

Bella Piel®

EDICIÓN 6
FEBRERO 2021

**Fortalece tus
uñas** con el
producto del mes

MASKNÉ

¿Cómo escoger
un protector solar?

Déjate sorprender en el

2021

¿Qué es la dermatitis
Seborreica?

¿Cómo fortalecer
tus defensas?



@bellapielcolombia

Índice



La **dermatitis Seborreica**



Maskné



¿Cómo fortalecer tus defensas?



¿Cómo escoger un **protector solar**?

Recuerda seguirnos en nuestras redes sociales para que te enteres de nuestras promociones, tips y mucho más.



@bellapielcolombia



En este segundo mes del 2021, queremos hacerte una invitación a ser feliz, a descubrir cuál es realmente la motivación para despertar cada día y vivirlo intensamente.

Te invitamos a vivir en el momento presente y disfrutar de las pequeñas cosas las cuales resultan siendo las más valiosas y significativas en nuestra vida, como compartir en familia y con amigos, invertir el tiempo en cosas que nos guste hacer; ese momento feliz del día puede ser el simple hecho de estar vivos y tener una nueva oportunidad, un nuevo día para ser feliz.

¡Recuerda lo tienes todo para ser feliz y disfrutar la vida!



William Rueda
Gerente

Bella Piel®



FORTALECE TUS UÑAS CON SI-NAILS



- **Protege y mejora** el aspecto de las **uñas y cutículas**.
- Promueve el **crecimiento** y aumenta su **resistencia**.
- Aporta **queratina, hidratación y protección**.
- **Acabado invisible** y de fácil aplicación.

ANTES \$94.900

AHORA
\$75.920

Comprar



*Válido del 01 al 28 de Febrero de 2021 o hasta agotar existencias. No acumulable con otras promociones. Sujeto a disponibilidad. No canjeable por dinero



La dermatitis **seborreica**

La dermatitis seborreica es un cuadro inflamatorio crónico de la piel, se puede presentar en la infancia o la edad adulta siendo en esta última más frecuente en los hombres.

En la edad adulta encontramos que hay dos tipos de dermatitis seborreica:

La dermatitis seborreica que afecta el cuero cabelludo.

La dermatitis seborreica ubicada en la región facial, cejas, el pecho y en la región inguinal y axilar.

Se llama seborreica porque se manifiesta en áreas donde hay mayor número de glándulas sebáceas, su causa es desconocida sin embargo hay factores desencadenantes, proinflamatorios como son los ácidos grasos libres, lipasas, especies reactivas de oxígeno y factores de riesgo dentro de los cuales encontramos:

- El estrés
- Alcohol
- Estados de la persona donde se encuentra comprometido su sistema inmune.
- Limpieza no adecuada de la piel.
- Clima frío y seco.

- Enfermedad de Parkinson u otro tipo de enfermedades neurológicas.

Las manifestaciones clínicas y síntomas que presenta la dermatitis seborreica son:

La del cuero cabelludo presenta placas rojas muy pruriginosas (piquiña) las cuales se acompañan de descamación blanquecina comúnmente conocido como caspa.

La facial presenta placas rojas pruriginosas y escamas amarillentas en cejas, cuero cabelludo, nariz, orejas, mejillas y mentón.

En la región del pecho donde se presenta una placa roja pruriginosa acompañado de escamas blanquecinas.

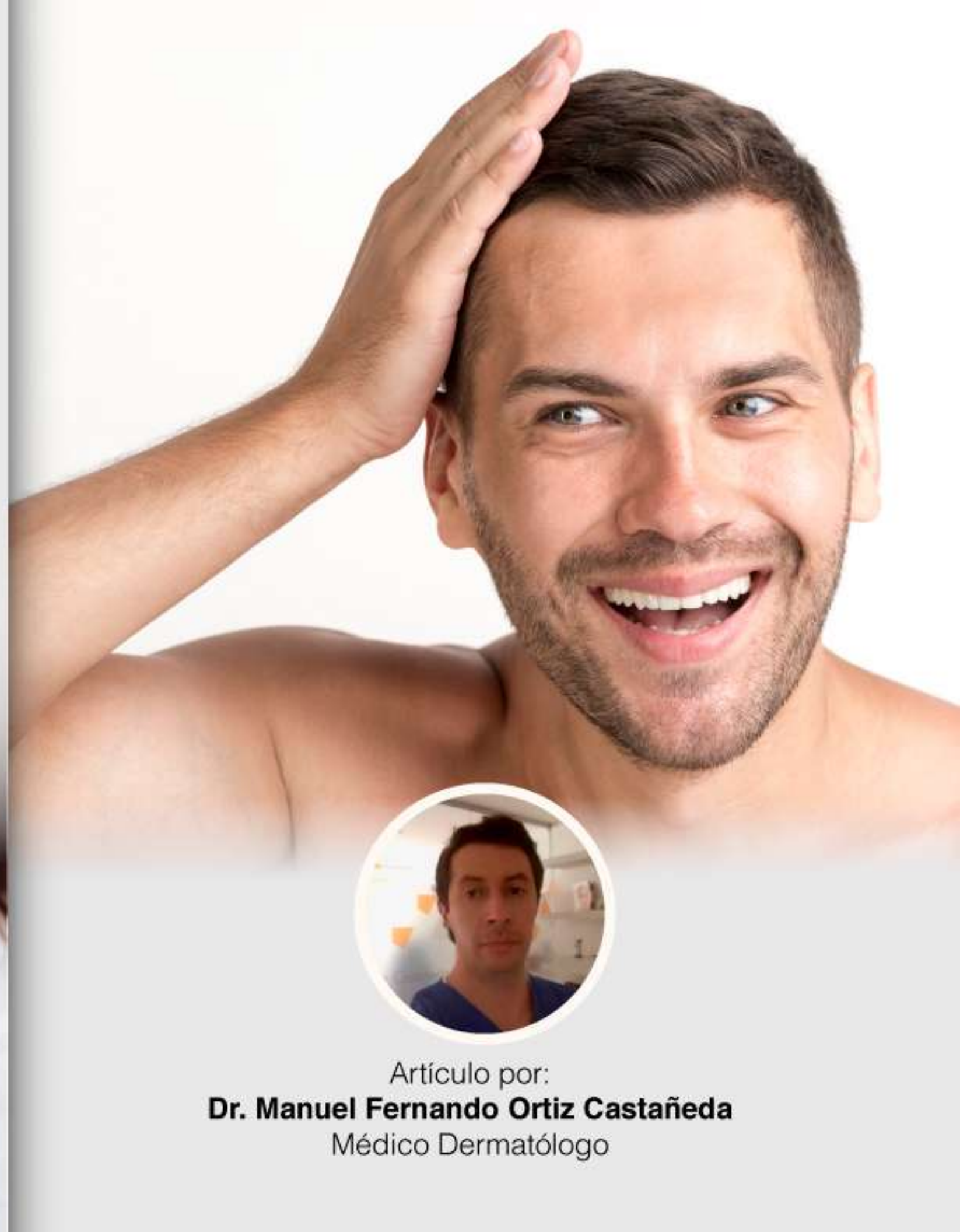
La dermatitis seborreica tiene enfermedades que parecen similares, pero en realidad son muy diferentes: rosácea, dermatitis de contacto alérgico, eritema, lupus eritematoso entre otras por lo cual es importante consultar al médico dermatólogo quien realizará el diagnóstico clínico e iniciará el tratamiento adecuado para cada persona.

Algunos consejos para el cuidado de la piel que te ayudarán:

- La hidratación de la piel es fundamental ya que una crema hidratante apropiada previene y reduce el enrojecimiento y nos ayuda a lucir una piel sana.
- Protección solar de acuerdo con cada tipo de piel y edad del paciente.
- Evitar el uso excesivo de maquillaje o bases de consistencia muy grasosa o gruesa.
- La limpieza de la piel es fundamental sin embargo se debe utilizar un limpiador para cada tipo de piel, dado que hay pacientes que tienen una piel con más secreción grasa que otros.
- El curso de la dermatitis seborreica es crónico sin embargo con un tratamiento y estilo de vida adecuado para cada paciente se puede controlar.
- No hay que auto formularse o aplicar productos caseros sobre las lesiones en la piel o cuero cabelludo, ya que esto además de irritar más la piel producen cambios en el ph que hacen que el equilibrio cutáneo se altere y empeore aún más.

Es importante controlar el estrés en el día a día, ya que no solo previene las recaídas durante el tratamiento de la dermatitis seborreica, sino que nos brinda una calidad de vida adecuada para realizar nuestro trabajo y relacionarnos con los demás; incluir el ejercicio, el yoga y la meditación a nuestra vida diaria es una herramienta muy útil.

La dermatología es cada vez más integrativa al mantener un control de las enfermedades que se padecen, llevar una dieta saludable, tomar agua, protegerse del sol, controlar el estrés, controlar el peso son herramientas que no solo se verán reflejadas en el bienestar físico y emocional de cada persona, sino en su salud en general ya que nos motiva al autocuidado y tener un concepto más claro de salud y bienestar.



Artículo por:
Dr. Manuel Fernando Ortiz Castañeda
Médico Dermatólogo

BIOSKALL PLUS

- **Shampoo Anticaspa** que ayuda a regular la secreción sebácea y a humectar el cuero cabelludo.
- Disminuye la sensación de incomodidad asociada a la caspa.

[Comprar](#)



NODE DS+

Shampoo Anticaspa



- Shampoo para procesos **descamativos, caspa, picores.**
- Libre de detergente.
- **Controla la sensación de incomfort.**

[Comprar](#)





Maskné

A causa de la pandemia por Covid-19 se ha vuelto obligatorio el uso de tapabocas para evitar el contagio de la enfermedad y en muchas personas el uso continuo trae consigo lo que se conoce como acné por mascarilla o “maskné”, una erupción caracterizada por la aparición de granitos en la zona cubierta.

Este acné mecánico ocurre por la fricción que ejerce el tapabocas sobre el rostro y también al aumento de la temperatura y la humedad, propiciando un microambiente ideal para el crecimiento de bacterias.

Este tipo de acné se puede prevenir y tratar con ciertos cuidados como:

- Utilizar mascarillas de algodón, cambiarlas con frecuencia y mantenerlas limpias.
- Lavar el rostro con dermolimpiador, mínimo dos veces al día.
- Usar hidratantes anti comedogénicos.
- Utilizar protector solar gel, toque seco o libre de grasa.
- Evitar utilizar maquillaje.
- Consultar al dermatólogo.

En esta nueva normalidad debemos cuidar nuestra piel e implementar una rutina que debemos tener siempre: limpiar, hidratar, proteger y consultar al dermatólogo para no automedicarse, así mismo tener en cuenta estas recomendaciones para tener una piel sana.

- Una alimentación balanceada que incluya frutas, vegetales y líquidos.
- Evitar hábitos tóxicos como el tabaquismo.
- Descansar adecuadamente.
- Nunca dormir maquilladas.
- Tener una rutina para la piel en el día y la noche con productos dermatológicos.
- Utilizar protector solar diariamente y reaplicarlo.

Estos son mis productos recomendados, teniendo en cuenta que las pieles que sufren este tipo de acné son grasosas:

Limpia:

Dermopure gel limpiador facial de Eucerin.

ACNESTIL gel limpiador de Rilastil.

Cetaphil loción limpiadora.

Cleanance Gel Limpiador de Avène.

Hidrata:

Cetaphil hidratante 50FPS.

Hyaluron filler de Eucerin.

ACNESTIL crema de Rilastil.



Protege:

- Eucerin oil control
- Isdin Fusión Water
- Episoleil gel antiedad de Epidermique
- Acnestil protector solar de Rilastil.

Espero esta información sea de gran ayuda para cuidar la piel en este nuevo normal, y si no tienes una rutina de piel la comiences a implementar a partir de ahora.

Si deseas más información de cada producto puedes darle click



Artículo por:
Dra. Laura Maite Agüero Valverde
Médica Dermatóloga





ACNESTIL PHOTOPROTECTOR CREMA

- Fotoprotector, especialmente desarrollado para pieles con tendencia a barros o espinillas.
- Evita el exceso de grasa.
- Excelente acción **antioxidante**
Matificante y correctora de poros.
- Protección **UVA UVB** y anti luz azul, resistente a agua y sudor, no comedogénico.



Comprar



AQUA CLEAR SKIN SPOT OFF ANTIBLEMISH STICK

- Ayuda de emergencia efectiva para la piel impura, (espinillas, granos).
- Ligero efecto astringente y **disminuye enrojecimiento e irritaciones.**
- Ayuda a neutralizar las bacterias y normalizar la producción de sebo sin dejar la piel seca.



Comprar





El ejercicio, la clave para fortalecer tus defensas



Conservar hábitos saludables nos hará más fuertes física, emocional y mentalmente para afrontar esta prueba por la que atraviesa el mundo. Por eso consultamos con un experto en el tema para explicarte cómo funciona nuestro sistema inmunológico y qué podemos hacer para prepararlo.

Lo primero que debes tener en cuenta es que cuando hablamos del sistema inmunológico es necesario entender dos conceptos: inmunidad innata e inmunidad adquirida. Como su nombre lo dice, la inmunidad innata es el sistema con el que nacimos y está representado en las barreras que frenan las amenazas externas: la piel, las enzimas de la saliva, los ácidos del sistema digestivo, entre otros. Cuando un factor externo logra pasar una o varias de esas barreras, se activa otro tipo de inmunidad que conocemos como adquirida.

La inmunidad adquirida se desarrolla a lo largo de la vida a través de ayudas externas como las vacunas y la exposición a diferentes patógenos durante el crecimiento. "Es como nuestro batallón de soldados que está preparado para defendernos y prevenir que las infecciones se propaguen en el sistema", explica Érika de la Torre, Médica Deportóloga de Smart Fit.

¿Cómo fortalecer nuestras defensas?

Tenemos algunas recomendaciones para que estimes tu sistema inmunológico adquirido en estos días de aislamiento.

Actividad física

Es fundamental continuar con tus rutinas en casa para que no solo incrementes las defensas de tu sistema inmunológico, sino que además fortalezcas las existentes. Por eso debes ajustar tu entrenamiento de acuerdo con tu nivel de resistencia y con la actividad que realizas periódicamente. Lo ideal es que tu entrenamiento en casa sea moderado y progresivo. "Identifica tu nivel, mide tu capacidad y exígete de manera paulatina para que tus defensas sean cada vez más fuertes", agrega la doctora Érika De la Torre.

Alimentación

Fortalecer tu sistema inmunológico también requiere de una alimentación sana y balanceada. Vitaminas, minerales y antioxidantes, son clave para estimularlo. Por eso no olvides llenar tus platos con frutas y verduras.

La proteína es igualmente fundamental para fortalecer los anticuerpos. Carnes, lácteos, huevos, nueces, semillas, frijoles y lentejas, no deberían faltar en tu dieta.

En casa, no olvides la hidratación

El agua sigue siendo clave para evitar contagios, no solo porque apoya las funciones metabólicas, sino además porque permite la absorción de nutrientes y garantiza la correcta hidratación de la mucosa del tracto respiratorio.





Descanso

Explican los expertos que la melatonina, que estimula las nuevas células inmunológicas, trabaja en la noche, por eso es fundamental conservar horarios de descanso y de sueño. Lo recomendable, entre 7 y 8 horas.

Disminuir los niveles de estrés

Controlar la ansiedad, buscar espacios de meditación, recurrir a la música, la lectura o la práctica de algún hobby, es igualmente importante para disminuir los niveles de estrés y exponer nuestro sistema a menos riesgos.

**smart
fitGO**



@smartfitco



Facebook Smart Fit Colombia



www.smartfitgo.com.co

NUEVO

NUEVO

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

Fusion Water URBAN

- Fotoprotector facial de fase acuosa y textura ultraligera.
- Protege la piel del daño oxidativo inducido por la polución urbana.
- Brinda luminosidad y una mejora en los signos de fatiga de la piel.



Comprar



EAU THERMALE
Avène

SOLAR ANTIEDAD COLOR

- Protector solar con color que protege de los efectos no deseados de la radiación solar, **previene los signos del foto envejecimiento** y **unifica el tono de la piel.**



Comprar



¿Cómo escoger un protector solar?



La gran mayoría de personas pensamos que solo debemos hacer uso de protectores solares al momento de exponernos al sol, pero la realidad es que debemos usarlo siempre para proteger la piel de una manera efectiva frente a cualquier fuente de luz ya sea halógena, sintética, luz del computador, celular o luz solar ya que la radiación afecta la piel 24/7.

Algunas recomendaciones para escoger el protector solar:

Textura: esta debe ser elegida dependiendo el tipo de piel y la zona de cuerpo a proteger, si es facial debe ser determinado por el tipo de piel.

FPS: determina la protección frente a los rayos UVB y debe estar por encima de 30 para garantizar una óptima protección el ideal es un 50+ que garantiza mejor protección.

PPD O PA++++: Este es el que te garantiza la protección frente a los rayos UVA para garantizar una protección estable en la zona del cuerpo que desees proteger.

Que sea resistente al agua y al sudor: para evitar su deterioro al paso del día o con las inmersiones en la playa o la piscina.

Preferiblemente que sea biodegradable: esto con el fin de ser más amigables con el medio ambiente.

De calidad dermatológica: no comedogénico, e hipoalergénico; todo lo anterior con el fin de evitar cualquier reacción en la piel y garantizar que hasta las pieles más sensibles lo puedan usar.

¿Cómo saber cuál es la textura ideal?

Piel grasa: Muy oleosa por todas las zonas del rostro. Recomendamos un protector solar toque seco, oil free o de textura en gel con acción seborreguladora y matificante como los son el **Eucerin Oil Free** o **Confort Matt de Rilastil**. 

Piel seca: Textura un poco rugosa, tez opaca con signos muy marcados de tirantez y sequedad. Nuestro recomendado es un protector en crema o leche que ayude a compensar esa carencia de lípidos y darle más confort a la piel, **Antiedad en crema de Avene** o **Rilastil Water Touch**. 

Piel mixta: Su zona T (frente, nariz y mentón) muy oleosa y zona U (ovalado facial y pómulos) con una producción de sebo equilibrado, para este tipo de piel recomendamos texturas muy ligeras de rápida absorción como por ejemplo **Heliocare Gel Oil Free** o **Isdin Fusión Water**. 

Piel sensible: Esta de piel debe usar un tipo de protector solar llamado pantalla mineral, ya que las pieles más sensibles reaccionan a los filtros químicos, una pantalla de protección solar garantizará una protección constante y total por 2 horas. Nuestros recomendados son **Epidermique piel sensible** y **Heliocare Mineral Tolerance**. 

Piel con acné: este estado de la piel requiere un cuidado especial en cuanto a protección solar, ya que una mala indicación puede aumentar el brote en la piel, debes tener en cuenta que sea libre de grasa, no comedogénico, seborregulador de preferencia en gel. Nuestros recomendados son **Acnestil Fotoprotector** o **Uriage Hyseac spf 50**. 

Piel con manchas: Este estado de la piel requiere cuidados especiales por su condición de hiperpigmentación (manchas) en lo que a protección se refiere debemos escogerlo con textura al gusto propio pero que tenga activos que sean coadyuvantes en el tratamiento de despigmentación, mi recomendado es **Active Unify de Isdin** o **D-CLAR Fotoprotector**. 

Tips para aplicar el protector solar:

- Aplícalo 30 minutos antes de exponerte a la luz.
- Usa un protector de retoque sea en polvo, bruma o polvo suelto esto te servirá para que retoques tu maquillaje y prolongues por tres horas más tu protección.
- Para evitar usar bases en el rostro usa un protector solar con color, te ayudará a proteger la piel y adicional te dará un aspecto unificado en tu rostro.



Artículo por:
Augusto Hernandez
Coach Bella Piel



Si deseas más información de cada producto puedes darle click





Bella Piel®

*Déjate sorprender
en el*

2021

HASTA EL 15 DE FEBRERO

COMPRA 2 PRODUCTOS

Y TE DAMOS *El 3ro*

de la misma marca, de igual o menor valor

Gratis

*Aplican marcas participantes

*La unidad gratis es un producto de igual o menor valor en la misma marca. *Las marcas participantes estarán en fechas rotativas entre el 15 de Enero y el 15 de Febrero. *Válido en nuestras tiendas físicas, Contact center y página web. *No acumulable con otras promociones. *La promoción sólo es válida adquiriendo 2 productos de la misma marca, no se admite combinar marcas.

¡Abrimos Todas Nuestras Tiendas!

Estamos felices de volverte a ver.



Da Click en tu ciudad para que conozcas los
centros comerciales en los que estamos
ubicados.

Bogotá

Medellín

Cali

Tunja

Ibagué

Neiva

Girardot

Barranquilla

Cartagena

Villavicencio

Valledupar



Bogotá



Local A-118
Isla Ak-20

☎ 612 4422 Ext: 8008



Local A-147
Local D-209

☎ 316 347 9973



Local 180

☎ 612 4422 Ext: 8035



Local 1-15

☎ 316 347 9325



Local 2-054 / 2-173

☎ 612 4422 Ext: 8005



Local A-150

☎ 316 342 1964



Local 1-087

Local 1-105

☎ 316 340 6549



Local 109

Mosquera - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8015



Local 232

☎ 316 336 4566



Local 2-56

☎ 316 345 7967



Local N-228

Soacha - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8065



Local 1-32

☎ 316 313 0082



Local 1020

☎ 316 339 9704



Local 2050

☎ 316 340 2579



Local 193

☎ 612 4422



Local 121

☎ 316 348 1369



Local 1002

☎ 316 343 0728



Local 1-115

Local 1-066

Local 3-118

☎ 316 340 4425



Local 1-018

☎ 318 612 7365



Local 1510-11

☎ 612 4422 Ext: 8037



Local 1-45

☎ 316 347 0844



UNICENTRO
BOGOTÁ

Local 2-073

Local 1-179

☎ 316 346 9979



Local 2-015

Local 2-38

☎ 316 348 1339



Local 1-19

☎ 316 345 9702



Local 304

☎ 316 346 3819



Medellín



Local 3243
☎ 317 418 2388



Local 1315
☎ 317 775 2210



Local 1254
☎ 315 739 0210



Local 0191
☎ 318 282 5306



Local 2070
☎ 315 746 7923



Local 2263 -2267
☎ 317 372 0195



Local 1539
☎ 316 312 6382



Local 9704
☎ 300 493 7580



Cali



Local 207
☎ 316 335 4462



Local 131
☎ 318 529 1496



Local 186
☎ 316 312 3888



Local 247
☎ 612 4422 Ext: 8079

Tunja



Local 101
☎ 612 4422 Ext: 8064



Local 1-077
☎ 612 4422 Ext: 8049



Ibagué



Local 203
☎ 316 332 8147



Local 108 - 132
☎ 316 256 8318



Local 121A
☎ 316 860 3820



Local 152
☎ 318 419 7647

Girardot



Local 1-24
☎ 315 927 7531



Barranquilla



Local A2058
☎ 316 700 5558



Local 243A
☎ 316 333 3832



Local 217
☎ 317 570 0486

PLAZA MAYOR

Local 5
☎ 612 4422 Ext:7001

Cartagena



Local 21
☎ 316 311 5092



Local 2-53
☎ 318 353 5498



Villavicencio



Local 144

☎ 612 4422 Ext: 8057



Local 123

☎ 612 4422 Ext: 8053



Local 234

☎ 318 280 6024

Valledupar



Local 119

☎ 318 274 4644



A dermatologist with blonde hair in a braid, wearing a white lab coat and gloves, is examining a patient's face. The patient is a woman with dark hair pulled back, wearing a white tank top. The background is a clean, bright clinical setting.

Bella Piel[®]

Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética



@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co