

20 años
consintiendo
a mamá

EDICIÓN 40
MAYO 2024

CICATRICES:
TIPOS, CUIDADO
Y TRATAMIENTOS

ONICOMICOSIS:
¿QUÉ ES Y CÓMO
ELIMINARLA?

MAMÁ:
GUÍA DE CUIDADO
DE LA PIEL SEGÚN
TU EDAD

WWW.BELLAPIEL.COM.CO

Bella Piel®

En tu mes... Mereces que resaltemos tu inmensa labor

Esta carta te la dedicamos con mucho cariño para decirte que eres la protagonista de nuestra existencia. Tu paciencia, sabiduría, consejos y tu piel son el reflejo vivo del amor verdadero.

Mamá eres la heroína de nuestra realidad, sabemos que no ha sido fácil, por eso queremos acompañarte en este camino dándote los mejores consejos para el cuidado de tu Bella Piel y trayendo los productos más innovadores para que luzcas más hermosa.

¡Gracias! Por ser incondicional y por enseñarnos el significado de la perseverancia para enfrentar cualquier situación.

Bella Piel®



Bella Piel®



20 años
consintiendo 
a mamá

Cicatrices:
tipos, cuidado, y tratamientos

ver

Dra. Alba Salinas Mejía
Dermatóloga

Onicomycosis:
¿Qué es y cómo eliminarla?

ver

Dra. Leonor Cifuentes Tang
Dermatóloga

Mamá:
Guía de cuidado de la piel según
tu edad

ver

Bella Piel






Cicatrices: Cuidado, tipos y tratamientos



Dra. Alba Salinas Mejía
Dermatóloga

 @draalbasalinamejia

Los peelings químicos constituyen un pilar en el tratamiento de las cicatrices atróficas del acné. Los peelings pueden ser: superficiales, medios o profundos y solo deben de ser realizados por el médico especialista, se realiza con la aplicación de diferentes ácidos lo cual mejora la calidad de la epidermis, con lo que se obtiene una textura más suave y una disminución del tamaño de los poros. Son muy bien tolerados, es frecuente que durante su uso se sienta un leve escozor, y que se produzca cierta rojez o descamación de la piel que puede durar algunos días.

Otra opción más agresiva, pero con mejores resultados es utilizando el láser fraccionado ablativo. El paciente deberá evitar tomar el sol y tendrá que aplicar una crema reparadora o cicatrizante durante unos días y puede tener leve incapacidad. Este láser genera pequeños orificios en la piel por los cuales entra la energía a capas más profundas, lo que conlleva a un remodelado de la piel, o resurfacing; como consecuencia del tratamiento, aparecen costras que pueden tardar en curar alrededor de una semana, y tendrá enrojecimiento.



La infiltración de materiales de relleno con ácido hialurónico en las cicatrices atróficas es otra opción que se puede realizar en combinación con los dos tratamientos mencionados anteriormente.

Estrías

Las estrías son un tipo de cicatriz que se produce cuando hay un rápido estiramiento de la piel, como en la adolescencia, el aumento de peso, algunas enfermedades, toma de ciertos medicamentos o el embarazo.

Pueden ser rojas que requieren tratamiento como cremas, mesoterapia o peelings, estas son reversibles, o las estrías blancas, más difíciles de eliminar.

Cicatrices por traumatismos

Los traumatismos, los cortes, los tatuajes, las abrasiones, las vacunas, mordeduras de animales, o las quemaduras pueden causar daños permanentes en la piel. Las cicatrices pueden ser normales, o con frecuencia pueden quedar atróficas (cuando queda una piel más fina) hipertróficas (cuando las cicatrices quedan abultadas) o queloideas (cuando además de abultadas, estas van más allá de los límites de la herida inicial). El especialista debe valorarse todas estas para optar por el tratamiento adecuado.

Cicatrices por Cirugía:

Las cirugías que suelen ocasionar una mayor preocupación estética por la cicatriz son las de cesárea y la de apendicitis, éstas requieren valorarse para decidir su tratamiento.


Cómo se forman las cicatrices

- 1) La piel es dañada por algún motivo y aparece luego una herida.
- 2) La piel reacciona formando una costra y produciendo una mayor cantidad de colágeno para reparar el tejido cutáneo dañado.
- 3) Las fibras de colágeno juntan los bordes de la herida y la cierran.
- 4) Al caer la costra, la piel resultante es una cicatriz que está hecha por un tejido diferente, que no tiene glándulas sudoríparas ni vello.
- 5) En algunos casos, se puede producir un descontrol en la cicatrización y cicatrizar mucho, formando queloides o cicatrices hipertróficas.

Cuidado de las cicatrices

En el caso de una cicatriz quirúrgica es importante seguir los cuidados recomendados por el cirujano en cuanto a la desinfección, y el reposo de la zona.

Removidos los puntos recomendaremos evitar la exposición solar, movimientos bruscos, usar cremas reparadoras, consumo de alimentos ricos en vitamina C: fresas, naranja, kiwi, que favorecen una mejor cicatrización. También se recomienda en algunos casos usar parches de silicona, que ayudan a disminuir las cicatrices hipertróficas o queloides, o a prevenir que se formen.



En el caso de otros tipos de cicatrices (acné, traumáticas, quemaduras), solemos recomendar en la consulta productos específicos para cada caso particular, y siempre proteger muy bien esa zona del sol durante los meses posteriores.

Tratamientos para las cicatrices

Actualmente no existen un tratamiento definitivo para eliminarlas, se optan por la combinación de diferentes procedimientos que tienen como objetivo mejorarlas y hacerlas menos visible.

Asimismo, los resultados de estos tratamientos para las cicatrices dependen de la capacidad de cicatrización de cada persona, las características de la piel, el tipo de lesión, la profundidad, la antigüedad, la técnica a utilizar y sus cuidados posteriores.

Bella Piel®



RETISIL

LA ELEGANCIA DE UNA PIEL EXPERTA

EXPERIMENTA UNA TRANSFORMACIÓN COMPLETA
CON EL TRATAMIENTO ANTIEDAD



Péptidos
Estimulantes



Silico
Orgánico



Hp Retinoato
Pro - Aging



Ácido
Hialurónico

Rejuvenece el aspecto
del contorno de ojos

Mejora la firmeza,
piel más suave y lisa

Brinda elasticidad
de la piel






Onicomiosis: **¿Qué es y cómo eliminarla?**



Dra. Leonor Cifuentes Tang
Dermatóloga

 @leonor_cifuentes_tang

¿Qué es la onicomicosis?

Es la infección crónica causada por un hongo, el llamado Dermatofito es el generador del 90% de los casos de Onicomicosis. Afecta las uñas de manos o de pies, aparece frecuentemente en la uña del dedo gordo ocasionando deformidad o cambios en la coloración de la uña desde amarillenta o blanquecina.

“Se ha comprobado que el dedo gordo del pie se infecta con una frecuencia 10 veces mayor que el resto de los dedos” MSD.COM

¿Cómo se adquiere la onicomicosis?

Se produce por el contacto con fuentes contaminantes, tales como el suelo, el pelo o escamas epidérmicas de animales infectados con el hongo (mascotas, animales de trabajo o de granjas). También por contacto cercano con objetos de uso personal como cortauñas, limas o calzado contaminados, este tipo de contagio puede provocar enfermedades al huésped.

¿Cuándo es necesario consultar con el dermatólogo?

Aunque es una condición asintomática, es erróneo pensar que va a desaparecer por sí solo. Se recomienda siempre acudir con el dermatólogo así no haya dolor, ya que no es normal convivir con un agente patógeno que podría agravar enfermedades de base.

Muchos pacientes subestiman la onicomicosis, al punto en que no prestan atención a los síntomas, lo grave es que el hongo puede propagarse a otras partes del pie, o a más de una uña. También puede proliferar en otras partes del cuerpo.

Se recomienda consultar un médico dermatólogo cuando las uñas empiecen a decolorarse, engrosarse, deformarse notablemente o cuando:

Tengas una enfermedad de base como la Diabetes y sospechas de que se están desarrollando hongos en las uñas.
Tengas sangrado alrededor de las uñas
Tengas hinchazón o dolor alrededor de las uñas
Tengas Dificultad para caminar

¿Cómo eliminar el hongo?

Antes de empezar un tratamiento, primero se debe identificar el tipo de hongo, dermatofito, cándida o moho, para ello se realiza un cultivo micológico; por eso se recomienda no darle un manejo empírico. Si el paciente ya inició un tratamiento se aconseja no dejarlo incompleto, porque podría generar resistencia a los futuros tratamientos antimicóticos o recaída de la condición.

El tratamiento para la onicomycosis es un proceso largo que se debe individualizar y puede tardar entre 1 a 12 meses en desaparecer cuando son casos más complejos.



Para el caso de pacientes con enfermedades de base se sugiere realizar una evaluación de la biomecánica del pie, donde se identificarán alteraciones estructurales y se permitirá obtener mejores resultados, aunque se anotarán las altas tasas de recaída reportadas por el enfermo o virulencia del patógeno.

En general, se recomiendan tratamientos tópicos (lacas) para enfermedades micóticas leves a moderadas; cuando el compromiso de la uña es superior al 50% se pueden recomendar tratamientos orales.


Consejos para evitar su aparición

- La forma de prevenir los hongos en las uñas es:
- Limpiar muy bien los pies, secarlos adecuadamente, preferiblemente con toallas de papel para evitar fómites (elemento capaz de transmitir un patógeno viable).
- Rotar el calzado, aplicar alcohol en los zapatos y sacarlos al sol, mantener los zapatos en un sitio aireado e iluminado.
- Desechar el calzado de muchos años de uso.
- Usar aerosoles para pies, y no usar talco.
- No caminar descalzo, y mucho menos hacerlo en sitios públicos como piscinas o turcos.
- Mantener las uñas cortas y limpias, si se tienen mascotas se sugiere revisión periódica por el veterinario. Si se detecta hongos en uñas en manos o pies en un familiar o conviviente se sugiere consultar.

Mamá:

Guía de cuidado
de la piel según
tu edad

20 años consintiendo a mamá



Cada madre es única, al igual que su piel. Todas merecen una rutina de cuidado adaptada a su edad y estilo de vida. En Bella Piel entendemos que más allá de las responsabilidades cotidianas, la piel de una madre refleja innumerables momentos, experiencias y por supuesto amor incondicional, por eso queremos enseñarte la guía para el cuidado de tu piel según tu edad.

Antes de ingresar al mundo del cuidado de la piel, debemos contarte que el secreto para mantener una piel sana y joven: una rutina de cuidado diario limpiar, hidratar, tratar y proteger ¡Tranquila! Comprendemos que cuando eres mamá no queda mucho tiempo:

Pasos básicos para el cuidado de la piel de mamás ocupadas:

- Lava el rostro
- Usa productos para desacelerar la aparición de la edad.
- Usa crema hidratante.
- Utiliza protector solar.
- Exfoliante o mascarilla.
- Duerme y descansa bien.
- Cuida tu cabello y la piel de tus manos.

Durante los 20 años...

Antes y durante de los 20's la piel es capaz de renovarse, por eso lo que aconsejan los especialistas en dermatología es cuidar la piel del rostro con productos que te ayuden a prevenir manchas, resequedad, entre otros.

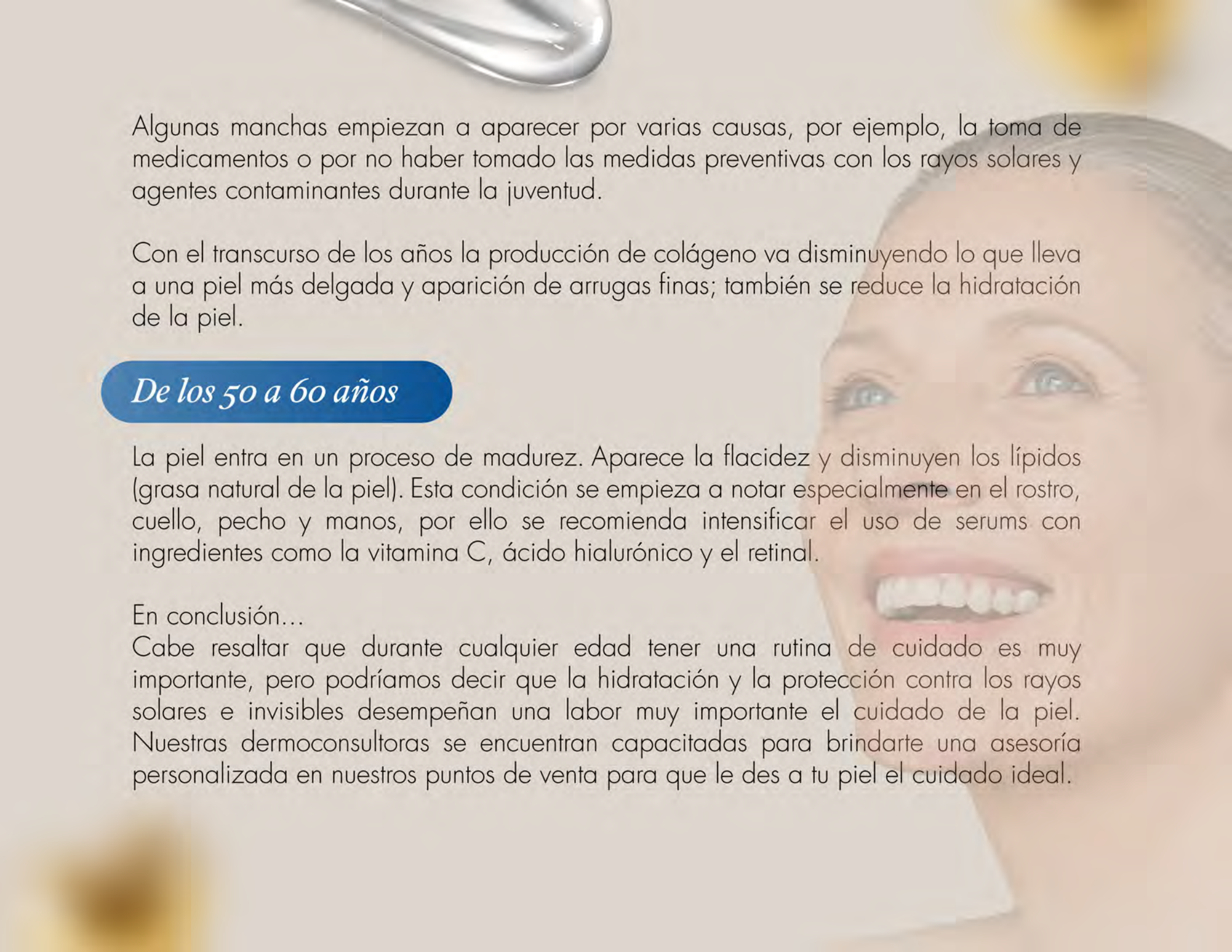
Por otro lado, cuando eres mamá tiendes a sufrir cambios en la piel del cuerpo, por ejemplo, empiezas a notar que durante y después de un embarazo aparecen estrías. La buena noticia es que puedes ayudar a evitar su aparición aplicándote una crema antiestrías que te ayudará a hidratar y aliviar la sensibilidad de la piel.

Durante los 30 años

Empezarás a notar los primeros signos de cansancio en el contorno de ojos, las primeras arrugas y líneas de expresión. Durante este periodo se recomienda enfocar tu rutina de cuidado a la nutrición y estimulación de la piel. En el trascurso de los 30's la regeneración de la piel empieza a ser más lenta por eso es importante que acompañes tu cuidado facial con ejercicios para los músculos faciales como el Yoga Facial.

Durante los 40 años

A lo largo de los 40's la piel pierde elasticidad, densidad, firmeza y se adelgaza. Especialmente la piel del rostro puede volverse áspera y reseca. Aquí juegan un papel muy importante los productos con Ácido Hialurónico y productos antiedad, porque te ayudarán a combatir las arrugas y realizan una hidratación profunda que trate la resequedad.



Algunas manchas empiezan a aparecer por varias causas, por ejemplo, la toma de medicamentos o por no haber tomado las medidas preventivas con los rayos solares y agentes contaminantes durante la juventud.

Con el transcurso de los años la producción de colágeno va disminuyendo lo que lleva a una piel más delgada y aparición de arrugas finas; también se reduce la hidratación de la piel.

De los 50 a 60 años

La piel entra en un proceso de madurez. Aparece la flacidez y disminuyen los lípidos (grasa natural de la piel). Esta condición se empieza a notar especialmente en el rostro, cuello, pecho y manos, por ello se recomienda intensificar el uso de serums con ingredientes como la vitamina C, ácido hialurónico y el retinal.

En conclusión...

Cabe resaltar que durante cualquier edad tener una rutina de cuidado es muy importante, pero podríamos decir que la hidratación y la protección contra los rayos solares e invisibles desempeñan una labor muy importante el cuidado de la piel. Nuestras dermoconsultoras se encuentran capacitadas para brindarte una asesoría personalizada en nuestros puntos de venta para que le des a tu piel el cuidado ideal.

20 años **Bella Piel**[®]
Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética

BODY GLOW

EFFECTO BRILLO PARA
TODAS LAS PIELS



WATER GEL COLOR
RESISTENTE AL
AGUA Y AL SUDOR

NUEVAS FORMAS DE
PROTECCIÓN SOLAR

HELIOCARE
360°



STICK TRANSPARENTE
FÁCIL DE APLICAR IDEAL PARA
ACTIVIDADES ALAIRE LIBRE



HAZ TU PEDIDO
A TRAVÉS DE:

Línea Nacional Gratuita: **01 8000 111 833** ☎ **316 875 4215**