

Bella Piel®

EDICIÓN 8

ABRIL 2021

17
AÑOS

Haciendo tu piel más
Bella

17 Tips para el
cuidado de tu piel

La importancia de la
protección solar
en los niños

Productos para cuidar la
piel de los niños

¿Cómo lograr el **balance**
entre **ejercicio** y
alimentación?

Dermatitis
de la zona
del pañal



@bellapielcolombia

Este mes celebramos nuestro aniversario número diecisiete, nos sentimos orgullosos de pertenecer a esta Familia que llamamos Bella Piel y velar día a día por el cuidado y la salud de la piel de los colombianos; todo el esfuerzo y trabajo en equipo durante estos años se ve hoy reflejado.

Este tiempo juntos nos ha enseñado que estar todos engranados trae buenos resultados, aunque siempre tendremos nuevos retos y cosas por mejorar si te rodeas de las personas correctas llegarás a la meta y lograrás tus sueños.

¡Agradecemos a todos por ser parte de esta gran Familia y esperamos celebrar muchos años más al lado de ustedes!

#17AñosCuidandoTuBellaPiel

William Rueda
Gerente

Bella Piel®





La importancia de la **protección solar** en los niños



Dermatitis de la zona del pañal



Productos para cuidar la **piel de los niños**



¿Cómo lograr el **balance** entre **ejercicio** y **alimentación**?



17 Tips para el cuidado de **tu piel**

Índice

PRODUCTO DEL MES

Regenera tu piel

con Genomask Mascarilla Facial

Antes: \$89.300

AHORA:
\$71.440

- Mascarilla facial que **estimula el colágeno y la elastina**.
- **Purifica, regenera y recupera** el tono y la **firmeza** de tu piel.
- **Brinda hidratación y luminosidad** gracias al **Ácido Hialurónico** y su aporte de **vitamina C**.



COMPRAR



Válido del 01 al 30 de Abril de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones.



La importancia de la **protección solar** en los niños

La fotoprotección es un conjunto de medidas que se implementan con el fin de proteger la piel, frente a las agresiones producidas por la exposición a los rayos solares, incluyen medidas físicas y uso de fotoprotectores tópicos y orales, es importante iniciar esta protección desde temprana edad ya que esta población es altamente vulnerable y va ser su reflejo en la edad adulta.

Se ha observado que entre un 50 a 80% de la exposición solar ocurre en los primeros 20 años, siendo los efectos de las radiaciones ultravioleta acumulativos e irreversibles, y que esta exposición a rayos UV y quemaduras solares en la infancia conllevan a desarrollar un alto riesgo de tumores de piel (melanoma y cáncer cutáneo no melanoma) en la edad adulta.





Los infantes son los más susceptibles a las radiaciones dado que tienen una capa de piel más delgada y fina porque está en formación, tienen menores niveles de melanina que brindan protección en la piel, lo cual propicia mayor absorción de las radiaciones solares teniendo en cuenta que muchas de sus actividades se desarrollan al aire libre.

El inicio de protección solar en niños debe comenzar desde antes de los 3 meses evitando el sol directo, usando medidas físicas como gorras, sombreros, ropa cerrada, uso de sombrillas, buscando la sombra; el uso de filtros solares en estas edades aún no es recomendado puesto que tienen mayor riesgo de absorción del producto, no alcanza a la metabolización y excreción del FPS y pueden conllevar a mayor riesgo de toxicidad. Pero la aplicación de fotoprotectores solares en niños mayores de 6 meses de edad sí está recomendado y estudiado según la Academia Americana de Dermatología, este debe ser de amplio espectro con SPF (Que mide la eficacia del fotoprotector contra una quemadura principalmente causada por UVB y refiere el tiempo de exposición a la radiación ultravioleta del área tratada vs la no tratada para producir eritema).



Dentro de las normativas aprobadas por la FDA (Administración de Medicamentos y alimentos de los EEUU), hay 17 ingredientes aprobados para uso dentro de protectores solares para niños, estos filtros deben usarse por lo menos 30 a 20 minutos antes de la exposición al sol, debe ser un SPF de un valor de 50, evitar el sol en horas donde es más fuerte entre 9 am a 4 pm, aplicar fotoprotector solar incluso en días nublados o con lluvia, dentro de casa y reaplicarlo cada 2 a 3 horas y con más frecuencia si está en playa, piscina o con sudoración y si es necesario complementarlo con fotoprotectores orales.

Es importante que sepan que **hay 2 tipos de protectores solares:** los físicos inorgánicos o pantallas minerales y los filtros orgánicos o químicos, los primeros son aquellos que actúan como una barrera física, reflejando o dispersando la radiación ultravioleta, la luz visible y los infrarrojos, protegen eficazmente frente UVA Y UVB, estos son los más recomendados para uso de niños ya que no penetran la piel,



incluso con su aplicación en nanopartículas pues su penetración se limita al estrato córneo, en cambio los filtros orgánicos o químicos penetran la piel en bajas cantidades de un 0.1% a 0.5%, además se les han atribuido reacciones leves, como dermatitis alérgica de contacto o fotoalergia principalmente por componentes como benzofenona y ocitilmetoxicinamato.

Finalmente se debe crear el hábito en los niños desde temprana edad en el cuidado de la piel siguiendo los consejos de un profesional como lo es el Dermatólogo que te puede indicar cual es el mejor producto para el cuidado de la piel del niño de acuerdo con su valoración.



Artículo por:

Dra. Diana Díaz

Especialista en Dermatología

 Dermamedical Colombia

 @dermamedicalcolombia



LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



ANTHELIOS DERMOPEDIÁTRICO *Loción*

- Proporciona una **alta protección** de amplio espectro (UVA, UVB) para el cuerpo de los niños.
- Textura de **fácil aplicación**, no grasa y no pegajosa. Ideal para pieles **frágiles y claras de los niños**.



COMPRAR



VIDELEN KIDS



- Protector solar spray de alto espectro UVA / UVB.
SPF 50+
- Deja un aspecto seco y sin brillo.
- Muy Resistente al agua.
- Ultraligero y de rápida absorción.

COMPRAR





Dermatitis de la zona del pañal

La dermatitis en la zona de pañal es una inflamación e irritación de la piel en el área que cubre el pañal, es ocasionada por la humedad y el cambio infrecuente del pañal. Un irritante primario es el contacto prolongado con la orina y las heces que generan una sobrehidratación de la piel que ocluye el pañal.

Los principales síntomas que se observan son enrojecimiento y descamación en el área genital y los glúteos en contacto directo con el pañal. En casos más severos puede presentar fisuras y úlceras.



Su mayor prevalencia se presenta en niños menores de 6 meses con una máxima incidencia entre los 9 a 12 meses, sin diferencia de género ni de raza, sin embargo, puede ocasionarse en todas las personas que usan pañal por ejemplo pacientes con incontinencia urinaria o que no logran controlar esfínteres.

Se describen 4 formas clínicas de esta dermatitis, el especialista es quien puede identificar qué tipo se presenta:

1. La irritativa que afecta las áreas de contacto del pañal "Eritema en W".

2. La que se extiende a los pliegues y se torna de un color rojo intenso.

3. Aparición de úlceras en sacabocado de localización perianal y perigenital llamada Dermatitis Erosiva de Jacquet.

4. Enrojecimiento con lesiones satelitales que indican sobreinfección principalmente de Cándida o por bacterias como Staphylococcus Aureus.

Puedes prevenir la Dermatitis de pañal con refuerzo higiénico local, cambio frecuente del pañal en lo posible cada 2 horas y evitar el uso de pañitos húmedos ya que el alcohol puede generar mayor irritación.

Para este tipo de patología se recomienda productos a base de zinc y lavar el área con jabones blancos sin olores, ni perfumes o sustitutos del jabón (syndet). Depende del tipo de Dermatitis se requiere soluciones antisépticas y astringentes y un corticoide de baja potencia.

Es recomendable visitar al especialista cuando a pesar de realizar el cambio constante del pañal y uso de hidratantes no observa mejoría.



Artículo por:
Dra. Jennifer Guzmán
Especialista en Dermatología
 @dermacheck



EAU THERMALE
Avène

Cicalfate

Crema

- **Alivia, repara y purifica,** rápidamente, las pieles irritadas en adultos, niños y bebés.
- sin alcohol, conservantes ni perfume.

COMPRAR





Productos para cuidar la *piel de los niños*

Durante los primeros años de vida el cuidado de la piel de los más pequeños es fundamental, la dermis y epidermis de su piel es más delicada y sensible a los rayos UV, por esta razón se deben tener cuidados especiales y saber elegir los productos indicados.

La educación que hoy le des al niño sobre el cuidado de la piel, lo convertirá en un adulto responsable con el cuidado de su piel el día de mañana.

A continuación, te presentamos algunos productos que puedes implementar en su rutina:

Paso
1

Limpia

Eucerin baby baño

Lipikar Syndet



Paso
2

Hidratar

Lipikar bálsamo

Atoderm Intensive Baume

Dermifant loción corporal infantil

Paso
3

Proteger

Videlen Kids

Photoderm kids

Anthelios Wetskin



Algunos tips para el cuidado de la piel de los más pequeños:

- Implementa una rutina para el cuidado de la piel de los niños desde sus primeros años de vida.
- Edúcalos para que en un futuro cuiden su piel y conozcan la importancia de hacerlo.
- Usa productos dermatológicos, son los indicados por sus componentes y galénicas para el cuidado de las pieles más sensibles como lo son las de los niños.
- Realiza una visita periódica al dermatólogo.



Artículo por:
Oscar Salazar
Beauty Coach de Bella Piel



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Atoderm *Gel de ducha*

- Gel **ultrasuave** para rostro y cuerpo, para piel normales a seca.
- **Limpia, suaviza y protege** tu piel desde la ducha.
- Sin Parabenos.
Hipoalergénico y sin jabón.
- **Ideal para toda la familia.**
(excepto en bebés recién nacidos prematuros)

COMPRAR



LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LIPIKAR SYNDET

- Jabón líquido que **hidrata y nutre la piel** respetando el equilibrio cutáneo.
- Sin fragancia, para piel seca y/o muy sensible.
- No irritar los ojos y es **apto para toda la familia**.

COMPRAR



innovation

LIPIKAR
SYNDET AP+

CREME LAVANTE
RELIPIDANTE
ANTI-IRRITATION
ANTI-GRATTAGE
Apaise l'irritation
hydrate, apaise et adoucit
la peau sèche et sensible.
LIPID-REPLENISHING
CREAM WASH
ANTI-IRRITATION
ANTI-SCRATCHING
Soothes the itchy skin
hydrates, soothes and
softens the skin.

Free of perfume and
fragrance, gentle on skin.
Apply gently on
baby, children and adults.

400 ml / Made in France



¿Cómo lograr el **balance** entre **ejercicio** y **alimentación**?

Preparar el cuerpo para que pueda rendir durante la actividad física requiere una alimentación suficiente, completa, equilibrada, variada y sostenible, que cubra la demanda de energía y nutrientes de cada persona.

“Es importante tener claro que los carbohidratos son necesarios no solo como el combustible principal para la actividad física, sino también como fuente de energía para el cerebro, glóbulos rojos, sistema Nervioso central y hasta las células intestinales; éstas últimas son muy importantes para el sistema inmune.

No es recomendable eliminar por completo dicho grupo de alimentos, pues las estrategias nutricionales que restringen severamente los carbohidratos no son sostenibles en el tiempo y generan efecto rebote, donde se recupera el peso perdido o hasta más. Las grasas, por su parte, son necesarias para la síntesis de hormonas en nuestro organismo, ayudan al transporte de Vitaminas Liposolubles y ayudan también a regular nuestra temperatura corporal”, agrega la especialista.



¿De qué depende entonces que logremos bajar algunos kilos y alcanzar los objetivos con el entrenamiento?

De la calidad de los alimentos, del balance de estos, de la variedad de nutrientes que pongamos en nuestros platos y de la intensidad del entrenamiento.

Recordemos que hay unos Carbohidratos Simples, también conocidos como "calorías vacías" que es preferible evitar al máximo ya que no aportan nutrientes a la dieta, pero sí energía que fácilmente se almacena como tejido adiposo. Ejemplo de estas son los alimentos de panadería y los procesados. Pero también contamos con Carbohidratos Complejos que son los más recomendados para el consumo ya que su aporte nutricional es muy significativo, entre ellos están los tubérculos, las leguminosas y cereales como la avena, la cebada y el trigo.

¿Dónde está la clave?

El punto ideal depende de cada persona y de sus objetivos.

Un deportista de alto rendimiento requiere ingestas diferentes a las necesarias para una persona que trabaje en una oficina durante 8 horas y dedique, en promedio de 30 a 60 minutos al día para la práctica de ejercicio.



Por eso la clave está en determinar, con el acompañamiento de especialistas, cuál es el consumo calórico necesario para cada persona y la calidad nutricional de su dieta.

Es posible conseguir una reducción de tejido graso y pérdida de peso a la vez que se cuida el estado de la salud, siguiendo planes nutricionales controlados en carbohidratos y grasas. Lo importante es crear hábitos de alimentación saludable y sostenibles en el tiempo.

Artículo por:
Dra. Susan Vélez
Nutricionista

**smart
fit** 

 @smartfitco

 Facebook Smart Fit Colombia

 www.smartfitgo.com.co



sesderma
ATOPISES

Moisturizing Cream
intensive care
Crema Hidratante cuidado
intensivo

Atopic prone skin
Piel con tendencia atópica

Soothing and moisturizing complex
Complejo calmante e hidratante vegetal

0% Parabens, colorants, allergens, sulfates
0% Parabenos, colorantes, alérgenos y
sulfatos

50 ml e
1.7 fl. oz.



sesderma®
listening to your skin

Atopises

- **Crema altamente hidratante y emoliente**, ideal para pieles con tendencia atópica, reactiva o seca.
- **Alivia los brotes** de atopia, sequedad extrema, **picor**, la **irritación** y el riesgo de sobreinfección.

COMPRAR



15/11/2025
20:44 G



#17AñosCuidandoTuBellaPiel

Por nuestro aniversario queremos darte
17 tips que amarás para el cuidado de *tu piel*.



- 01 Visita a tu dermatólogo periódicamente.
- 02 **Limpia** tu rostro en el día y en la noche.
- 03 **Prepara tu piel con Serum o Booster** para darle más fuerza a tu tratamiento.
- 04 **Hidrata** siempre en la mañana ya que le va a aportar los niveles de agua que necesita la piel durante el día.
- 05 **Aplicar un contorno de ojos** con cafeína y vitamina c para retirar los signos de cansancio de esta zona tan delicada.

06

Aplica el protector solar adecuado para tu piel y lo más importante es que se reaplique cada 4 horas ¡Es el mejor antiedad!

07

Adquiere el hábito de rutina de piel de día y rutina de piel noche, para un mejor resultado y salud de la piel.

08

Utiliza maquillaje dermatológico, tu piel lo agradecerá.

09

Aliméntate bien, todo empieza de adentro hacia afuera.

10

Exfolia cada semana tu piel para retirar células muertas.

11

Consiente a tu piel de vez en cuando con una mascarilla.

12

La rutina ideal para tu piel siempre será 5 pasos **limpiar, hidratar, proteger, maquillar, tratar.**



- 
- 13 Tener hábitos de vida saludable, alimentación sana, buena hidratación, dormir de 7 a 8 horas, evitar el consumo de tabaco y alcohol.
 - 14 Usa cremas hidratantes y reparadoras para tus manos, también merecen nutrición.
 - 15 **Hidrata tus labios** y protégelos con una barra reparadora, para que estén suaves y sanos.
 - 16 Rutina alimenticia con antioxidantes como las uvas, fresas y naranja.
 - 17 Ser constante con tu rutina de cuidado diario ¡Pronto veras resultados!



Máxima Hidratación *para tu piel*

- Crema corporal que **hidrata intensamente** hasta por 24 horas las pieles más sensibles y secas.
- Proporciona **suavidad y elasticidad inmediata**.
- Sin perfume y de **rápida absorción**.

[COMPRAR](#)



para piel sensible e irritada. É uma
essência natural, suave e sem
perfumada.
É um produto e utilizado para
hidratar e suavizar a pele.
A embalagem contém 453g.



17 AÑOS

Haciendo tu piel más Bella

Visita nuestras tiendas y **descubre** las **sorpresas** que tenemos para ti!

NOVEDADES

Bella Piel®
Experience

Nueva tienda en el C.C.

A
ANDINO



Ahora nos encuentras en el **local 169**



Nos
trasladamos



Ahora nos
encuentras
en el

**Centro
Comercial
Guatapurí**

Local 1-009



¡Abrimos **todas**
nuestras tiendas!

Estamos felices de volverte a ver



Conoce todas nuestras tiendas aquí



A close-up portrait of a woman with her eyes closed, wearing a white towel on her head. She is applying a dollop of white cream to her right cheek with her index finger. The background is a plain, light color.

Bella Piel®

Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética



@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co

