Piel
Por: **Augusto Hernández**
Beauty Coach Bella Piel

El colágeno, esencial para la salud
Por: **ND. Laura Román**
Nutricionista Dietista

@bellapielcolombia
www.BellaPiel.com.co

Encontrar lo que realmente nos apasiona no debe darnos temor, por el contrario, debemos insistir en hacerlo y pensar que ese algo es lo que nos llevará a sentirnos plenos y felices cada día, ese algo nos va a llevar a otro nivel porque haremos las cosas con amor, dedicación y entrega sin esperar nada a cambio porque ya el solo hecho de hacerlo bien y con entusiasmo es suficiente.

Hacer las cosas que nos apasionan siempre será la mejor recompensa, debemos buscar en nuestro interior y preguntarnos qué nos motiva y no tener miedo de seguir ese instinto que nos llevará a desprendernos de cualquier cosa que no nos haga completamente feliz.

William Rueda
Gerente

Bella Piel®

PRODUCTO DEL MES

Intensa Hidratación para tu piel

Con Rilastil Aqua Body Milk

- **Emulsión hidratante** y fresca, con **Ácido Hialurónico.**
- **Se absorbe rápidamente.**

Antes: $120.000

AHORA: $96.000

- **Hidrata** a profundidad, dándole **brillo** y **suavidad** a tu piel.
- **Recupera tu hidratación** después de la exposición solar.

COMPRAR

Válido del 01 al 31 de Julio de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.

¿Qué son las estrías y por qué se producen en la piel?

Artículo por:
Dr. Nelson Campos
Médico Dermatólogo
@drcampos.dermatologia

Las estrías se producen por una distensión de la piel, donde se rompen las **fibras de colágeno y elastina.** Se trata de la aparición de placas atróficas lineales, a menudo se localizan en mamas, abdomen, caderas y muslos. No representa un trastorno patológico de interés práctico, pero desde el punto de vista estético es un gran motivo de preocupación.

Diversos estudios mencionan que las estrías se pueden resaltar con frecuencia en el 27 a 35% de los adolescentes (entre 10 y 16 años) y su presencia es 2,5 veces mayor en mujeres que en hombres.

Pueden tener forma **rectilínea, curvilínea, sinuosa** o en **zigzag.** El **tamaño de la estría** puede variar con una longitud de 1-2 cm por unos milímetros de amplitud, pero pueden llegar a tener una altura de 5 cm por 1 cm de ancho.

Etapas de las estrías en la piel

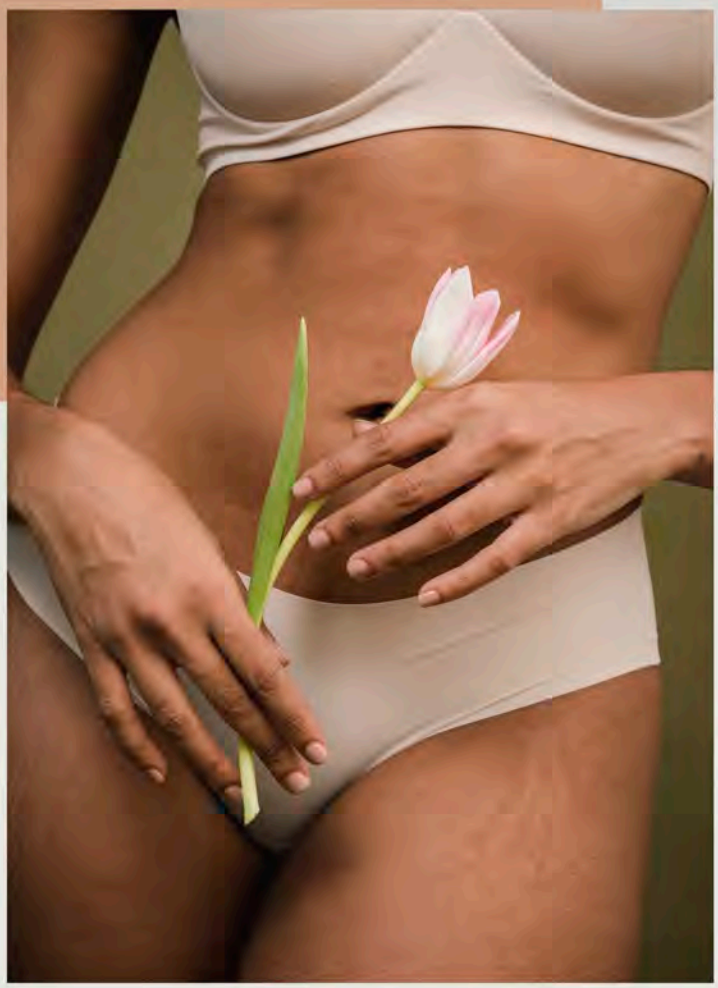
Las estrías, desde su aparición, van presentando una serie de cambios en su tonalidad y forma de acuerdo a la etapa en la que se encuentren.

Etapa 1: estría reciente

La **estría reciente** es la fase inicial del rompimiento de fibras, la cual se caracteriza por lucir un color rojo y luego pasar a un color rosado.

Segunda etapa: la estría cambia de color

Esta segunda etapa se identifica porque la estría pasa a tener un color violáceo, es decir, se va siendo más notoria la **ruptura de la piel.**



Tercera etapa: estría antigua

En esta etapa final encontramos la estría antigua que es de color blanco o algunas presentan un tono plateado, en esta parte se empieza a perder visibilidad según el **tono natural de la piel.**

¿Cuál es la apariencia de una estría?

Si se tomara una biopsia, al microscopio se vería como una **atrofia de la dermis.** Estos hallazgos son similares a los que se ven en las cicatrices. Se aprecian fibras de colágeno y elastina estriadas, con una gran propensión a abrirse o desgarrarse, la epidermis está más delgada y atrófica, los melanocitos se tornan extraños y la unión dermoepidérmica es aplanada.

¿Cómo puedes tratar las estrías de la piel?

El tratamiento es complejo, su efectividad dependerá del estado real de la estría, la mejor opción para evitarlas o reducir su visibilidad es **hidratar la piel** y tener **hábitos de alimentación saludables.**

Existen muchas **cremas dermocosméticas** que pueden ayudar a mejorar su apariencia por ejemplo:

- **Rilastil crema antiestrías**
- **Estrilac de Pharmaderm**
- **Mendelisse crema reparadora de estrías de Inbiotech**
- **Estryses crema antiestrías de Sesderma**

Entre otras.

Por otro lado, la tecnología láser ha revolucionado el **tratamiento de las estrías,** con estas técnicas es posible tratar desde su fase inicial (rojas) con resultados sorprendentes. En las estrías blancas se utilizan técnicas para la **estimulación del colágeno** y la **reconstitución de la dermis atrofiada,** logrando mejoras notables en su apariencia, pero no su desaparición definitiva.

CREMA
ANTIESTRÍAS

RILASTIL®
LABORATORI MILANO

Previene y corrige estrías causadas por **pérdida de peso, embarazo, pubertad y mamoplastia.**

COMPRAR

Cosméticos en dermatología:

generalidades y su relación con maquillaje

Artículo por:
Dra. Maritza Florez R.
Médica Dermatóloga
Torre Médica El Tesoro etapa 1
consultorio 1132, Medellín
@dramaritzaflorez
https://maritzaflorezdermatologo.com/

Siguiendo las lecturas de las comisiones de regulación mundial cosmética en la Unión Europea, Japón y Canadá, el término "cosmético" es cualquier sustancia que entra en contacto con la piel o sus anexos: pelo, uñas, mucosas genitales y oral. Los productos hidratantes, **emolientes, barnices de uña, shampoos, medicaciones tópicas y maquillajes** pueden ser considerados **cosméticos.**

Novedades en cosméticos para la piel

En el transcurso de la humanidad, tanto hombres como mujeres, han usado cosméticos en su piel.
Los cosméticos han experimentado cambios a través de los siglos y la industria que revoluciona este campo mediante investigaciones, introduciendo tecnologías de última generación como la **nanotecnología en cosmética.**

Esta ciencia cosmética tiene puntos positivos y negativos, siendo necesario filtrar la información que recibimos de los laboratorios y hacer búsquedas o preguntar a los especialistas actualizados en el tema, ya que es indispensable conocer sus beneficios y los que aún se encuentran en discusión.

¿Qué es la Nanotecnología en cosmética?

La nanotecnología es la ciencia que se dedica al estudio del control y manipulación de materiales a escala nanométrica. En el ámbito de la **dermatología,** las nanopartículas o partículas más pequeñas pueden emplearse en **tratamientos específicos para la piel,** bien sea aplicadas, ingeridas o tomadas.

"Existen tratamientos desarrollados con esta tecnología para tratar enfermedades como la **psoriasis, el vitíligo, la alopecia,** entre otras". De igual forma, el uso de **nanopartículas en cosméticos** tiene objetivos definidos: reduce los signos del envejecimiento y brinda ***protección solar*** de alto nivel.

En el mundo se está investigando cada vez más acerca de **productos de uso tópico y nanonutricosméticos** (suplementos de la dieta) que incorporan activos encapsulados en nanosomas como fórmula nutricional.

Cosméticos y maquillaje para el cuidado de la piel

El maquillaje es un cosmético que sufre cambios constantes en las tendencias dadas por la moda del momento, se debe tener en cuenta cómo los **productos naturales y orgánicos** han estado a la vanguardia e indudablemente aportan luminosidad y frescura a la piel. Los diferentes tipos de maquillaje tienen diferencias notables, tanto en su precio como en su calidad.

Nadie puede negar los resultados fabulosos que se pueden conseguir con los diferentes tipos de maquillajes orgánicos e inorgánicos, pero existe toda una industria que requiere de procesos y controles de calidad para ofrecer **maquillaje cosmético** de alto nivel en el mercado.

El maquillaje cosmético puede ser confiable en marcas de trayectoria internacional, debido a que, seguramente, cuentan con la aprobación de algunas de las organizaciones que se encargan de regular el uso y aplicación de compuestos orgánicos en los productos.

Por último, es importante mencionar que existen organizaciones mundiales que adoptan estándares naturales y orgánicos propios para el beneficio y **cuidado de la piel.**

VITAMIN C BRIGHTENING MATTE FOUNDATION

Base de Maquillaje

- Maquillaje fluido de **larga duración,** alta cobertura y acabado mate.
- Fórmula "Never dry", asegura un look de maquillaje recién aplicado todo el día.
- Con **vitamina C** que aporta luminosidad a la piel.

COMPRAR

SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

Escrito por:
Augusto Hernández
Beauty Coach Bella Piel

El **cuidado de la piel** requiere el respaldo de marcas especializadas y **productos dermatológicamente comprobados.** Además, se deben adoptar hábitos y recomendaciones para la limpieza, desinfección e **hidratación del rostro y el cuerpo.** En **Bella Piel** te asesoramos para que alcances tus objetivos en el menor tiempo posible.

A continuación, te daremos algunos consejos para que empieces un verdadero proceso y evidencies el mejoramiento que tendrá tu piel...
¡Toma nota y aplica cada recomendación!

Rutina de la mañana para tu piel

Paso 1

Limpiar: lo más recomendado es una doble limpieza y realizarla dos veces al día (mañana y noche). Primero con **agua micelar,** posteriormente con un sustituto de jabón o **Syndet** para poder retirar con agua.

Sensibio H2O de Bioderma

Acnestil gel limpiador de Rilastil

Paso 2

Preparar: lo ideal para tu piel es que sea con **Serum** o **Booster** para darle más fuerza y potencializar tu tratamiento.

Power Hyaluronic Booster de Skeyndor

Paso 3

Hidratar: hacerlo siempre en la mañana ya que le va a aportar los niveles de agua que necesita la piel durante el día.

Hydraskin Face de Pharmaderm

Paso 4

Iluminar: Aplicar un contorno de ojos con cafeína y vitamina C para retirar los signos de cansancio de esta zona tan delicada.

Esthe.White Contorno de Ojos de Esthederm

Paso 5

Proteger: aplica el **protector solar adecuado según tu tipo de piel** y lo más importante es que se vuelva una tarea recurrente cada 4 horas.

Comfort Matt SPF 50+ de Rilastil

Rutina nocturna para cuidar tu piel

Paso 1

Limpiar: haz doble limpieza con **agua micelar y limpiadora de enjuague,** aclarado con agua.

Paso 2

Tratar: usa un tratamiento enfocado a la necesidad de tu piel. Si tienes manchas, aplica **despigmentante.** Si tienes problemas de arrugas, aplica un **producto antiedad.** Identifica cuál es la necesidad de tu piel y utiliza en las noches el **tratamiento ideal para corregir las imperfecciones.**

Paso 3

Cuidar el contorno de ojos: identifica, de las 4 necesidades, cuál es la que se quiere tratar para aplicar el tratamiento indicado en la noche: **bolsas, ojeras, arrugas y caída de párpado.**

Tips extras para alcanzar la piel que siempre has querido tener

La **piel perfecta** sí es posible. Sigue al pie de la letra cada tip y asesórate de expertos para garantizar los resultados esperados. Ahora, ten en cuenta estas sugerencias adicionales:

Recuerda **exfoliar tu piel** una vez a la semana y, posteriormente, aplica una mascarilla.

Skeyndor Essential exfoliante – My mask

No olvides **visitar al dermatólogo periódicamente...** ¡Es por la **salud de tu piel!**

BELHAUT

Polvo Compacto

SPF 35+

- Maquillaje con novedosa fórmula de potente filtro y pantallas solares que ayudan a **proteger la piel de los efectos nocivos de la radiación solar y las luces de las pantallas.**
- Brindan una **apariencia mate** y un **acabado aterciopelado** en la piel.
- Tonos: **Claro, Natural y Trigueño.**

COMPRAR

El colágeno, esencial para *la salud*

Artículo por:
ND. Laura Román
Nutricionista Dietista
@nutricionistalaurar

¿Sabías que la falta de colágeno es el responsable de los signos visibles de la edad como las arrugas?

- **El colágeno** le da a tu piel fuerza, elasticidad e integridad. En este artículo te comentaré lo esencial que es para tu salud, cómo aumentar y mantener su producción.

El colágeno es la proteína más abundante de tu cuerpo, cumple funciones esenciales en el corazón, intestino, piel, uñas, huesos, ligamentos, etc; con el paso del tiempo y sumado a malos hábitos y estilos de vida disminuye su producción.

Miremos algunas de las implicaciones que el colágeno tiene en la salud y las señales que el cuerpo nos da cuando tiene baja producción:

- ¿Quieres bajar de peso, perder tejido graso y aumentar masa muscular? El colágeno permite tener un metabolismo sano que es vital para mantener un peso adecuado.

- Las uñas no crecen o al crecer son débiles y quebradizas.

- Sufres alteraciones gastrointestinales como hinchazón abdominal, dolor abdominal, gases, diarrea, estreñimiento, colon irritable, intestino permeable; el colágeno ayuda a reparar tu intestino, pero no será lo único que debes tener en cuenta al tratar estas alteraciones de tu cuerpo.

- ¡Las estrías y tú no son amigas! Al comienzo del artículo hablábamos que el colágeno da elasticidad y fuerza a la piel, por lo tanto, es vital para evitar las estrías y mejorar la apariencia de la piel, especialmente en el embarazo.

- ¿Tomas todos los días jugos o batidos detox? te cuento que tener buena producción de colágeno es esencial para que tu hígado realice un proceso de desintoxicación y este es uno de los mecanismos que tiene tu cuerpo para eliminar toxinas y desechos no por medio de un jugo o batido detox.

- En artritis y osteoartritis el colágeno juega un papel desde la prevención y la disminución de los síntomas; cubre y mantiene unidas las articulaciones.

- Le dará vida y fuerza a tu cabello, además de aumentar su cantidad.

- Disminuye las lesiones en deportistas.

- Evita imperfecciones en tu piel.

Está claro que a medida que envejecemos disminuye su producción, pero **¿Sabías que una persona de 20 a 30 años puede presentar baja producción?,** el cuerpo no envejece solo con el pasar de los años, sino también dependiendo de los estilos y hábitos de vida que se lleven:

- No duermes lo suficiente o despiertas más cansado.
- Tienes alto consumo de bebidas azucaradas como las gaseosas, zumos o batidos.
- Alto consumo de dulces, cereales para el desayuno y carbohidratos refinados.
- Bajo consumo de proteínas.
- Escasean en tu alimentación las vitaminas y minerales provenientes de las frutas y verduras.
- Alto consumo de licor.
- El estrés hace parte de tu día a día.
- Consumes cigarrillo.
- Alta exposición a los rayos UV.

Estas son unas de las razones de porque algunas personas aparentan menor o mayor edad. Tu cuerpo es el mayor tesoro y como tal debes cuidarlo desde el primer día de tu vida y ahí está el papel que tenemos como padres de educar e inculcar adecuados hábitos y estilos de vida en nuestros hijos.

¡Y no corras a comprar productos para suplementar el colágeno, tu cuerpo no lo utilizará de la forma adecuada y dirás esto no sirve! Corre a cambiar tu vida y hábitos para tener un futuro mejor.

Suplementa una vez realices cambios en tus hábitos y estilos de vida; importante lo hagas en compañía de tu especialista.

Ten presente estas recomendaciones para mantener, mejorar y aumentar la producción de colágeno en tu cuerpo que puedes comenzar desde hoy:

- Incluye diariamente verduras y frutas enteras; genial si tienes muy presente el kiwi, maracuyá, mora, guayaba, champiñones, repollo, col rizada, coliflor, pepino y verduras de hojas verdes.
- Incluye las leguminosas como frijoles, lentejas y garbanzos.
- Consume proteínas de origen animal de 1 a 2 veces por semana carnes rojas y de 5 a 6 veces carnes blancas.
- Prefiere salmones salvajes no criados.
- Limpia y desinfecta las frutas y verduras; contienen pesticidas, químicos y ceras.
- Duerme entre 7-8 horas de sueño reparador.
- Bebe suficiente agua, vigila el color de tu orina debe estar en un color amarillo claro.
- Realiza ejercicio físico.

¡La lista puede seguir, pero lo importante es iniciar!

Novedades

¡Nos trasladamos!

Ahora nos encuentras en

mallplaza

Bogotá

Avenida Carrera 30 # 19, Los Mártires.

Local A75 Primer Piso

¡Visítanos!

Lanzamiento

Nuevo HELIOCARE 360°

Pigment Solution Fluid

Protector solar de amplio espectro que PREVIENE Y CORRIGE las hiperpigmentaciones y las manchas gracias al **ácido elágico** y **niacinamida.**

Con pigmentos que unifican el tono de la piel

Acabado sedoso

Textura ultra ligera

Sistema Antipolución

Acción Antioxidante

Fernblock+
Photoimmunoprotection Technology

COMPRAR

Bella Piel®

Te cuida y protege el doble

Los fines de semana del 15 de Junio al 18 de Julio

Por la compra de: 1 Protector solar* + 1 Hidratante*

Recibe 25% DTO

*Aplican marcas participantes

COMPRAR AHORA

*Consulta términos y condiciones en **www.Bellapiel.com.co**

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Nº 1 MARCA DERMOCOSMÉTICA DE PROTECCIÓN SOLAR EN EL MUNDO*

PROTEGE TU PIEL DE LOS RAYOS UV/UVA CON ANTHELIOS

TEXTURA ULTRA FLUIDA

ULTRA RESISTENTE AL AGUA, SUDOR Y LA ARENA

TEXTURA **EN GEL/CREMA**

MATIFICA Y ACABADO **SIN BRILLO**

TEXTURA **CREMA FLUIDA**

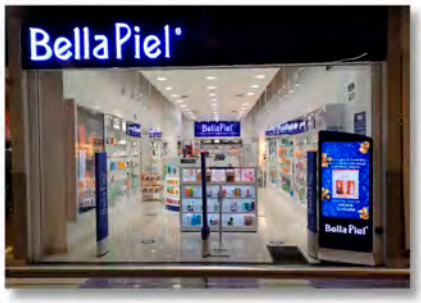
PROTEGE Y CORRIGE SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO Y LA HIPERPIGMENTACIÓN DE LA PIEL

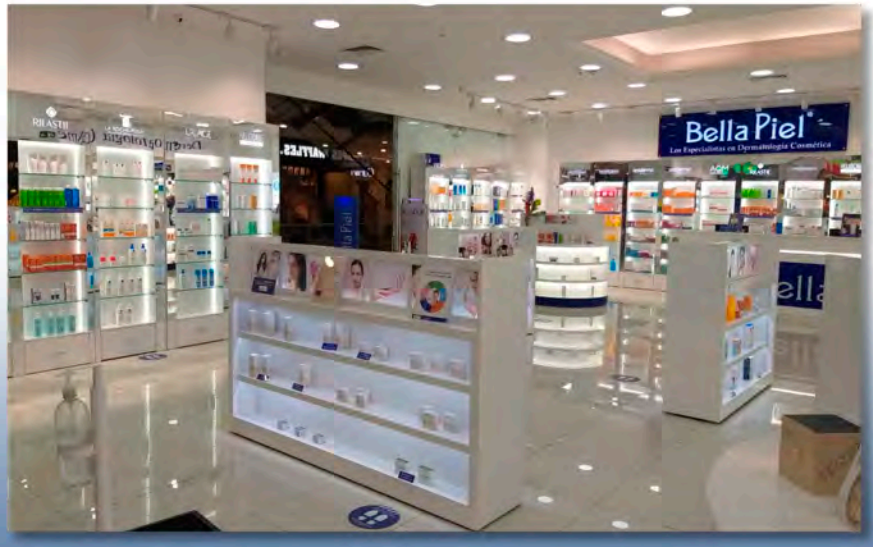
TEXTURA **INVISIBLE** Y NO GRASA

RETOCA TU PROTECCIÓN SOLAR

COMPRA AQUÍ

* Euromonitor International Limited, para las definiciones de dermocosmética y protección solar, valor de venta al público RPS, 2019 pasport data.





¡Nuestros **64** puntos de venta
te esperan para brindarte
la mejor asesoría!

Estamos felices de volverte a ver

Conoce todas nuestras tiendas aquí

Encuéntranos en los principales Centros Comerciales de:

Bogotá - Medellín - Cali - Barranquilla - Cartagena
Valledupar - Villavicencio - Neiva - Ibagué - Girardot - Tunja

Visíta nuestra tienda online
www.BellaPiel.com.co