

Bella Piel®

EDICIÓN 5  
ENERO 2021

*Déjate sorprender  
en el*

**2021**

¿Cómo recuperar **la  
Hidratación** en la piel?

**Rosácea**

"Levanta la mano  
sin preocupación"  
con el producto  
del mes

**La meditación**  
y sus beneficios

**La luz azul** y el  
impacto en **la piel**



@bellapielcolombia

# Índice

¿Cómo recuperar la **Hidratación** en la piel?

**La meditación** y sus beneficios

**La luz azul** y el impacto en **la piel**

**La Rosácea**

Recuerda seguirnos en nuestras redes sociales para que te enteres de nuestras promociones, tips y mucho más



@bellapielcolombia



Enero es un mes de nuevos comienzos. Hoy queremos invitarte a soñar, que este 2021 esté cargado de la mejor energía para emprender esos proyectos que te hacen feliz; es un nuevo año para confiar en ti y entregarlo todo, confiar que llegarán cosas buenas a tu vida y confiar en nuevas oportunidades.

Esperamos que cuidar tu piel esté dentro de tus propósitos de 2021 y Bella Piel sea tu aliado para cumplirlo. ¡Deseamos que este año traiga salud y alegría a sus hogares y sea un año cargado de bendiciones!

William Rueda  
Gerente

Bella Piel®



# "Levanta la mano sin preocupación"

CONTROLA LA SUDORACIÓN EXCESIVA Y EL MAL OLOR CON

**DRYSES DESODORANTE**



ANTES: \$60.700

**AHORA:  
\$48.560**

COMPRAR



- **Controla la sudoración** y la producción de bacterias que causan **el mal olor**.
- Su **triple acción antitranspirante** da un **efecto prolongado hasta 24h**.
- **No irrita la piel**, puede usarse después de la depilación.



# ¿Cómo recuperar la hidratación en la piel?

La deshidratación cutánea se manifiesta por una pérdida de luminosidad y confort, suele mostrar falta de brillo, sensación de tirantez en el contorno facial o en el cuerpo, la piel se ve opaca, sin vida y finalmente aparece descamación.

La deshidratación en la piel puede deberse a varios factores externos, te compartimos algunos:

- 💧 Condiciones del medio ambiente tales como frío, viento, sol, calefacción y aire acondicionado.
- 💧 Contacto habitual con determinados productos (disolventes orgánicos, detergentes, productos alcalinos).
- 💧 Abuso de alcohol y tabaco.





Si deseas más información de cada producto puedes darle click



- Un aporte insuficiente de agua (se recomienda beber agua de 1,5 a 2 litros al día).
- Toma de medicamentos (retinoides, laxantes, diuréticos...)
- Malos hábitos cosméticos (higiene y cuidados de la piel con productos inadecuados).
- El estrés.

Nuestros recomendados para que tu piel luzca hidratada son:

- Limpia con un sustituto de jabón puede ser leche, agua micelar, gel facial o toallas desmaquillantes, este es el primer paso para remover las impurezas de la piel, dejándola libre de cualquier agresor que pueda afectar nuestro cutis. Nuestro recomendado: **Aquatherm Leche Limpiadora de Skeyndor**
- Nuestro recomendado para Hidratar es el **Booster Power Hyaluronic de Skeyndor** el cual tiene textura ligera que penetra con mayor facilidad y rapidez en las capas más profundas de la piel, multiplicando los resultados de hidratación.
- Protege la piel para evitar el foto daño, nuestro recomendado **Comfort Matt de Rilastil**

Con esta rutina de piel día y noche puedes prevenir y mejorar la deshidratación, es importante ser constantes y adicional recuerda tomar suficiente agua al día. Los cambios empiezan de adentro hacia afuera.

Para terminar, te dejamos algunos tips que serán de gran ayuda:

- 💧 Dormir bien y evitar consumir bebidas alcohólicas o tabaco.
- 💧 Tomar agua mínimo un litro en el día.
- 💧 Antes de usar cualquier producto cosmético ir a un punto **Bella Piel** y tomar una asesoría adecuada para el tipo y condición de piel.
- 💧 Llevar una rutina de día y de noche con los cuidados que los especialistas determinen para el cuidado de tu piel.
- 💧 Usar fotoprotector de 2 a 3 veces en el día.

Recuerda Bella Piel tiene el portafolio más amplio para el cuidado de tu piel, todo lo que necesitas para una piel linda y saludable en un solo lugar.

Artículo por:  
**Oscar Salazar**  
Beauty Coach Bella Piel



# SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

## POWER HYALURONIC BOOSTER HIDRATANTE

- Concentrado de **Ácido Hialurónico** de muy bajo y alto peso molecular.
- **Potencia la hidratación** de tu piel.
- **Con ácido hialurónico del 1%**

COMPRAR



# SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

SKEYNDOR

POWER  
HYALURONIC  
GEL REFRESCANTE  
CONTORNO DE OJOS  
Y PESTAÑAS  
SOILING EYE CONTOUR  
& EYELASHES GEL

## POWER HYALURONIC GEL REFRESCANTE DE OJOS Y PESTAÑAS

- Gel Refrescante Contorno de ojos y pestañas con **Ácido Hialurónico** ideal para un **efecto lifting en párpados, alisado en arrugas del contorno y disminución de las ojeras.**
- **Fortalece las pestañas** y proporciona un **efecto refrescante inmediato.**

COMPRAR





# La meditación y sus beneficios

En ocasiones ocupamos nuestra mente 24/7 en actividades o pensamientos que nos impiden disfrutar del momento presente.

Hoy te queremos presentar la práctica de Meditar, este ejercicio puede ser de gran beneficio para tu bienestar mental y emocional, sólo debes contar con buena actitud y disciplina para cumplir con tus objetivos diarios.

“Cuando realmente nos conectamos con nuestra mente y cuerpo estimulamos el bienestar, cuando la mente medita, también lo hace el cuerpo, es la reconexión más poderosa que existe” Deepak Chopra.

Según expertos esta práctica ayuda a calmar la mente, reducir la ansiedad y el estrés. Es una buena opción para mejorar la calidad de vida.

Estos son sólo algunos de los beneficios:

- Alivio del estrés y la ansiedad (la meditación mitiga los efectos de la respuesta de «lucha o huida» la disminución de la producción de las hormonas del estrés, como el cortisol y la adrenalina).
- Disminución de la presión arterial e hipertensión.
- Disminución en los niveles de colesterol.
- Obtenemos un uso más eficiente del oxígeno que es utilizado por nuestro cuerpo.
- Un sueño reparador.

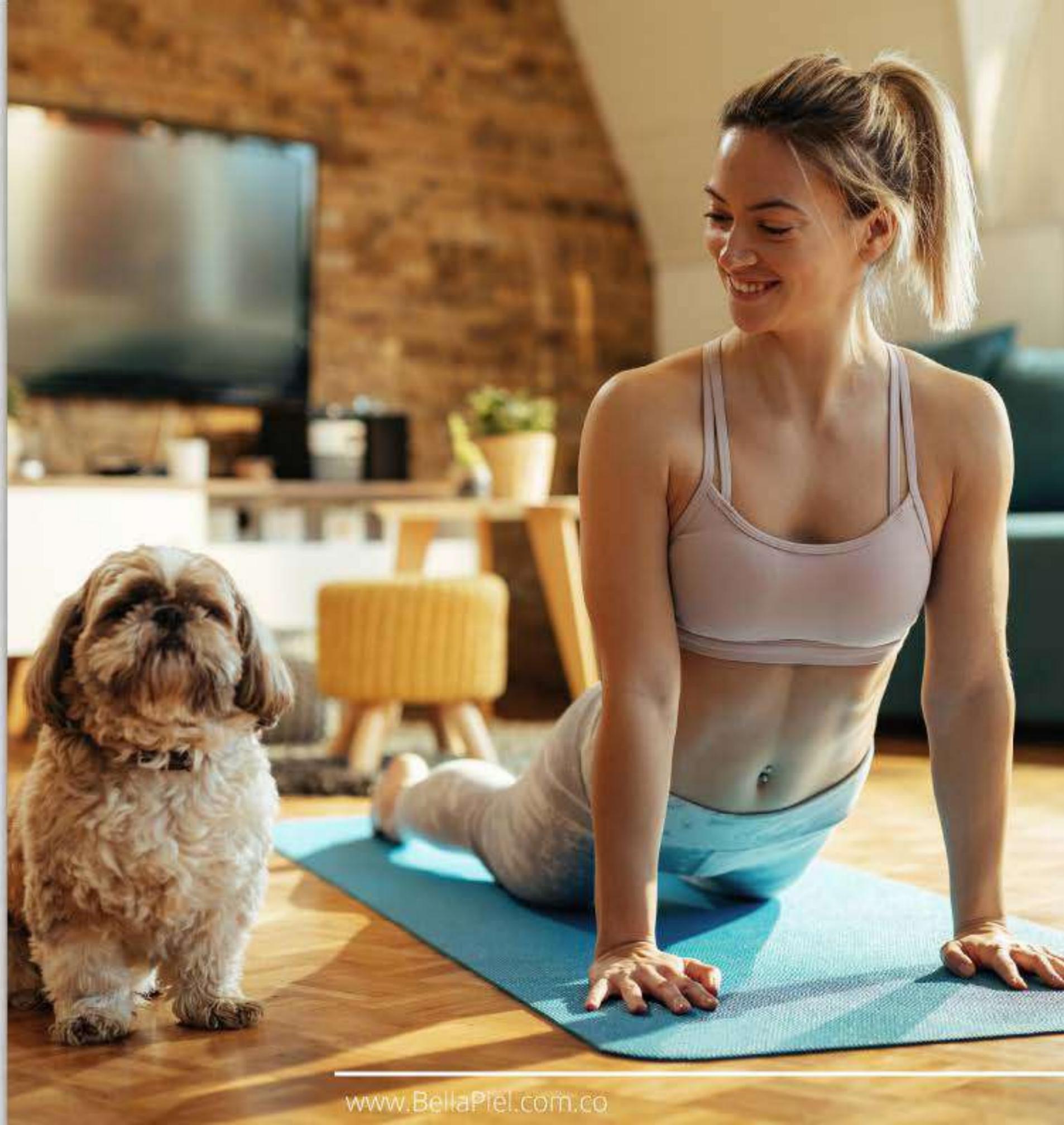
“Un importante estudio realizado por el Hospital General de Massachusetts encontró que tan sólo ocho semanas de meditación no sólo ayudaron a que la gente se sienta más tranquila, sino que también se produjeron cambios en varias áreas del cerebro, incluyendo el crecimiento en las áreas asociadas con la memoria, la empatía, el sentido de sí mismo y la regulación del estrés”. Deepak Chopra.

¿Qué tal empezar a meditar hoy?

Regálate 15 minutos, para estar en el momento presente y disfrutar de tu compañía.

Fuente:

[AQUÍ](#)



sesderma®  
listening to your skin



## REPASKIN AEROSOL TRANSPARENTE

- Repaskin aerosol transparente es muy práctico y su aplicación es muy cómoda.
- Se seca rápidamente para lograr un acabado transparente en cualquier tipo de piel.
- ayuda a prevenir la aparición de manchas y arrugas prematuras.

COMPRAR



sesderma®  
listening to your skin

## REPASKIN FLUIDO INVISIBLE

- Protector solar invisible de alta protección solar frente a los rayos UVA,UVB.
- Hidrata y calma la piel.
- Ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento: arrugas, manchas,etc.

COMPRAR





# La luz azul y el impacto en **la piel**

El impacto de la luz azul ha sido un tema de estudio muy reciente, ya que con los avances en la tecnología cada día aparecen más tipos de luces visibles; desde la aparición de los computadores, tablets, celulares y el uso prolongado de estos se ha empezado a notar que puede producir daños en la piel, algunos de ellos irreversibles.

La luz azul por encima de la luz LED ha mostrado tener un impacto sobre la piel y los ojos, dado que interactúa con las células y genera calor, estas al recibir el calor inician procesos metabólicos acelerando la oxidación, es decir su envejecimiento.

Se ha visto en estudios clínicos como la luz puede no solo hiperestimular los queratinocitos (células de la piel), sino también los melanocitos (células del pigmento), intensificando la producción de melanina que es el pigmento natural de la piel, de forma que la piel por la exposición se defiende y empieza a formar manchas o empeora el aspecto de las que ya se tienen poniéndolas más oscuras y grandes.



- Las personas que pueden estar más propensas a tener estos daños de la luz azul son personas con piel más oscura (trigueña, morena, piel latina), pacientes embarazadas que por los cambios hormonales pueden presentar más manchas debido a la exposición a luz azul y personas que se han realizado procedimientos estéticos como peelings, IPL (luz pulsada intensa) o láser fraccionado.

Te damos unos tips que te ayudarán a prevenir los efectos de la luz azul en tu piel:

- No exponernos directamente a las luces del computador, lámparas, celulares, tablets, usar filtros que tienen los mismos equipos para disminuir la intensidad de la luz, especialmente en la noche con el "Modo Noche".
- Usar gafas con Filtro para luz azul que son las que al moverlas tienen un efecto tornasol, esto ayudará a que los ojos y el contorno que es la zona más delicada pueda estar diariamente protegida.
- Aplicar productos que tengan protección para luz visible y el más importante aplicar el protector solar cuando vayamos a estar expuestos directamente sobre esta luz así sea en la noche o estemos en la casa para prevenir sus efectos nocivos.
- Se ha encontrado en estudios que usar productos dermatológicos con color puede absorber y evitar un 20% la luz azul por lo cual podría ayudar a prevenir su impacto sobre la piel.

Sigue esta rutina para el cuidado y salud de tu piel:

- Limpiar el rostro con syndet (jabones sustitutos del jabón que protegen el manto ácido de la piel) en la mañana y en la noche para retirar el exceso de mugre, polución, maquillaje y células muertas.
- Hidrata en la mañana con productos que tengan filtro contra luz visible o derivados de la Vitamina C que tienen un efecto anti-polución.
- El uso de Protector solar dermatológico de amplio espectro lo cual implique que no solo tenga filtros contra radiación solar UVA y UVB sino también contra luz visible, luz azul e infrarrojo.
- Aplicar el protector solar mínimo 2 veces al día así no salga al sol, especialmente si trabajas frente a computadores, tablets, celulares que emiten este tipo de luz o se trabaja en frente de una ventana que amplifica la radiación solar.
- En la noche potenciar la hidratación y usar productos antienvjecimiento con características antioxidantes que ayudan a contrarrestar el daño que se presenta a diario en la piel debido a los diferentes tipos de radiación a los que estamos expuestos.



Dra. Diana Marcela Forero Cuevas  
**Médica Dermatóloga**  
@dianaforero.dermatologa





## EPISOLEIL PROTECTOR SOLAR ACLARANTE FPS 45

- Aclara y homogeneiza el tono de la piel.
- Es apropiado para todo tipo de piel y se desliza fácilmente dejando una sensación sedosa, sin brillo y sin efecto graso.

[COMPRAR](#) 

**ÉPIDERMIOLOGIE**  
L'INNOVATION DANS LA PEAU

ÉPIDERMIOLOGIE

**ÉPIDERMIOLOGIE**  
L'INNOVATION DANS LA PEAU

## EPISOLEIL GEL ANTIEDAD



- Protector Solar ideal para hombres y mujeres de todas las edades.
- Al usarlo es seco al tacto y produce una sensación de seda sobre la piel.
- Rápida absorción sin sensación grasa.

[COMPRAR](#) 

ÉPIDERMIOLOGIE



# La Rosácea

La Rosácea es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel, que afecta de forma importante la calidad de vida de las personas. Se presenta principalmente en mujeres en edad adulta de piel clara, aunque los hombres también la padecen.

La causa específica de la rosácea no es muy bien conocida, sin embargo, existe una serie de factores genéticos, inmunológicos y ambientales implicados. Se ha observado una desregulación del sistema inmunológico asociado a factores ambientales que resultan en una disfunción neurovascular en la piel de la región centro facial. También está implicado un microorganismo llamado *Demodex Folliculorum*, un parásito que puede vivir en nuestra piel.

Entre los factores ambientales que pueden desencadenar síntomas de rosácea se incluyen temperaturas extremas como frío o calor excesivo, la radiación ultravioleta, el licor, el cigarrillo, el ejercicio físico, el viento, ingerir comidas o bebidas muy calientes, picantes o muy condimentadas, las emociones, algunos cosméticos o cremas aplicadas irritantes, entre otros.

La rosácea afecta principalmente la piel de las mejillas, nariz, mentón y frente (región centro facial), se caracteriza por un enrojecimiento de la piel en relación con los factores desencadenantes. En estudios más avanzados se observan pústulas, pápulas, nódulos, engrosamiento de la piel con fibrosis y aumento de tamaño de las glándulas sebáceas (rosácea fimatosa). También se puede presentar en los ojos (rosácea ocular). Otros síntomas asociados incluyen inflamación de la cara, escozor, ardor, resequedad y piel sensible.

Es importante visitar a un especialista si hay presencia de síntomas para realizar un tratamiento temprano que evite la progresión de la enfermedad a estadios más severos como la rosácea fimatosa. También es importante consultar pues existen varias enfermedades parecidas que requieren un tratamiento diferente como por ejemplo algunas enfermedades autoinmunes.

Para el tratamiento de la rosácea lo primero que se debe hacer es educar al paciente sobre la enfermedad, debido a que es una condición crónica, es muy importante enseñar los posibles factores desencadenantes de la misma para de esta forma evitar su progresión.

También se recomienda el uso de protectores solares adecuados para esta patología, dependiendo del subtipo de rosácea y de cada paciente se requiere un tratamiento específico. Se utilizan una serie de medicamentos tópicos y orales dependiendo de cada caso.

Si sufres de rosácea te recomiendo consultar al especialista en caso de presentar síntomas de rosácea para llegar a un diagnóstico preciso, realizar un tratamiento adecuado y de este modo obtener resultados óptimos. Asimismo, se deben hacer controles periódicos que permitan tener un adecuado control de la enfermedad al usar terapias de mantenimiento.



También hay que atender a las recomendaciones de evitar los posibles factores desencadenantes como climas o ambientes cálidos, comidas muy calientes, picantes o muy condimentadas, evitar la ingesta de licor y el cigarrillo, usar un protector solar adecuado teniendo en cuenta su condición de base, idealmente formulado por un dermatólogo, para evitar la evolución de la enfermedad.



Artículo por:

Dra. Claudia Marcela Pereira Garzón

Médica Dermatóloga

 @Marcela Pereira



URIAGE  
EAU THERMALE



## ROSELIANE CREMA ANTI-ROJECES

- Crema untuosa, no grasa que limita los factores desencadenantes de la rosácea.
- Desde el primer momento de su aplicación, aporta una **sensación inmediata de bienestar** y deja la piel **suave**, perfectamente **hidratada y aliviada**.

COMPRAR



ISISPHARMA  
DERMATOLOGIE



## Metroruboril A.Z Crema antienrojecimiento Piel sensible con enrojecimiento

- Disminuye de manera eficaz la intensidad de los enrojecimientos severos y reduce las imperfecciones que puedan derivar de los mismos.
- Brinda un bienestar completo al estado de la piel.

COMPRAR



*Déjate sorprender en el*

**2021**

**DEL 15 DE ENERO AL 15 DE FEBRERO**

**COMPRA 2 PRODUCTOS**

**Y TE DAMOS EL 3ro**

de la misma marca, de igual o menor valor.

*Gratis*

\*Válido del 15 de Enero al 15 de Febrero en marcas participantes. \*La unidad gratis es por un producto de igual o menor valor en la misma marca. Las marcas participantes estarán en fechas rotativas entre el 15 de enero y el 15 de febrero. \*Válido en puntos de venta, contact center y página web. \*No acumulable con otras promociones. La promoción solo es válida adquiriendo 2 productos de la misma marca, no se admite combinar marcas.

Bella Piel®

NOS ENCANTA  
*¡cuidar tu piel!*

**¡APROVECHA!**  
**DEL 01 AL 15 DE ENERO**

*Increíbles descuentos  
que tenemos en productos de la  
línea solar* ☀️

\*Aplican marcas participantes.



\*Promoción válida del 01 al 15 de Enero de 2021 en todas nuestras tiendas físicas. \*Aplica en marcas participantes. \*No acumulable con otras promociones. \*No aplica para medicamentos ni kits. \*No canjeable por dinero.



**Eucerin**<sup>®</sup>

*Baby*

## BAÑO Y SHAMPOO

- Un producto de limpieza sin jabón que es suave para la delicada piel y el cabello de los bebés.
- Ayuda proteger la piel frente a la sequedad.

[COMPRAR](#)



**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

MICROBIOME  
SCIENCE

**LIPIKAR** AP+M  
BAUME TRIPLE-RÉPARATION.  
ANTI-GRATTAGE, ANTI-RECHUTE,  
APAISEMENT IMMÉDIAT

TRIPLE-ACTION BALM  
ANTI-SCRATCHING,  
ANTI-DRY SKIN FLARE-UPS,  
IMMEDIATE SOOTHING

NOURISSONS - ENFANTS - ADULTES  
BABES - CHILDREN - ADULTS  
NUTRIZIONE PER LA PELLE

200 ml Made in France

- Bálsamo para las pieles con sequedad extrema y con tendencia atópica.
- Alivia la comezón inmediatamente, **hidrata y nutre** la piel.
- Ideal para toda la familia y **apto para bebés**.

[COMPRAR](#)



# ¡Abrimos Todas Nuestras Tiendas!

Estamos felices de volverte a ver.



Da Click en tu ciudad para que conozcas los centros comerciales en los que estamos ubicados.

**Bogotá**



**Medellín**

**Cali**

**Tunja**

**Ibagué**

**Neiva**

**Girardot**

**Barranquilla**

**Cartagena**

**Villavicencio**

**Valledupar**



# Bogotá



Local A-118  
Isla Ak-20

☎ 612 4422 Ext: 8008



Local A-147  
Local D-209

☎ 316 347 9973



Local 180

☎ 612 4422 Ext: 8035



Local 1-15

☎ 316 347 9325



Local 2-054 / 2-173

☎ 612 4422 Ext: 8005



Local A-150

☎ 316 342 1964



Local 1-087  
Local 1-105

☎ 316 340 6549



Local 109

☎ 612 4422 Ext: 8015



Local 232

☎ 316 336 4566



Local 2-56

☎ 316 345 7967



Local N-228  
Soacha - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8065



Local 1-32

☎ 316 313 0082



Local 1020

☎ 316 339 9704



Local 2050

☎ 316 340 2579



Local 193

☎ 612 4422



Local 121

☎ 316 348 1369



Local 1002  
Local 133

☎ 316 343 0728



Local 1-115  
Local 1-066  
Local 3-118

☎ 316 340 4425



Local 1-018

☎ 318 612 7365



Local 1510-11

☎ 612 4422 Ext: 8037



Local 1-45

☎ 316 347 0844



Local 2-073  
Local 1-179

☎ 316 346 9979



Local 2-015  
Local 2-38

☎ 316 348 1339



Local 1-19

☎ 316 345 9702



Local 304

☎ 316 346 3819



## Medellín



Local 3243

☎ 317 418 2388



Local 1315

☎ 317 775 2210



Local 1254

☎ 315 739 0210



Local 0191

☎ 318 282 5306



Local 2070

☎ 315 746 7923



Local 2263 -2267

☎ 317 372 0195



Local 1539

☎ 316 312 6382



Local 9704

☎ 300 493 7580

## Cali



Local 207

☎ 316 335 4462



Local 131

☎ 318 529 1496



Local 186

☎ 316 312 3888



Local 247

☎ 612 4422 Ext: 8079

## Tunja



Local 101

☎ 612 4422 Ext: 8064



Local 1-077

☎ 612 4422 Ext: 8049



## Ibagué



Local 203  
☎ 316 332 8147



Local 108 - 132  
☎ 316 256 8318

## Neiva



Local 121A  
☎ 316 860 3820



Local 152  
☎ 318 419 7647

## Girardot



Local 1-24  
☎ 315 927 7531



## Barranquilla



Local A2058  
☎ 316 700 5558



Local 243A  
☎ 316 333 3832



Local 217  
☎ 317 570 0486

## PLAZA MAYOR

Local 5  
☎ 612 4422 Ext:7001

## Cartagena



Local 21  
☎ 316 311 5092



Local 2-53  
☎ 318 353 5498



## Villavicencio



Local 144  
☎ 612 4422 Ext: 8057



Local 123  
☎ 612 4422 Ext: 8053



Local 234  
☎ 318 280 6024

## Valledupar



Local 119  
☎ 318 274 4644

**Bella Piel®**

Los **Especialistas** en  
Dermatología Cosmética



@bellapielcolombia

[www.BellaPiel.com.co](http://www.BellaPiel.com.co)

