

20 años

Bella Piel®

Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética

EDICIÓN 39  
ABRIL 2024

Participa en el sorteo de

100 millones  
en 10 bonos

de tratamientos estéticos

VERRUGAS Y VPH:  
¿SON SINÓNIMOS  
DE CÁNCER?

TATUAJES:  
LOS MEJORES TIPS  
PARA EL CUIDADO

¿MANCHAS EN EL ROSTRO?  
CONOCE CÓMO PREVENIRLAS

HITOS DE NUESTRA  
HISTORIA

20 años  
Bella Piel®  
Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética

## Hitos importantes de nuestra Historia

*Bella Piel*

ver

## ¿Manchas en el rostro? Conoce cómo prevenirlas

*Jeisson Gerardo Perdomo Zabala  
Médico Dermatólogo*

ver

## Verrugas y VPH: ¿Son sinónimos de cáncer?


*Dra. Paula Margarita Ruiz Ortigón  
Especialista en Dermatología y Tricología*

ver

## Tatuajes: Los mejores tips Para el cuidado

*Katherine Cupitra  
Experta Bella Piel*

ver



¡En abril nuestra piel se viste de azul! Azul que significa 20 años de tu confianza, de lealtad, y de nuestro compromiso con el cuidado, el bienestar y la salud de la piel de millones de colombianos que al igual que tú hacen parte de esta gran familia azul. Azul de los verdaderos líderes Especialistas en Dermatología Cosmética.

En esta edición especial nos enorgullece presentarles los mejores tips y consejos de grandes Dermatólogos aliados que contribuyen a construir este camino llamado Bella Piel

# HITOS DE NUESTRA HISTORIA

20 años  
Bella Piel®  
Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética



Iniciamos con 18 laboratorios aliados.



Abrimos 12 puntos de ventas en Bogotá y Cundinamarca.

2004

Abrimos nuestra primera tienda en el CC Hacienda Santa Bárbara en Bogotá.

2008

Nos posicionamos como Los Especialistas en Dermatología Cosmética



2014

Creamos el concepto de los centros Experience Bella Piel. Aperturamos estas exclusivas tiendas en CC Andino, Titán y Unicentro.



2015

Contábamos con un total de 102 colaboradores entre dermoasesoras y personal administrativo.



2016

Ingresan a nuestro portafolio marcas exclusivas Rilastil y Mespriceuticals. Para un total de 72 laboratorios aliados.



2018

Modernizamos el visual de todas nuestras tiendas y estructuramos nuevas áreas de trabajo interno (Sistemas, RRHH, Mercadeo, Servicio al cliente online).



2019

Creamos nuestra tienda de venta Online.



2021

Fuimos galardonados por E-commerce Awards como una de las compañías con más éxito digital en Colombia.



2022

Empezamos el proceso de descentralización administrativo y logramos el 70% del crecimiento hacia la omnicanalidad.



2023

Aumentamos a más de 400 el número de colaboradores a nivel nacional y más de 80 laboratorios aliados. Además logramos mayor presencia en la región antioqueña del país.



2024


Actualmente contamos con presencia en más de **15 ciudades** alrededor de toda Colombia para un total de **65 tiendas**.

20 años  
Bella Piel®  
Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética

¿Manchas en el rostro?  
Conoce cómo  
prevenirlas



Jeisson Gerardo Perdomo Zabala  
Médico Dermatólogo

 @jeissonpz.dermato

## ¿Qué son las manchas?

Las manchas son alteraciones en el color de la piel que aparecen en cualquier parte del cuerpo, tienden a notarse en las zonas más expuestas al sol: rostro, escote, cuello y manos. Las manchas son conocidas en el mundo dermatológico como hiperpigmentaciones.

## ¿Qué tipo de manchas existen y cómo diferenciarlas?

Existen diversos tipos de hiperpigmentación y se puede clasificar de la siguiente manera:

- **Manchas hipercrómicas:** Dentro de este tipo de manchas se encuentran el Melasma y las Hiperchromias post-inflamatorias. Puedes identificarlas por su característico color café oscuro, estas se forman por la exposición solar y por el exceso de Melamina (conjunto de células encargadas de darle color a la piel).

**Melasma:** Son parches de hiperpigmentación de color marrón oscuro, que aparecen en la frente, las sienes, las mejillas, en la piel del labio superior o en la nariz. Este tipo de manchas suelen aparecer en mujeres con desórdenes hormonales, mujeres que planifican o embarazadas, y hombres de piel oscura.

"La mitad de las mujeres entre 25 y 35 años sufren de melasma o manchas hormonales" Periódico el Mundo

**Hipercromias Post-inflamatorias:** También se reconocen por su color café oscuro, pero a diferencia del Melasma, en la cara y espalda aparecen como consecuencia del acné o por la edad.

• **Manchas hipocrómicas:** Son aquellas manchas más claras que nuestro color de piel. Aquí encontramos al Vitiligo que es una afección de la piel que provoca unas manchas de color blanquecino muy bien definidas, a las Hipocromías Post-inflamatorias que se manifiestan en forma de cicatrices, a la Pitiriasis Alba, y la Pitiriasis Versicolor causadas por un hongo, entre otras.

Todas estas manchas tienen causas diferentes y por tal motivo su tratamiento es diferente.

¿Por qué sale el Melasma?

Este tipo de manchas son las más comunes y consultadas por millones de pacientes alrededor del mundo.

En el caso del Melasma, existen diversos factores por las que salen o que hacen que se produzca, encontramos:

- La exposición al sol
- Alteraciones hormonales
- La predisposición genética
- Envejecimiento natural de la piel, entre otros.

“Un 30% de las mujeres de entre 35 y 60 años tienen manchas solares” Periódico el Mundo

## ¿Cómo prevenir la aparición de manchas?


La manera más eficaz de prevenir la aparición de manchas es usando protector solar de la manera adecuada, aplicando la cantidad suficiente y re-aplicándolo cada 2-4 horas dependiendo del grado e intensidad de la exposición solar o de luces azules que son las que emiten los bombillos LED, celulares, computadores, etc.

Además de ello son importantes las otras medidas de fotoprotección:

- Uso de sombrero de ala ancha
- Buscar siempre la sombra
- Usar ropa y sombrillas con filtro UV
- Evitar la exposición solar directa entre las 09:00 de la mañana y las 04:00 de la tarde.

Según la evidencia científica, los pacientes con manchas que siguen estas recomendaciones mejoran incluso sin la necesidad de tratamiento farmacológico.





## ¿Las manchas se pueden eliminar definitivamente?

Una vez aparecen las manchas no pueden eliminarse definitivamente, por esta razón siempre estarán presentes. Sin embargo esto no quiere decir que una persona con Melasma va a tener manchas en su piel durante toda la vida, pues tratado correctamente puede llegar a ser imperceptible y mantenerse controlado.

## ¿Cuál es el tratamiento ideal?


El tratamiento ideal sin dudarlo dos veces es la protección solar. También existe una serie de productos tópicos que pueden usarse bajo supervisión y procedimientos Dermatológicos que pueden ser realizados con el fin de obtener los resultados esperados.

20 años  
Bella Piel  
Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética

# Verrugas y VPH: ¿Son sinónimos de Cáncer?



**Dra. Paula Margarita Ruiz Ortégón**  
Especialista en Dermatología y Tricología

 @pmruizdermato



## ¿Que son las verrugas?

Las verrugas son pequeños crecimientos en la piel o los genitales producidos por la exposición de la piel con el Virus del Papiloma Humano (VPH). Según las investigaciones científicas hay más de 150 tipos de verrugas, en su mayoría benignas o no cancerosas.

## ¿Cuáles son los tipos de verrugas más comunes?

- Las verrugas comunes a menudo aparecen en las manos, pero pueden aparecer en cualquier otra parte.
- Las verrugas planas suelen aparecer en el rostro y la frente. Son comunes en los niños.
- Las verrugas genitales emergen en la zona púbica y en el espacio entre los muslos. También pueden aparecer dentro de la vagina y el canal anal.
- Las verrugas plantares se encuentran en las plantas de los pies. Pueden ser muy dolorosas. Tener muchas de ellas en los pies puede causar dificultad para caminar o correr.
- Las verrugas subungueales y periungueales aparecen por debajo o alrededor de las uñas de las manos o los pies.

### **¿El VPH produce cáncer?**

De los más de 150 tipos de VPH, hay 13 tipos que son de alto riesgo, pero no porque produzcan cáncer sino porque pueden producir cambios que debilitan las células de estas zonas. Por lo general, el virus de alto riesgo se presenta en las mucosas y las zonas genitales.

### **¿Cómo se contagian las verrugas?**

La mayoría de las verrugas se contagian a través del contacto de lesiones en la piel, heridas, padrastrós o raspaduras, también por medio de objetos compartidos o mal desinfectados como las toallas, paños, corta uñas, corta cutículas entre otros.

La otra forma es sexualmente, se contagia fácilmente de una persona a otra durante las relaciones íntimas.

### **¿Qué síntomas producen las verrugas?**

Usualmente las lesiones son asintomáticas, aparecen como protuberancias pequeñas, carnosas, ásperas al tacto, aunque se ha relatado que algunas pueden producir sensación de rasquiña. En general son consideradas inofensivas, y en la mayoría de casos se pueden resolver con el tratamiento sugerido por el Dermatólogo.



## ¿Cómo se eliminan las verrugas?

Las verrugas comunes de los niños pudieran desaparecer por sí solas en 1 o 2 años.

Por otro lado, aún se desconoce cura definitiva para las verrugas genitales, ellas se pueden tratar para evitar el debilitamiento de las células y prevenir su transmisión.

Algunas opciones de tratamiento incluyen: tratamientos queratolíticos como ácido salicílico; quemar las lesiones con frío o lo que se conoce como crioterapia; terapia fotodinámica en donde se colocan medicamentos activados por luz, e incluso tratamientos que ayuden a subir las defensas y a fortalecer el sistema inmunológico.

Preguntas comunes:

### 1. ¿Las verrugas pican?

La mayoría de las verrugas son asintomáticas, pero algunos pacientes relatan síntomas leves como rasquiña.

### 2. ¿Todas las verrugas son cancerígenas?

No, existen muchos tipos de papiloma virus (alrededor de 150 o más) pero solo unas pocas cepas son de alto riesgo; lo recomendable es tratar siempre las verrugas en las zonas genitales

### 3. ¿El afeitado provoca que aparezcan verrugas?

El afeitado por sí mismo no, sin embargo, al rasurar la piel pueden producirse cortaduras mínimas que pueden hacernos más susceptibles a la aparición de verrugas si tenemos contacto con el virus porque hay una puerta de entrada abierta.

### 4. ¿Las verrugas son hereditarias?

No, porque este tipo de lesiones las causa un virus, no se heredan; pero si pueden existir personas más susceptibles a adquirirlas si heredan alguna enfermedad que suprima su sistema inmunológico.

20 años  
Bella Piel®  
Los Especialistas en  
Dermatología Cosmética




# Tatuajes:

*Los mejores  
Tips para el cuidado*



Katterine Cupitra  
Especialista Bella Piel



Los tatuajes han sido parte de la historia de la humanidad durante milenios, desde culturas antiguas como los Egipcios, Japoneses, Aztecas, hasta la actualidad. Para muchas personas los tatuajes son una forma de expresión artística y una manera de llevar consigo algo significativo en la piel.

Antes de adentrarnos en el mundo de los tatuajes, es importante entender qué son, cómo cuidarlos adecuadamente y tomar algunas recomendaciones ¡Quédate y sigue los consejos de Los Especialistas en Dermatología Cosmética!

### **¿Qué son los Tatuajes?**


Un tatuaje es una forma de arte corporal que implica la inserción de pigmentos coloridos en la piel para crear diseños permanentes. Se realiza mediante una máquina eléctrica en la que se introduce la tinta en las capas superficiales de la piel a través de agujas. Estos diseños pueden variar desde simples símbolos hasta diseños muy elaborados.

### **Cuidado de los Tatuajes**

Después de haber invertido tiempo, esfuerzo y recursos en un tatuaje, es esencial cuidarlo adecuadamente para garantizar una curación óptima y mantener la integridad del diseño a lo largo del tiempo. Te recomendamos algunos consejos para cuidar tus tatuajes:



- **Sigue las recomendaciones del tatuador:** Cada artista puede tener sus propias recomendaciones específicas para el cuidado del tatuaje. Es fundamental seguir estas instrucciones al pie de la letra para garantizar una curación adecuada.
- **Limpieza e hidratación:** Durante los primeros días después de hacerse el tatuaje, es crucial mantener el área limpia y bien hidratada. Lávalo suavemente con agua tibia y un producto Syndet varias veces al día; aplica una crema hidratante para mantener la piel suave y flexible.
- **Evita la exposición al sol:** La exposición al sol puede desvanecer los colores y dañar la piel que está en proceso de curación. Protege tu tatuaje del sol directo y usa protector solar de amplio espectro una vez que esté completamente curado para preservarlo.
- **Evita rascar o frotar:** A medida que el tatuaje cicatriza, es posible que experimentes picazón o descamación. Resistir la tentación de rascar o frotar el área, ya que esto puede causar daño al diseño y aumentar el riesgo de infección. Te recomendamos usar una crema que contenga nutrientes para fortalecer la barrera de cutánea.
- **Mantenlo limpio:** Después de que el tatuaje se haya curado por completo sigue manteniendo el área limpia y bien hidratada para prolongar la vida de tu tatuaje y mantener la piel saludable.



## Señales de que algo no está bien con tu tatuaje

A pesar de que los tatuajes son una forma relativamente segura de expresión artística, un procedimiento realizado por un tatuador inexperto o en condiciones poco higiénicas puede conllevar riesgos para la salud.

Aquí hay algunos síntomas a tener en cuenta que podrían indicar que no está muy bien:

- **Inflamación excesiva:** Es normal experimentar algo de inflamación después de hacerse un tatuaje, pero si la hinchazón es excesiva o no disminuye con el tiempo, podría ser un signo de infección.
- **Enrojecimiento persistente:** La piel alrededor del tatuaje puede enrojecerse ligeramente después del procedimiento, pero si el enrojecimiento persiste o empeora con el tiempo, podría indicar una reacción alérgica o una infección.

- **Secreción de pus:** La presencia de pus o líquido amarillento alrededor del tatuaje es un signo claro de infección y requiere atención médica inmediata.
- **Dolor intenso:** Es normal sentir cierta incomodidad después de hacerse un tatuaje, pero si experimentas un dolor intenso que no disminuye con el tiempo, podría ser un indicio de complicaciones.
- **Fiebre:** La fiebre es un síntoma común de infección y debe ser tomada en serio si ocurre después de hacerse un tatuaje.

Si experimentas alguno de estos síntomas después de hacerse un tatuaje, es importante buscar atención dermatológica de inmediato para evitar complicaciones graves.

### **Nuestra recomendación**

Es ideal tener una cita previa con tu Dermatólogo para determinar si tu piel puede resistir este tipo de procedimientos y prevenir futuras complicaciones. También seguir las recomendaciones de cuidado básicas para lucir un tatuaje sano y bello por mucho tiempo: 1. Limpiar, 2. Hidratar 3. Proteger.



20 años  
Bella Piel®

Participa en el sorteo de

100 millones  
en 10 bonos  
de tratamientos estéticos

con los Médicos Dermatólogos

Angélica Guatibonza  
y Luis Miguel Zabaleta

Por compras iguales o superiores a **\$250.000** en **marcas participantes**.

Autoriza  
Coljuegos

Aplica Términos y Condiciones. Vigencia del 3 al 30 de Abril de 2024. Por compras iguales y/o superiores a \$250.000 pesos (no incluido en marcas participantes) podrás participar en nuestro sorteo de 10 bonos de tratamientos estéticos valorados en \$10.000.000 millones de pesos con los médicos dermatólogos Dra. Angélica Guatibonza y Dr. Luis Miguel Zabaleta. Marcas participantes: LA ROCHE POSAY, VICHY, SKINCENTRALS, CEBIWE, MESPRI, MESPRI, SKYNADOC, ISDIN, MEDIMETUS, HELIOCARE, GALDERMA, CETAPHIL, BIODERMA, SISCOL, ISIPHARMA, MEGACARE, UMBRELLA, DERMAFRANCE, BLASTI, INBIOTECH, BIODORF, RUCIBEN y ENDERBACIL. Oportunidad de participar por cada factura generada a transacción. Los consumidores deberán dejar sus datos y/o actualizar sus datos y aceptar los términos y condiciones de la promoción en el momento de la compra. No aplica para compras de K/s y/o medicamentos. El sorteo se realizará en 15 de Mayo de 2024. El regalo no será cargado por dinero y/o dato. Participantes deben ser mayores de 18 años de edad. Para más información visita el siguiente link: <https://www.bellapiel.com.co/institucional/politica-de-compras-y-descuentos>. Aplica para compras en tienda física a nivel nacional. Contacta callcenter y Webchat [www.bellapiel.com.co](https://www.bellapiel.com.co).