

# Bella Piel®

EDICIÓN 9  
MAYO 2021

• Honramos •  
*La labor*  
más Bella

Luce un **rostro** *radiante*  
con nuestro producto  
del mes

Maquillaje  
Dermocosmético

Dermatitis de  
contacto

Cicatrices de  
acné

¿Cómo están tus  
hábitos alimentarios?



@bellapielcolombia





Las personas más felices son aquellas que tienen mejores relaciones y una de las formas de cultivarlas es fomentar la empatía a nivel laboral, personal y familiar.

En ocasiones no entendemos el gran significado que tiene construir relaciones y lo que implica cuidarlas, para esto debemos practicar la empatía que se basa en entender y comprender a la otra persona, respetar su punto de vista y ponernos en su lugar antes de juzgar.

Los invito a practicar la empatía en todo momento y preguntarnos cómo queremos que nos hablen y cómo queremos ser tratados, para tomar esto como referente y hacerlo con los demás con el fin de cuidar y cultivar las relaciones.

*William Rueda*  
Gerente

Bella Piel®







# Índice



**Producto del mes**



**Maquillaje  
Dermocosmético**



**Cicatrices de acné**



**Dermatitis de  
contacto**



**¿Cómo están tus  
hábitos alimentarios?**



**PRODUCTO DEL MES**

La pareja perfecta  
para lucir un rostro *radiante*

## BB CREAM- CC CREAM AGE DEFENSE

BASES CORRECTORAS DE COLOR

- Maquillaje para pieles jóvenes y maduras.
- **Unifican el tono, suavizan** el aspecto de las **imperfecciones** de la piel y **tratan** el **envejecimiento**.
- Textura ligera y fresca, de cobertura media. **SPF 15 y SPF 30**.

## BELHAUT

POLVOS COMPACTOS

- Maquillaje SPF 35+ que **protege** la piel de la **luz y la radiación solar**.
- Brindan una **apariciencia mate** y un **acabado aterciopelado** en la piel.

**COMPRAR**



\*Por la compra de 2 productos.

\* 20% Dto Por la compra de solo una unidad de alguno de estos 3 productos.



Válido del 01 al 31 de Mayo de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.



# Maquillaje dermatológico

El maquillaje es una rutina indispensable en el día a día para algunas mujeres.

Lo que hace tan único al maquillaje dermatológico es que no solo maquilla sino además tiene componentes benéficos para la piel y es coadyuvante a los tratamientos que se estén realizando.

## **Este maquillaje tiene ciertas características:**

- No es oclusivo (no obstruye los poros y permite la respiración de la piel)



- 
- Tiene principios activos y componentes de calidad dermatológica.
  - Hipoalergénicos, tienen baja probabilidad de reacción en la piel.
  - Tiene texturas adecuadas dependiendo de la necesidad de la piel.

Antes de usar maquillaje, debemos tener en cuenta la rutina de 5 pasos que recomendamos en Bella Piel: **(1) limpiar, (2) hidratar, (3) proteger, (4) maquillar y (5) tratar**, con el fin de preparar la piel y lucir una piel más luminosa y saludable.

Te presentamos algunos productos para tu **rutina de maquillaje dermatológico** que encuentras en Bella Piel:



- **Skeyndor corrector en crema con vitamina C**, diseñado para camuflar ojeras, manchas e imperfecciones cutáneas proporcionando un acabado natural y luminoso.
- **Skeyndor Primer Hyaluron Filler** perfeccionador de la piel que asegura un maquillaje perfecto, minimiza la apariencia de los poros y de las líneas de expresión. Prolonga la duración del maquillaje y garantiza un acabado impecable.
- **Vichy Dermablend Fluido** maquillaje de alta cobertura, duración de hasta 16 horas, y textura "sin efecto máscara". Acabado mate, ideal para cubrir la piel y defectos cutáneos mínimos o moderados (tono irregular, ojeras, rojeces, etc).



Si deseas más información de cada producto puedes darle click 

- **Belhaut polvo spf 35** maquillaje con novedosa fórmula de potente filtro y pantallas solares que ayudan a proteger la piel de los efectos nocivos de la luz y de la radiación solar, brindan una apariencia mate y un acabado aterciopelado a la piel.
- **Skeyndor Iluminador Powder Duo** luce una piel más luminosa, fresca y sana, asegura un acabado suave y ligero sobre la piel.

Si deseas asesoría haz [click aquí](#)

Artículo por:  
**Augusto Hernandez**  
Beauty Coach de Bella Piel





# SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

SKINCARE  
MAKE UP

## BB CREAM AGE DEFENSE

BASE CORRECTORA DE IMPERFECCIONES

**20%**  
D<sup>T</sup>O

SKEYNDOR

SKINCARE  
MAKE UP

**BB**  
CREAM  
AGE DEFENSE  
SPF 15

CREMA  
PERFECCIONADORA COLOR  
PERFECTIONIST  
COLOUR CREAM

**Unifica el tono  
y suaviza las  
imperfecciones  
de la piel.**

**Textura ligera  
y fresca, de  
cobertura media.**

**COMPRAR**



Válido del 01 al 31 de Mayo de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.





# *Cicatrices de acné*

Las cicatrices de acné resultan debido a una alteración en el proceso de cicatrización del tejido en respuesta a la inflamación. Por lo general hay una producción o degradación aberrante del colágeno durante el proceso. Muchas veces la aparición de cicatrices se asocia con la severidad del acné.

Hay cicatrices atróficas, en las que el tejido se encuentra deprimido o “hundido”, como son las cicatrices en pica hielo (Icepick), onduladas (Rolling), o en caja (Boxscar). Por otro lado, también vemos cicatrices hipertróficas (elevadas o abultadas) y cicatrices queloides.



Cuando se presentan este tipo de cicatrices, lo primero que se debe hacer es una evaluación y tratamiento rápido y oportuno con el dermatólogo, ya que en casos severos el tratamiento temprano puede prevenir la aparición de secuelas o disminuir la probabilidad de presentación de las mismas.

Cuando las cicatrices ya están presentes hay múltiples opciones de tratamiento que dependen del tipo de cicatriz, entre las cuales se encuentran diversos láseres ablativos y no ablativos, microagujas, radiofrecuencia fraccionada, escisión, peelings químicos, entre otros.

Es poco probable que las cicatrices de acné se eliminen solamente con cremas o tratamientos tópicos, sin embargo, es indispensable lograr un control del acné con una rutina de piel adecuada, medicamentos indicados en cada caso y el uso de protector solar, éste último es de vital importancia, ya que muchas veces vemos hiperpigmentación postinflamatoria, que se evidencia como manchas rojas, moradas o cafés que aparecen posterior a una lesión de acné y que se pueden prevenir con el uso constante de protector solar y de medicamentos despigmentantes especiales para cada tipo de lesión.





Para prevenir la aparición de secuelas, lo recomendable es consultar de forma temprana ante los primeros signos de acné, bien sea en la infancia, adolescencia o adultez. Recordemos que el acné es una enfermedad, y como tal, se debe tratar para prevenir complicaciones y secuelas, que en muchos casos van más allá de la parte estética.



Artículo por:

**Dra. Angela Mariño**

Médica Especialista en Dermatología



@ammatupiel





# SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

**20%\***  
D.T.O.



**SKINCARE  
MAKE UP**

## **CC CREAM AGE DEFENSE**

**BASE CORRECTORA DEL COLOR**

- **Ilumina y corrige** el tono de la piel.
- Incluye **extracto de jambú** y **vitamina C** que **mejoran** las **arrugas**, ayudan a **reafirmar** la piel y dan un **aspecto radiante**.
- **Cobertura alta.** SPF 30

**COMPRAR**



Válido del 01 al 31 de Mayo de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.





# Dermatitis de contacto

La dermatitis de contacto es una irritación o inflamación de la piel que puede producir prurito o picazón, enrojecimiento y es ocasionado por diferentes sustancias o agentes. Puede ser de dos tipos, de contacto irritativo y de contacto alérgico. Para esta edición hablaremos de la Dermatitis de contacto Irritativa.

## **¿Por qué se ocasiona la dermatitis de contacto irritativa?**

La dermatitis de contacto irritativa representa el 80% de los casos, se trata de una reacción inflamatoria de la piel por contacto a una sustancia exógena, directamente y no requiere una sensibilización previa, es decir que la persona no es alérgica a determinada sustancia. Puede ser ocasionada por diferentes agentes y los más comunes son: jabones, limpiadores, detergentes o químicos.



## ¿Qué síntomas se presenta con la dermatitis de contacto?

Los síntomas dependen de la fase o el tiempo transcurrido, agudo: (menor a 15 días) enrojecimiento, edema o inflamación, vesículas, ampollas y exudación, subagudo: 15 a 90 días, enrojecimiento, costras, descamación y crónico: descamación, liquenificación (engrosamiento de la piel) generalmente asociado a rascado y fisuras. Estos síntomas se ven con mayor frecuencia en zonas de contacto, en las manos, especialmente en pulpejos.

La Dermatitis de contacto irritativo se puede prevenir si se conoce el factor desencadenante y se evita. Debido a que en la mayoría de los casos de dermatitis de contacto de tipo irritativo los principales desencadenantes son los jabones y detergentes, las manos son el área corporal con mayor frecuencia de afectación.







Actualmente y debido a la pandemia, el lavado de manos se realiza con mayor frecuencia, incluso algunas personas el baño corporal también se hace más de una vez al día, la resequedad y posterior irritación o dermatitis se ve a menudo. Esto no quiere decir que no debemos seguir con estas medidas que han demostrado su efectividad, pero sí podemos hacer cosas que disminuyan su impacto y mejoren la incidencia de casos severos.

Entre las medidas con las que contamos son el uso frecuente de cremas humectantes o emolientes libres de fragancias o perfumes, que restablezcan la calidad de la barrera cutánea (salud de la piel), uso de jabones suaves y en algunos casos el uso de Syndet, sustancias que reemplazan a los jabones pero que cumplen la misma función de limpieza cutánea. Adicionalmente la utilización de elementos de protección, como guantes sobre todo para realizar labores de limpieza, bien sea en el hogar o en el trabajo, previenen su aparición. Cabe anotar que el material de los mismos no debe generar irritación, como por ejemplo los guantes de látex que en vez de proteger pueden empeorar los síntomas.



## ¿Cuándo es recomendable visitar al especialista?

El diagnóstico por lo general es clínico, es decir con solo los síntomas referidos y observar las lesiones, se puede llegar a un diagnóstico y por ende establecer un tratamiento adecuado. La gran mayoría de los casos con las medidas previamente mencionadas como uso de cremas sin fragancias serían suficientes, pero en otros casos es necesario emplear medicamentos como por ejemplo corticoides u otras sustancias o fármacos que mejoren, eviten sobreinfección o la progresión a presentaciones severas, que puedan llegar a perturbar la calidad de vida del afectado.





Es importante aclarar que este tipo de medidas deben ser prescritas por un médico, quien hará un seguimiento adecuado, se sugiere que lo realice idealmente un dermatólogo quien es el especialista en la piel, debido a que este tipo de entidades puede ser de curso crónico y el uso prolongado o mal empleado de los medicamentos puede acarrear efectos secundarios a largo plazo, y los casos de automedicación se desconocen dichos efectos y pueden agravar el curso de la enfermedad, así mismo si se requieren estudios complementarios.

Las recomendaciones se deben establecer a largo plazo, para evitar recaídas o cronificación de la condición, seguir las recomendaciones de manera oportuna puede evitar empeoramiento de los síntomas.

Una piel sana mejora tu calidad de vida, consulta regularmente a tu Dermatólogo.

Artículo por:  
**Dr. Edgar Piedra**  
Médico Dermatólogo





**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

# Atoderm

## Aceite de ducha

- **Limpia, hidrata y brinda confort inmediato** durante 24 horas desde la ducha
- Aceite cremoso y sedoso, no graso y sin jabón. **Hipoalergénico.**

**COMPRAR**





# ¿Cómo están tus hábitos alimentarios?



Muchos creen saber cómo llevar una alimentación saludable, pero la verdad es que no existe una receta o plan nutricional que se adapte a todas las personas; ésta depende de factores como si es mujer u hombre, edad, ejercicio, estatura, peso, genética, ambiente, entre otros.

Por ejemplo: una persona que este cercano a los 40 años o ya esté en esta edad no debe tener el mismo consumo de alimentos que una persona de 20 años; debe enfocarse en otros aspectos de su composición y alimentación para evitar un deterioro significativo y alterado de su cuerpo, lo cual aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, obesidad, hipertensión, diabetes, osteoporosis y afecta su calidad de vida; por lo tanto el consumo de ciertos nutrientes, vitaminas y minerales son clave para ello.



He diseñado este corto rastreo de hábitos alimentarios, signos y señales que nuestro cuerpo envía diariamente para indicar que algo está alterado y debe ser corregido para no tener consecuencias graves.

Responde las preguntas eligiendo la opción más acertada en tu caso, luego realiza sumatoria de los puntos según elección y esta puntuación te dará una respuesta sobre tu situación actual.

**1- ¿Consumes diario 2 -3 frutas y mínimo 1 taza de verduras?**

- a. Sí.   b. Lo realizo semanal 1-2 veces.   c. No, casi nunca.

**2- ¿Utilizas todos los días aceite de canola, girasol, mezclas vegetales o margarina?**

- a. No, esporádico.   b. Sí, en 1-2 preparaciones diario.  
c. Sí, en más de 3 preparaciones diario.

**3- ¿Tomas diariamente gaseosas o bebidas azucaradas?**

- a. No, esporádico.   b. Sí, 2 – 3 vasos.  
c. Sí, más de 4 vasos.   d. Nunca las consumo.

**4- ¿Diariamente consumes té, café y cacao en horas de la noche?**

- a. No, sólo en la mañana o tarde.   b. Sí, al final de la tarde.  
c. Sí, todas las noches.   d. No tomo esas bebidas.



**5- ¿Qué tan frecuente comes por fuera de tu casa o pides domicilio?**

- a. Esporádico.    b. Semanal 3-4 veces.  
c. Diario al menos 1 comida.    d. Nunca.

**6- ¿Realizas deposiciones duras, en forma de bolitas como las de conejo, presentas dolor y en algunas ocasiones sangrado?**

- a. No.    b. Sí, pero no presento sangrado.    c. Sí, siempre.

**7- ¿Presentas hinchazón abdominal luego del consumo de alimentos?**

- a. No.    b. Sí, en algunas ocasiones.    c. Sí, en todas las comidas.

**8- ¿Se te dificulta conciliar el sueño o al día siguiente sientes que no has descansado ?**

- a. Esporádico y asociado a estrés o alguna situación especial.  
b. Sí.    c. Sí, además de sueño liviano y despertares nocturnos.

**9- ¿En los últimos meses has presentado gran caída del cabello?**

- a. No.    b. Sí    c. Sí, ya presento zonas despobladas.

**10- ¿Presentas acné en tu rostro?**

- a. Uno que otro, pero durante el periodo menstrual.  
b. Sí.    c. Sí, es incontrolable.



**11- ¿Con qué frecuencia presentas ansiedad (necesidad de consumir alimentos así estés lleno, taquicardia, mariposas en tu vientre o nerviosismo)?**

a. Esporádico.   b. Semanal 2- 3 veces.   c. Diario.

**12- ¿Has notado alguna coloración más oscura que el resto de tu piel en cuello, ingle o axilas?**

a. No.   b. Sí, en una o dos zonas de las mencionadas.

c. Sí, en las tres zonas mencionadas.

## RESULTADO

Cada respuesta tiene un valor a) 1   b) 2   c) 3   d) 0  
¡Suma todos tus puntos para conocer tu respuesta!

### De 0 - 13 puntos:

¡Muy bien!

Vas por el camino adecuado, probablemente debas realizar unos pequeños cambios en tus hábitos y estilo de vida, pero, no es nada complicado para ti.







## **De 14 – 24 puntos:**

Escucha a tu cuerpo

Él te envía señales de que algo no está funcionando bien y tienes riesgo de presentar diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, alteraciones hormonales (Ejemplo: ovario poliquístico), inmunológicas, neurológicas o ya presentas alguna de ellas.

Si realmente deseas mejorar tu calidad de vida, puedes iniciar incorporando diario frutas y verduras, disminuyendo consumo de azúcares, optando por grasas saludables, realizando preparaciones coloridas, mejorando consumo de agua, estableciendo rutinas de sueño, evitando comer muy tarde en la noche y realizando ejercicio.





## Más de 25 puntos:

No es fácil hacer cambios, pero tampoco es imposible y en este momento puedes estar a tiempo de evitar muchas complicaciones de salud y lograr tener excelente calidad de vida.

Has pasado por alto las señales que tu cuerpo envió desde hace meses o años sobre sus fallas o deficiencias en nutrientes de acuerdo con tus hábitos y estilo de vida.

No es hora de esperar, debes consultar y buscar ayuda profesional; mientras buscas ayuda puedes iniciar con las recomendaciones de la respuesta de 14 a 24 puntos.



Artículo por:

**ND. Laura Román**  
**Nutricionista Dietista**



@nutricionistalaurar





BELHAUT

# Polvo Compacto

20%  
\* DTO

SPF 35+

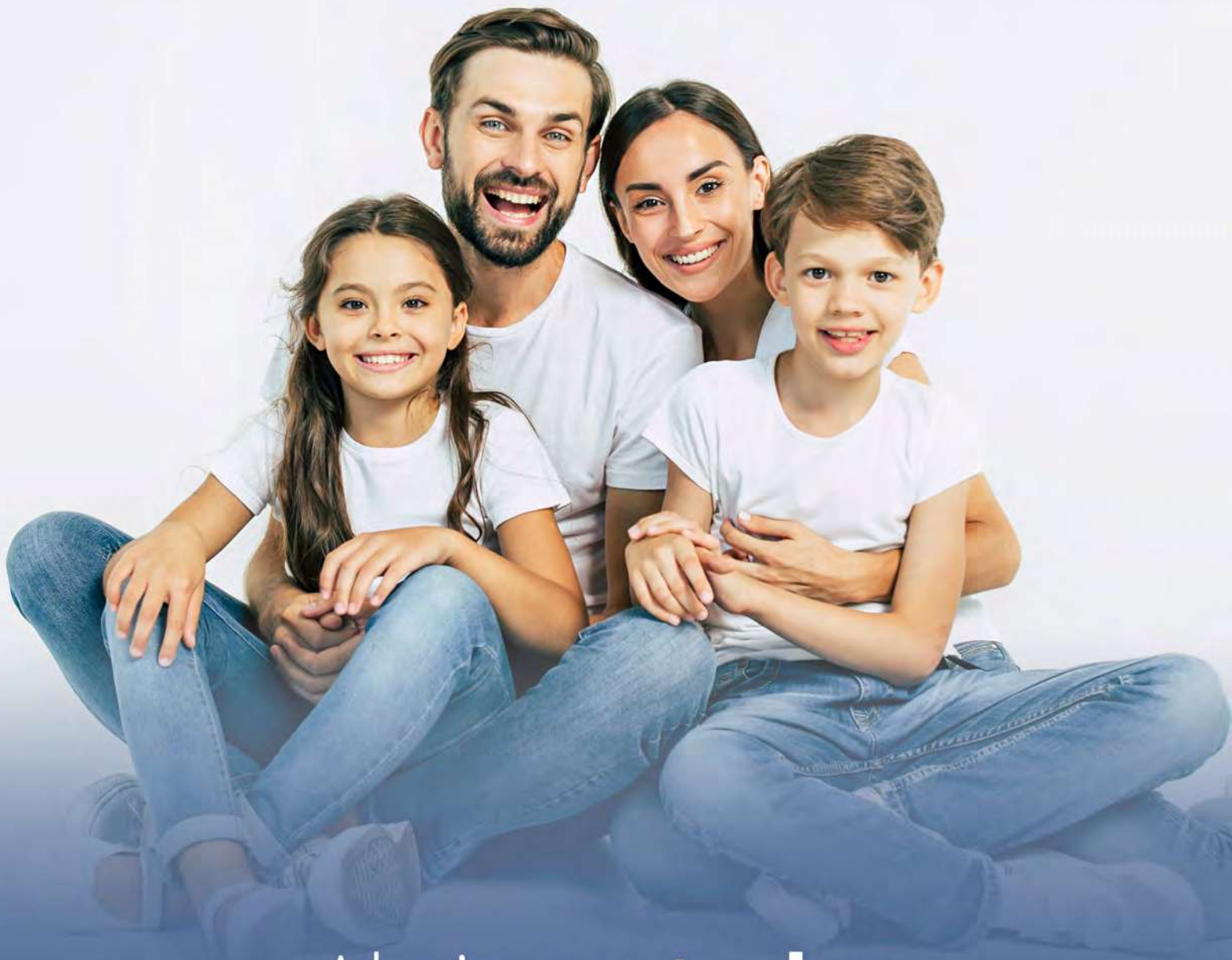
- Maquillaje con novedosa fórmula de potente filtro y pantallas solares que ayudan a **proteger** la piel de los **efectos nocivos de la luz y de la radiación solar**.
- Brindan una **apariencia mate** y un **acabado aterciopelado** en la piel.
- Tonos: **Claro, Natural y Trigueño**.

COMPRAR



Válido del 01 al 31 de Mayo de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.





¡Abrimos **todas**  
nuestras tiendas!  
*Estamos felices de volverte a ver*



Conoce todas nuestras tiendas aquí





• Honramos •  
*La labor*  
*más Bella*

Bella Piel®

**DEL 7 AL 24 DE MAYO**

Por compras superiores a **\$200.000**

*recibe un* **bono de \$50.000**

redimible en tu próxima compra.

\*Aplican marcas participantes.

*Feliz Día Mamá*

**COMPRAR AHORA**



Consulta términos y condiciones en  
**[www.BellaPiel.com.co](http://www.BellaPiel.com.co)**



NOVEDADES

Bella Piel®



*Nueva apertura!*

LOCAL L1-125

**NUESTRO  
BOGOTÁ**  
CENTRO COMERCIAL

*¡Visítanos!*





Bella Piel®

Los **Especialistas** en  
**Dermatología Cosmética**

[www.BellaPiel.com.co](http://www.BellaPiel.com.co)

