RILASTIL
LABORATORIO DERMATOLOGICO
AQUA
FLUIDO NORMALIZANTE
Piel hidratada
suave y matificada

EDICIÓN 36
DICIEMBRE 2023

WWW.BELLAPIEL.COM.CO

5 Artículos más leidos del 2023

ABC para proteger y conservar la piel de los niños

Depilaciòn láser ¿Elimina el vello para siempre?

Bella Piel®

Piel Hidratada,
suave y matificada.

Antes:
~~$149.700~~
AHORA
$119.760

Escanea el código y conoce más de este producto

Limita la producción de **sebo** en el rostro.

Hidrata, sin sensación grasa.

Válido del 1 al 31 de Diciembre de 2023 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones. Sujeto a disponibilidad en punto de venta. No canjeable por dinero.

5 Artículos más leidos del 2023

ver

Bella Piel

Depilaciòn láser
¿Elimina el vello para siempre?

ver

Dra. Ángela Cabra
Médica Dermatóloga

ABC para proteger y conservar la piel de los niños

ver

Experto Bella Piel

En diciembre, nos sumergimos en el encanto de la navidad y el inicio de un nuevo año. Durante este mes el brillo que no solo viene de las luces y los adornos festivos, sino también de la confianza que irradia de aquellos que se sienten hermosos en su piel. A lo largo de estas páginas, exploraremos tendencias de belleza que capturan la esencia de la temporada, ¡Felices fiestas y que encuentres la magia de la belleza en cada rincón de tu vida!

Bella Piel®

Depilación láser

¿Elimina el vello para siempre?

Dra. Ángela Cabra
Médica Dermatóloga
alilianacb@gmail.com

¿Qué son los láseres en la medicina?

Los láseres son dispositivos que se utilizan como herramienta no invasiva en tratamientos médicos o cosméticos. Estos aparatos son regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) desde hace varios años, con última norma emitida en 2023.

Los láseres se utilizan para tratar patologías dermatológicas como manchas ásperas y escamosas, cáncer de piel, cicatrices elevadas y engrosadas, pecas causadas por exposición al sol, pigmentaciones, rejuvenecimiento estético o depilación prolongada.

¿Qué es la depilación láser?

La depilación láser es un procedimiento médico que utiliza un rayo concentrado de luz para eliminar el vello no deseado.

Durante este procedimiento el dispositivo emite una luz que es absorbida por la melanina (la encargada de darle color a la piel y el vello) y se convierte en calor que daña los sacos donde crecen los vellos. Este daño inhibe o retrasa el crecimiento futuro del vello.

¿La depilación láser es permanente?

No, aunque la depilación láser retrasa eficazmente el crecimiento del vello durante períodos prolongados por lo general no produce una depilación permanente.

Se requieren múltiples tratamientos de depilación láser para la depilación inicial, y también se pueden necesitar tratamientos de mantenimiento. La depilación láser es más eficaz para las personas que tienen la piel clara y el cabello oscuro, pero puede tener buenos resultados en todos los tipos de piel.

¿Qué efectos secundarios tiene la depilación láser?

Los posibles efectos secundarios son los mismos que para los tratamientos médicos. De acuerdo con las investigaciones científicas, las lesiones dependen de la onda, el tiempo de exposición, la zona y la experticia de la persona que realiza el procedimiento.

Los efectos secundarios podrían ser diferentes grados de trauma en los tejidos como quemaduras de primer grado (leve eritema de la piel) o segundo grado, ulceraciones y necrosis de los tejidos, infecciones bacterianas o virales como reactivación del virus del herpes y dolor.

Otro de los efectos secundarios más comunes es la alteración en la pigmentación; se expresa en dos formas; hiperpigmentación e hipopigmentación. La hipopigmentación, es una complicación rara y puede ocurrir de forma tardía y puede estar determinada por el daño directo sobre el melanocito (célula que da color en la piel). Si se presenta algún daño local en piel dado por calor, rubor, dolor, pigmentación siempre será un signo de alarma.

"Hasta el 10% de los pacientes sometidos a depilación con láseres de Alejandrita y Rubí podrían experimentar hipopigmentación posterior al tratamiento" Nanni y Alster- Dermatologic Surgery

El fototipo de piel moreno, oscuro o excesivamente bronceadas tiene mayor riesgo de despigmentación, un resultado esperado después de los 90 días hasta los 2 años post tratamiento. Es muy importante llevar una buena rutina de autocuidado, que incluya una adecuada hidratación con productos que contengan vitamina A y E y la debida protección contra los rayos solares, luz visible e invisible.

¿Qué beneficios tiene hacerse la depilación láser?

Brinda un valor estético y médico cuando el paciente tiene enfermedades como foliculitis recurrentes, bromhidrosis, insuficiencia venosa entre muchas otras indicaciones. Es entonces, responsabilidad compartida entre el paciente y el personal de salud capacitado en el manejo de láser para dar con los mejores resultados.

En conclusión...

Los especialistas recomendamos que antes de realizarse cualquier tipo de procedimiento con láser, el paciente haga una visita de valoración con el dermatólogo, ya que las consecuencias de la depilación láser podrían afectar directamente la piel a mediano y largo plazo.

Bella Piel®
ABC para **proteger**
y conservar
la **piel** de los **niños**

Te brindamos consejos efectivos para proteger y conservar la piel de los niños con una rutina rápida y fácil. Antes de continuar, te explicaremos sobre la piel de los niños.
La piel de los niños tiene características especiales que la diferencian de la tez adulta, en donde se destacan:

Menor grosor de las capas externas de la piel, lo que la hace más frágil
Mayor sequedad por la falta de una adecuada cantidad de sustancias hidratantes.
La falta de desarrollo de células que protegen de la radiación ultravioleta, lo que facilita las quemaduras y el daño solar, entre otras.

Esto evidencia la necesidad de llevar a cabo algunos cuidados especiales para mantener sana la piel de los más pequeños.

A. **¿Qué hacer durante el baño diario proteger y conservar la piel de los niños?**

El baño diario es muy importante porque elimina la suciedad y los detritos cutáneos. Sin duda, es un aporte para que la piel mantenga un aspecto sano, sin embargo, se recomienda que:
La temperatura del agua sea fría o tibia y la duración del baño no debería ser mayor a 5-10 minutos.

Para la limpieza se recomiendan los detergentes sintéticos, también llamados "syndets o jabones sin jabón". A diferencia de los jabones tradicionales, estos productos tienen un pH más parecido al de la piel, son menos irritantes, abrasivos y respetan el manto graso disminuyendo la sensación de tirantez.

Después del baño debes secar la piel con toques y sin frotar. Posteriormente podrás proceder con la hidratación.

Usar shampoo suave y con un pH neutro que disminuya el riesgo de irritación si cae en los ojos.

Mantenga la frecuencia de uso del champú según la edad y el tipo de cabello:

1) En cabellos cortos, delgados y frágiles, no se requiere uso de champú, se puede utilizar el mismo limpiador del cuerpo.

2) En niños entre 8 y 11 años se puede usar una a dos veces por semana.

3) En niños a partir de los 12 años, se puede usar diario o interdiario.

4) En cabellos secos y rizados, se utiliza cada 7 a 10 días.

B. ¿Cómo hidratar la piel de los niños?

Si el pequeño presenta piel reseca, es importante hidratar al menos dos veces al día y seguir las siguientes indicaciones para elegir el hidratante o humectante más efectivo según el tipo de piel:

Los hidratantes ayudan a evitar la pérdida de agua a través de la piel, atraen agua hacia la superficie cutánea, brindan suavidad y elasticidad. Debido a esto, es importante elegir uno que contenga componentes como: urea, glicerina y las ceramidas, ya que son vitales para cumplir estas funciones.

Los hidratantes deben ser neutros, es decir, productos sin color y sin perfume.

Las lociones, las leches y cremas son útiles para las pieles normales; las cremas y los ungüentos o baumes son efectivos para pieles con mayor resequedad.

La hidratación debe realizarse diariamente en toda la piel. La primera se sugiere que sea después del baño con la piel un poco húmeda, y la segunda antes de dormir.

C. ¿Cómo proteger la piel de los niños de los rayos del sol?

Los niños suelen disfrutar los planes al aire libre o el tiempo en dispositivos electrónicos, por eso es de vital importancia identificar los posibles riesgos a los que su piel se puede enfrentar si no se aplica el fotoprotector adecuado - sugerido por el dermatólogo. En este punto te compartimos algunos datos que debes tener en cuenta antes y durante la elección... ¡Tenlo siempre presente!

El protector solar puede empezar a usarse a partir de los 6 meses de edad.
En niños entre los 6 meses y 2 años de edad, se recomiendan protectores solares que contengan filtros inorgánicos o pantallas minerales, ya que generan menos irritación y tienen menor riesgo de absorción.

Lo ideal es utilizar un protector solar de amplio espectro con Spf mayor o igual a 30.

El uso del protector solar debe ir acompañado de barreras físicas como sombreros, camisas de manga larga o lentes de sol si es el caso.

Bella Piel®

Bella Piel®

Celebramos el día del Dermatólogo

con los **5 artículos**

más leídos del 2023

7 DATOS QUE DEBES SABER DE LA ROSÁCEA

Posición #1

La Rosácea también llamada “maldición de los celtas” es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, que se caracteriza por un enrojecimiento en el rostro y que en algunas ocasiones puede confundirse con acné.
La rosácea afecta principalmente la zona central del rostro, en especial mejillas, mentón, nariz y frente. En casos poco comunes también puede afectar otras partes del cuerpo, como los ojos, las orejas, el cuello, el cuero cabelludo y el pecho. ***Léelo completo en nuestro blog***

Escrito por:
Dr. Andrés Felipe García Carreño
Médico Dermatólogo
@dr.felipegarciac

¿QUÉ ES LA DERMATITIS SEBORREICA Y CÓMO LA PUEDES EVITAR?

Posición #2

La dermatitis seborreica es una afección frecuente de la piel que principalmente afecta al cuero cabelludo. Causa áreas escamosas, inflamación de la piel y caspa resistente. Normalmente, afecta a las zonas oleosas del cuerpo como la cara, los lados de la nariz, las cejas, las orejas, los párpados y el pecho.

Los signos y síntomas de dermatitis seborreica suelen aparecer con estrés, fatiga o un cambio de clima.

Léelo completo en nuestro blog

Escrito por:
Dr. Manuel Fernando Ortiz Castañeda
Médico Dermatólogo

CAUSAS DE LA ALOPECIA ANDROGÉNICA Y CÓMO PREVENIRLA

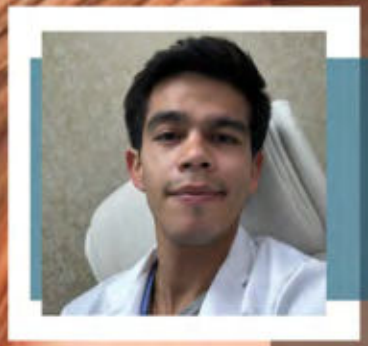
Posición #3

Los síntomas más frecuentes, comunes y tempranos que pueden dar indicio de la alopecia androgénica son los siguientes:

- Despoblamiento capilar difuso.
- Retroceso de línea capilar anterior (principalmente en hombres).
- Disminución de cabellos por folículo piloso.
- Afectación específica según el sexo: hombres en frente y coronilla, mujeres en región central y línea media.

Esta condición se considera crónica y progresiva, por eso es importante detectar las causas para encontrar un tratamiento temprano.

Léelo completo en nuestro blog



Escrito por:
Dr. Alejandro Castellanos
Médico Dermatólogo
@eldermatologo.col

Posición #4

CONOCE E IDENTIFICA LOS 13 TIPOS DE ACNÉ MÁS COMUNES

Es de mucha importancia identificar el tipo de acné que padeces, ya que dependiendo de su causa puede establecerse el tratamiento. Recuerda los tratamientos deben ser formulados y realizados solo por dermatólogos, no se recomienda la automedicación.
Estos son algunos de los tipos de acné más comunes: vulgar, tardío u hormonal, cosmético, conglóbata, queloideo premenstrual entre otros.

Léelo completo en nuestro blog.

Escrito por:
Dra. Alba Salinas Mejía
Médica Dermatóloga
@draalbasalinasmejia

LAS 5 PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL VITÍLIGO

Posición #5

El vitíligo es un trastorno de larga duración que hace que algunas áreas de la piel pierdan su color natural. De acuerdo con las últimas investigaciones científicas, esta alteración puede tener múltiples causas, en las que se involucran factores genéticos e inmunológicos.

Las lesiones suelen ser asintomáticas, sin embargo, pueden acompañarse de prurito y ardor, sobre todo antes que aparezcan las lesiones o al inicio de estas, y ocasionalmente puede comprometer también las mucosas.

Léelo completo en nuestro blog

Escrito por:
Dr. Sergio Andrés Puentes
Médico Dermatólogo
@mr.briddges

DISFRUTA ESTA **NAVIDAD** CON NUESTRA

RUTINA ANTIEDAD

VICHY
LABORATOIRES

1 **SÉRUM B3**
ANTIMANCHAS

2 **COLLAGEN SPECIALIST**
CREMA HIDRATANTE

3 **CAPITAL SOLEIL**
PROTECTOR SOLAR SPF 50+

MARCA RECOMENDADA
POR 70 000 DERMATÓLOGOS[1]

MARCA **Nº2**[ex] RECOMENDADA
POR DERMATÓLOGOS EN EL MUNDO[2]

(1) Esta afirmación está respaldada por la pregunta P5 "¿Recomienda o prescribe la siguiente marca dermocosmética?"
"Encuesta realizada entre el mercado dermocosmético realizada por APUSA y otros socios entre enero de 2023 y mayo de 2023, involucrando a dermatólogos de 34 países, que representan más del 80% del PIB mundial".
ex. Estas claims (1 y 6) están respaldadas por las preguntas P2a "¿Cuál es la marca de dermocosméticos que recomienda o receta con más frecuencia?" y P2b "¿Cuáles son todas las demás marcas de dermocosméticos que recomienda o receta?"
(2) Encuesta realizada entre el mercado dermocosmético realizada por APUSA y otros socios entre enero de 2023 y mayo de 2023, involucrando a dermatólogos de 34 países, que representan más del 80% del PIB mundial.