



**RESALTA TU MAQUILLAJE
CON EL PRODUCTO
DEL MES**

**TIPS PARA TENER UN
UN CABELLO SANO
Y HERMOSO**

**TE CONTAMOS SOBRE
LA ALOPECIA**

**RUTINA PARA
QUEMAR GRASA**

**LOS BENEFICIOS DEL
RETINOL EN EL
CUIDADO DE LA PIEL**



@bellapielcolombia

ÍNDICE

Te contamos sobre la **alopecia**

Tips para tener un
cabello sano y hermoso

Los beneficios del **retinol**
en el cuidado de la piel

Rutina para **quemar grasa**

Recuerda seguirnos en nuestras
redes sociales para que te enteres
de nuestras promociones, tips
y mucho más



@bellapielcolombia



El 2020 nos deja grandes enseñanzas, entre ellas valorar y agradecer por nuestro bienestar. Hoy comprendemos que son muchas más las cosas por las que tenemos que sentirnos agradecidos y felices ya que a pesar de las adversidades, de este año sacamos fuerzas para comenzar un 2021 con grandes metas y sueños.

Para este mes tenemos grandes sorpresas en nuestros puntos de venta, esperamos nos visiten y puedan disfrutar de los kits especiales que tenemos para ustedes y que sigan cuidando, la salud de su piel; invitarlos también a conocer los dos puntos de venta que inauguramos en **Paseo Villa del Rio en Bogotá y Plaza Mayor en Barranquilla.**

Nos sentimos orgullosos de seguir contando con ustedes, de parte de Bella Piel queremos desearles una feliz navidad y año nuevo, disfruten y compartan con sus seres queridos de forma responsable.

William Rueda
Gerente

Bella Piel®





**AHORRE:
\$41.680**

SKEYNDOR

SKINCARE
MAKE UP

HYALURON
FILLER BASE

COMPRAR



¡RESALTA TU MAQUILLAJE!

- Prebase de maquillaje
- Alisa y minimiza la apariencia de poros y líneas de expresión.
- Mejora y alarga los resultados del maquillaje.
- Con Ácido Hialurónico.
- Es unisex y tiene tono universal.



Te contamos sobre la **Alopecia**

El término se considera un sinónimo de calvicie, se refiere a la pérdida anormal del pelo. Puede afectar al cuero cabelludo e incluso otras zonas de la piel en la que existe pelo, lo normal es que se caiga de 50 - 150 pelos por día, hablamos de alopecia cuando superamos estas cifras.

El pelo tiene un crecimiento cíclico de 1 cm al mes, con 3 fases que pueden sufrir modificaciones en su duración por diversos factores como estrés, ansiedad, mala alimentación, postparto, enfermedades como lupus, diabetes, hipotiroidismo, anemia entre otras.

El pelo presenta tres fases:

- **Fase anágena** (de crecimiento) dura aproximadamente hasta 6 años, en esta se encuentra el 85 % de los folículos del cuero cabelludo.
- **Fase catágena** (de reposo) en esta fase el pelo no se cae, ni crece, está en reposo y dura aproximadamente 3 semanas. Aquí encontramos el 2% de los folículos del cuero cabelludo.
- **Fase telógena** (de caída) dura hasta 3 meses y aquí encontramos aproximadamente el 13% de los folículos.

Hay diferentes tipos de alopecia:

Alopecia androgénica

Puede verse en el hombre y la mujer, pero sin duda, en el hombre constituye la pérdida de cabello más frecuente. Se piensa que en el mundo hay más de 200 millones de hombres y mujeres con predisposición genética que desarrollan este tipo de alopecia, un 20% entre los 18 y los 25 años.

Se trata de un trastorno multifactorial con implicación de procesos de envejecimiento, hormonales y genéticos.

Efluvio

El paciente suele notar que el cabello está más frágil y se desprende con mayor facilidad, pero no suele apreciarse una pérdida de densidad de pelo a nivel del cuero cabelludo al inicio, es un proceso autolimitado y el cabello vuelve a crecer.

Puede deberse a diferentes razones: estrés físico, una enfermedad prolongada, una cirugía importante, una infección, un cambio de estación, efectos secundarios de los medicamentos, un déficit nutricional serio.



Alopecia areata

Se presenta en placas sin pelo, redondas u ovaladas, que han aparecido bruscamente, muchas veces detectadas de manera casual. Esta patología puede asociarse a diversas enfermedades (atopia, procesos infecciosos, alteración tiroidea, vitíligo), pero su mayor vínculo es a situaciones de estrés emocional.

A continuación, menciono algunos de los principios activos y medicamentos más utilizados en los diferentes tipos de alopecia.

- Cafeína, ácido nicotínico, extracto de castaño: refuerzan y protegen la microcirculación sanguínea responsable del aporte de nutrientes al cuero cabelludo.
- La taurina: es un aminoácido azufrado que resulta imprescindible en la síntesis de queratina componente fundamental del cabello.
- Minoxidil: tratamiento vasodilatador que es administrado por vía tópica en el cuero cabelludo estimulando así el crecimiento del pelo.

Es importante saber que los tratamientos para la alopecia son lentos, ya que tienen que hacer efecto para mejorar la raíz folicular y luego de esto el pelo tiene que crecer (crece alrededor de 1cm al mes).

Cuando un paciente está siendo tratado por una alopecia, el factor importante en que debe fijarse no es si se deja de caer el pelo, sino la mejora en la densidad capilar.

Actualmente el tratamiento para los diferentes tipos de caída de pelo se basa en la acción sinérgica de los productos o principios activos en combinación con procedimientos médicos realizados en el consultorio como son la mesoterapia capilar, el uso de la micropunción eléctrica con factores de crecimiento, el plasma rico en plaquetas y el láser capilar que emplea luces LED 465nm a los 630nm. Esta combinación potencializa los tratamientos y va mejorando su eficacia y efectividad.



Artículo por
Dra. Magda Reyes
Médica Dermatóloga



LOCIÓN CAPILAR ANTICAÍDA

- **Previene, trata** la caída del cabello y **estimula el crecimiento.**



COMPRAR

ÉPIDERMIOLOGIE
L'INNOVATION DANS LA PEAU.

sesderma®
listening to your skin

AMPOLLAS ANTICAÍDA

- Cuidado del cabello débil, frágil y con tendencia a la caída.
- Coadyuvante en cualquier tipo de alopecias.



COMPRAR



Tips para tener un cabello **sano y hermoso**

Todos soñamos con tener un cabello sano, brillante y fuerte, para tenerlo así debemos ser constantes y disciplinados con el cuidado.

En Bella Piel contamos con un amplio portafolio para el cuidado capilar, te presentamos algunas rutinas que puedes implementar según tu tipo de cabello:

Si sufres de pérdida de cabello:

Shampoo Epicapil de Epidermique 

Seskavel Loción Anticaída de Sesderma 

Suplemento dietario Finura cápsulas 

Mascarilla Pilopectan 

Si necesitas **reparar tus puntas y tienes las hebras del cabello debilitado:**

Shampoo Seskavel de Sesderma 

Epicapil tratamiento capilar antiedad intensivo 

Reparador de puntas Seskavel Spray de Sesderma 

Si tienes caspa:

Shampoo Uriage DS anticaspa o Epicapil seborregulador



Epicapil Shampoo



Styling aceite sublime de Sesderma en las puntas



Para finalizar te compartimos **tips para un cabello sano:**

Lavar el cabello máximo día por medio con los productos identificados según tu tipo de cuero cabelludo, aplicar el shampoo solo en el cuero cabelludo y la espuma que suelte se barre hasta las puntas. **Click AQUÍ**



Usar un prelavado es decir un aceite o una mascarilla el día antes del lavado para que el cabello se nutra. **Click AQUÍ**



Despuntar el cabello mínimo una vez cada dos meses, nuestro cabello, es como el pasto para que sea vea lindo el jardín debemos podarlo, al igual que nuestro cabello esto estimula, sella y mejora la fibra capilar.

Secar el cabello con una toalla haciendo presiones y no friccionando como usualmente se hace dado que este puede dañar la fibra capilar y se va a ver maltratado y sin vida.



Si deseas más información de cada producto puedes darle click



- Usar suplementos dietarios que ayuden a fortalecer la fibra capilar desde el bulbo piloso.
- Tener una rutina alimenticia con antioxidantes ejemplo: uvas, fresas y jugo de naranja.
- Usar productos para el cepillado como termo sellados para prevenir que el calor de las planchas y secadores maltraten las hebras capilares y al finalizar usar sueros o aceites de reparación para mantener el cabello brillante.

¡Esperamos estos consejos te ayuden a tener un cabello saludable!



Artículo por:
Oscar Salazar
Beauty Coach de Bella Piel



NUEVO

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

FUSION FLUIDO MINERAL SPF50+



- Foto protección invisible para la piel **sensible, reactiva o intolerante** a filtros químicos.
- Textura de **tacto ligero y matificante**.
- Absorción inmediata.

COMPRAR



NUEVO

ACLERIA LIMPIADOR FACIAL

Limpiador especializado en

- piel grasa y tendencia al acné.
- Reduce la producción de sebo.
- Elimina puntos negros y genera una suave exfoliación.



COMPRAR



medihealth

Cómodos lo que la naturaleza crea

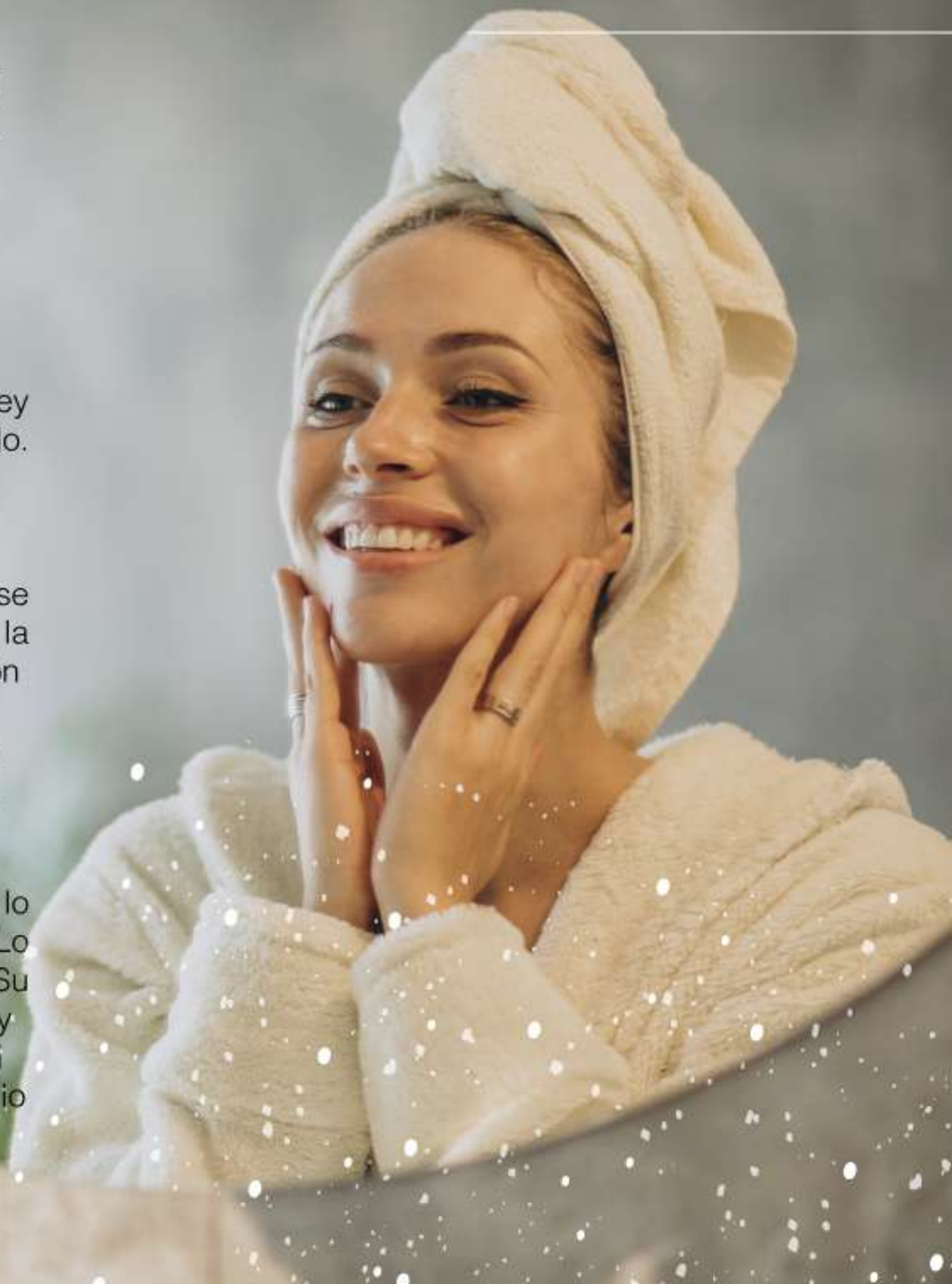
Los beneficios del retinol en el cuidado de la piel

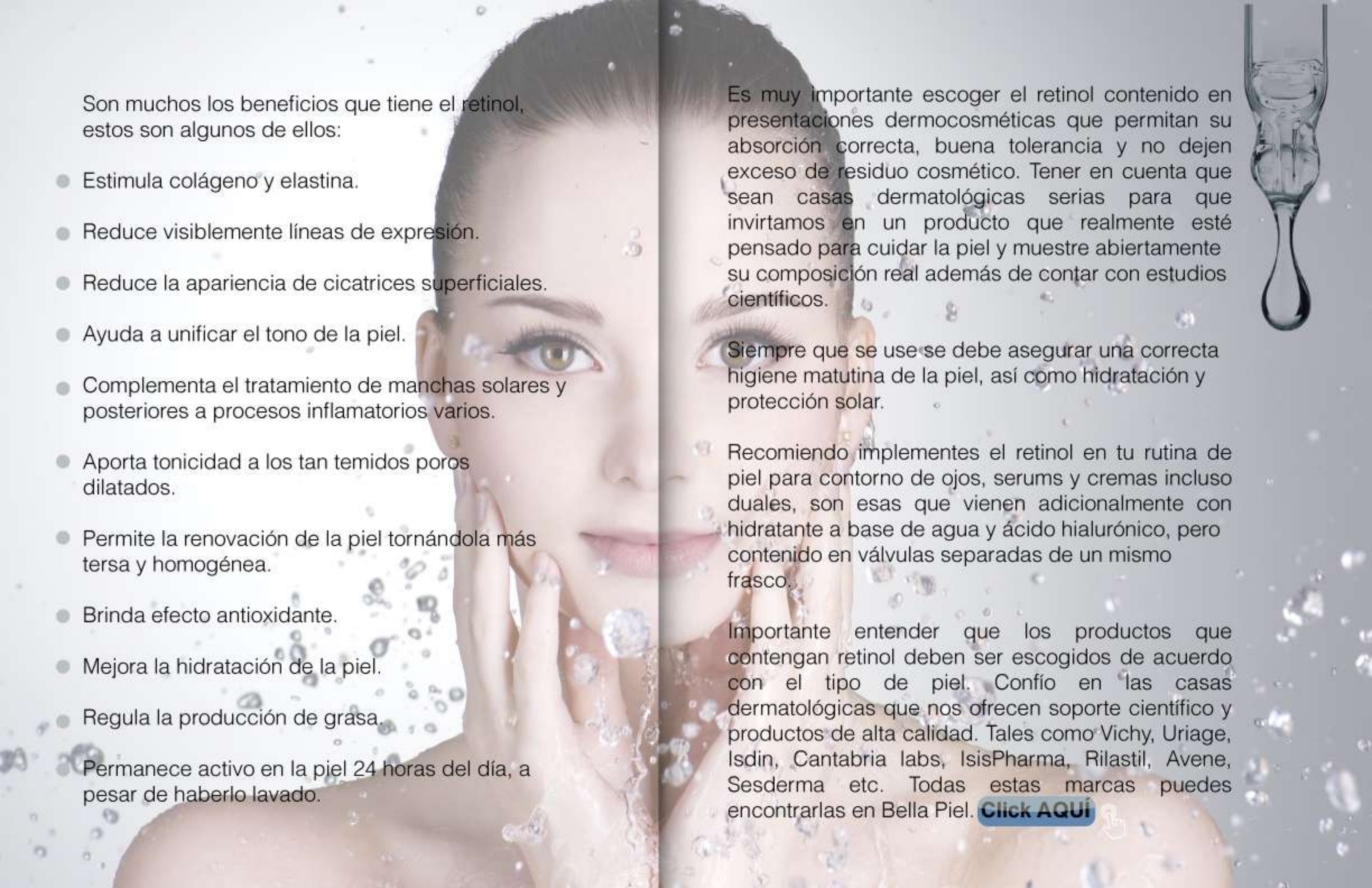
El retinol es la forma más potente de la vitamina A. Es considerado el rey de los principios activos en dermatología y el antiedad más conocido.

Te has preguntado **¿Cómo actúa el retinol en la piel?**

El retinol penetra en las capas más profundas de la piel, donde se encuentran el colágeno y la elastina propios. Activa o estimula la producción de estos, contribuyendo así al proceso interno de renovación celular que permite que la piel que observamos se mantenga tersa y homogénea. Estimula también al ácido hialurónico que se encuentra en nuestros tejidos y es un factor de hidratación naturalmente activo hasta determinada edad.

Si deseas implementar el retinol en tu rutina de piel te recomendamos lo apliques en la noche, después de haber lavado e hidratado la piel. Lo ideal es que "selle", o esté como último paso de la rutina nocturna. Su momento preciso es cuando ya hemos terminado nuestras actividades y nos disponemos a dormir, sin acción de luces artificiales encendidas, ni luz natural. Esto, porque es una molécula fotosensible. Al día siguiente lo retiramos al realizar la higiene matinal.





Son muchos los beneficios que tiene el retinol, estos son algunos de ellos:

- Estimula colágeno y elastina.
- Reduce visiblemente líneas de expresión.
- Reduce la apariencia de cicatrices superficiales.
- Ayuda a unificar el tono de la piel.
- Complementa el tratamiento de manchas solares y posteriores a procesos inflamatorios varios.
- Aporta tonicidad a los tan temidos poros dilatados.
- Permite la renovación de la piel tornándola más tersa y homogénea.
- Brinda efecto antioxidante.
- Mejora la hidratación de la piel.
- Regula la producción de grasa.

Permanece activo en la piel 24 horas del día, a pesar de haberlo lavado.

Es muy importante escoger el retinol contenido en presentaciones dermocosméticas que permitan su absorción correcta, buena tolerancia y no dejen exceso de residuo cosmético. Tener en cuenta que sean casas dermatológicas serias para que invirtamos en un producto que realmente esté pensado para cuidar la piel y muestre abiertamente su composición real además de contar con estudios científicos.

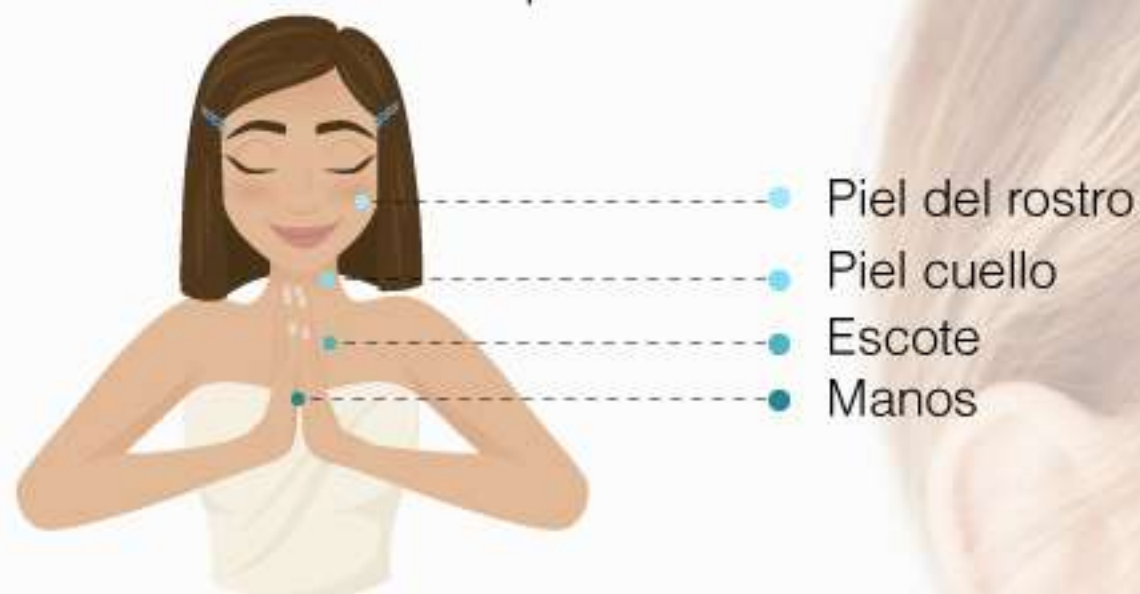
Siempre que se use se debe asegurar una correcta higiene matutina de la piel, así como hidratación y protección solar.

Recomiendo implementar el retinol en tu rutina de piel para contorno de ojos, serums y cremas incluso duales, son esas que vienen adicionalmente con hidratante a base de agua y ácido hialurónico, pero contenido en válvulas separadas de un mismo frasco.

Importante entender que los productos que contengan retinol deben ser escogidos de acuerdo con el tipo de piel. Confío en las casas dermatológicas que nos ofrecen soporte científico y productos de alta calidad. Tales como Vichy, Uriage, Isdin, Cantabria labs, IsisPharma, Rilastil, Avene, Sesderma etc. Todas estas marcas puedes encontrarlas en Bella Piel. [Click AQUÍ](#)



Estas son las zonas de aplicación del retinol



Importante no aplicar retinol en los ojos, bordes o esquinas de nariz y labios. No debe aplicarse en párpados a menos que sea un producto diseñado para ellos (hay unos con tecnología específica para esa zona delicada).

Teniendo en cuenta que podemos usar varias concentraciones de retinol se adapta a pieles en las que se desea prevenir el envejecimiento y también en las que necesitan un producto para uso en casa que ayude a tratar imperfecciones o condiciones específicas como manchas, cicatrices superficiales, textura de la piel, etc. En general desde el final de la adolescencia se puede usar, pero hay que evaluar cada caso para su correcta indicación.

No es recomendable para pieles sensibles o intolerantes (rósacea y dermatitis) deben usar idealmente otras moléculas como retinaldehído o retinil retinoato, con esta hay mejor tolerabilidad y evitamos efectos adversos indeseados por su característica fotosensible.

En estas pieles sensibles además debemos iniciar con bajas concentraciones de retinoides, en vehículos muy hidratantes-calmantes, en pequeñas cantidades. Podemos iniciar 2 o 3 noches por semana. Poco a poco, según tolerancia, se puede ir aumentando la frecuencia y variando la forma de uso.

Por esto la importancia que consultes a tu dermatólogo periódicamente, son los especialistas los indicados para sugerir los productos que necesitas según tu tipo de piel.



Artículo por:

Dra. Laura Sofía Habib
Médica Dermatóloga

 **@lhdermatologia**

NUEVO

PIGMENTBIO NIGHT RENEWER

- Reduce las manchas de la piel ya existentes y previene la aparición de nuevas.
- Ilumina el rostro y **unifica** el tono de la piel.
- Gracias a su textura acuosa de mascarilla los **ingredientes activos penetran durante toda la noche.**

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



COMPRAR





Rutina para quemar grasa

Todo lo que quieres saber

Uno de los objetivos más perseguidos entre los usuarios de un gimnasio es bajar de peso y, para lograrlo, es necesario que sigan una rutina que combine de manera equilibrada el uso de máquinas para bajar de peso y los ejercicios de alta intensidad que permitan activar el metabolismo al máximo.

Si eres uno de los que buscan ejercicios y rutinas para bajar de peso, en este artículo te damos algunos consejos que debes tener en cuenta para que tu entrenamiento sea exitoso y puedas alcanzar tus objetivos.

Nutrición

Complementa tu rutina con un plan alimenticio adecuado en el que, además, puedas incluir algunos suplementos para quemar grasa y aumentar masa muscular. No olvides que este plan lo debe realizar un especialista en nutrición.

Superseries

Consisten en la realización de dos ejercicios distintos de manera consecutiva con una pausa no mayor a 30 o 90 segundos. Las superseries te ayudarán a eliminar las calorías excedentes y provocarán un incremento de tu ritmo metabólico.

Entrenamiento

Realiza cambios de ritmo y de intensidad en tu rutina para que tu cuerpo no se acostumbre. Puedes variar la inclinación en la caminadora, la resistencia en la elíptica o cambiar los ejercicios de rutinas.

Complementa tu entrenamiento con las rutinas, circuitos o clases especiales que ofrece Smart Fit como HIIT, HIT y Smart Shape. Ejercicios cardiovasculares

Incluye actividades en aparatos de cardio como elíptica, caminadora, bicicleta fija o máquina de remo.

Realiza primero los ejercicios y actividades de cardio para que puedas imprimírle la mayor energía. Después realiza tu entrenamiento de peso.

Peso y repeticiones

Prioriza las repeticiones por encima del peso. Realiza cargas ligeras que te permitan realizar los ejercicios durante más tiempo y de la mejor manera posible.

Tus series deben incluir un promedio de 12 a 16 repeticiones cada una de ellas. Con buena intensidad, velocidad y cadencia, vas a quemar más grasa a largo plazo. El tiempo de descanso entre cada serie no debe ser demasiado largo ya que lo importante es acelerar al máximo el metabolismo.



**smart
fit** 



@smartfitco



Facebook Smart Fit Colombia



www.smartfitgo.com.co

NUEVO

ISDINCEUTICS HYALURONIC BOOSTER

Solución facial en ampollas con una avanzada combinación de dos moléculas de ácido hialurónico, de medio y bajo peso molecular, que ayudan a la piel a recuperar sus niveles de hidratación para conseguir una piel radiante.



COMPRAR



Vive una Bella Navidad
con



Bella Piel®



**¡TU RITUAL DE BELLEZA,
CON LOS PRODUCTOS IDEALES,
A UN PRECIO ESPECIAL!**



EN NUESTRAS TIENDAS FÍSICAS Y PÁGINA WEB

NUEVO

PIGMENTBIO C-CONCENTRATE

- Reduce la intensidad y el tamaño de las manchas oscuras existentes.
- Previene la aparición de nuevas manchas de pigmentación.

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

COMPRAR



sesderma®
listening to your skin

Precio Full: \$405.800
\$238.000

- Sesderma Daeses Serum Liposomal 30ml
- Sesderma Factor G Renew Crema 50ml
- Sesderma Daeses Ampollas de Suero efecto lifting instantáneo 3x1 5ml



ENCUÉNTRALO EN NUESTROS PUNTOS DE VENTA

*SUJETO A DISPONIBILIDAD

SKEYNDOR
SCIENCE creates BEAUTY®

Kit Antiedad
Precio Full: \$1.433.789
\$1.002.300

- Global Lift Redefinición Rostro y Cuello 50mL
- Global Lift Contorno de ojos Redefinición 15mL
- Eternal Intensive Serum 30mL
- Redensifying Filling Concentrate 3 ampollas x 2mL



ENCUÉNTRALO EN NUESTROS PUNTOS DE VENTA

*SUJETO A DISPONIBILIDAD



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VITAMIN C
SERUM
CONCENTRÉ ANTI-RIDES
RENOVATEUR ANTI-OXYDANT
ANTI-WRINKLE CONCENTRATE
RENOVATING ANTIOXIDANT

PURE VITAMIN C 10%
NEUROSENSINE SALICYLIC ACID
AVEC DE L'EAU THERMALE
DE LA ROCHE-POSAY

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PURE VITAMIN C10

10% VITAMINA C PURA +
ÁCIDO SALICÍLICO + NEUROSENSINA

- Actúa como **potente antioxidante** que **mejora la luminosidad de la piel** y **reduce líneas finas y arrugas**.
- **Alisa y unifica** la textura de la piel.
- **Reduce la inflamación**.

COMPRAR

NOVEDADES

NUEVA
TIENDA

BellaPiel

C.C. Plaza Mayor
Local 5

 *Barranquilla*
Calle 82 # 51B-11

Te esperamos!

sesderma®

listening to your skin

Precio Full: \$434.700

\$249.000

- Sesvitamin C Serum Liposomado 30mL
- Sesvitamin C Radiance Fluido Luminoso 50mL
- Liposomal mist 30mL



ENCUÉNTRALO EN NUESTROS PUNTOS DE VENTA

*SUJETO A DISPONIBILIDAD

SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

Precio Full: \$831.750

\$608.900

- POWER C+ Crema Energizante 50mL
- POWER C+ Contorno de Ojos 15mL
- CC Cream Age Defense 40mL



ENCUÉNTRALO EN NUESTROS PUNTOS DE VENTA

*SUJETO A DISPONIBILIDAD



¡Abrimos Todas Nuestras Tiendas!

Estamos felices de volverte a ver.



Da Click en tu ciudad para que conozcas los
centros comerciales en los que estamos
ubicados.

Bogotá



Medellín

Cali

Tunja

Ibagué

Neiva

Girardot

Barranquilla

Cartagena

Villavicencio

Valledupar



Bogotá



Local A-118
Isla Ak-20

☎ 612 4422 Ext: 8008



Local A-147
Local D-209

☎ 316 347 9973



Local 180

☎ 612 4422 Ext: 8035



Local 1-15

☎ 316 347 9325



Local 2-054 / 2-173

☎ 612 4422 Ext: 8005



Local A-150

☎ 316 342 1964



Local 1-087

Local 1-105

☎ 316 340 6549



¡allá nos vemos!

Local 109

Mosquera - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8015



Local 232

☎ 316 336 4566



Local 2-56

☎ 316 345 7967



Local N-228

Soacha - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8065



Local 1-32

☎ 316 313 0082



Local 1020

☎ 316 339 9704



Local 2050

☎ 316 340 2579



Local 193

☎ 612 4422



Local 121

☎ 316 348 1369



Local 1002

Local 133

☎ 316 343 0728



Local 1-115

Local 1-066

Local 3-118

☎ 316 340 4425



Local 1-018

☎ 318 612 7365



Local 1510-11

☎ 612 4422 Ext: 8037



Local 1-45

☎ 316 347 0844



UNICENTRO
BOGOTÁ

Local 2-073

Local 1-179

☎ 316 346 9979



Local 2-015

Local 2-38

☎ 316 348 1339



Harvelos
Centro Comercial

Local 1-19

☎ 316 345 9702



Local 304

☎ 316 346 3819



Medellín



Local 3243
☎ 317 418 2388



Local 1315
☎ 317 775 2210



Local 1254
☎ 315 739 0210



Local 0191
☎ 318 282 5306



Local 2070
☎ 315 746 7923



Local 2263 -2267
☎ 317 372 0195



Local 1539
☎ 316 312 6382



Local 9704
☎ 300 493 7580



Cali



Local 207
☎ 316 335 4462



Local 131
☎ 318 529 1496



Local 186
☎ 316 312 3888



Local 247
☎ 612 4422 Ext: 8079

Tunja



Local 101
☎ 612 4422 Ext: 8064



Local 1-077
☎ 612 4422 Ext: 8049



Ibagué



Local 203
☎ 316 332 8147



Local 108 - 132
☎ 316 256 8318



Local 121A
☎ 316 860 3820



Local 152
☎ 318 419 7647

Girardot



Local 1-24
☎ 315 927 7531



Barranquilla



Local A2058
☎ 316 700 5558



Local 243A
☎ 316 333 3832



Local 217
☎ 317 570 0486

PLAZA MAYOR

Local 5
☎ 612 4422 Ext:7001

Cartagena



Local 21
☎ 316 311 5092



Local 2-53
☎ 318 353 5498



Villavicencio



Local 144

☎ 612 4422 Ext: 8057



Local 123

☎ 612 4422 Ext: 8053



Local 234

☎ 318 280 6024

Valledupar



Local 119

☎ 318 274 4644





Bella Piel®

Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética



@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co

