

Bella Piel®

EDICIÓN 1 |
SEPTIEMBRE

ACNÉ

RUTINAS PARA
PIELES GRASAS

ANTIOXIDANTES

PRODUCTO DEL MES

EL YOGA Y SUS
BENEFICIOS



@bellapielcolombia

ÍNDICE



Producto del mes



Acné



Rutinas para
pieles Grasas



Antioxidantes



El yoga y sus
beneficios

SÍGUENOS

En nuestras redes sociales
para que te enteres de nuestras
promociones, tips y mucho más.



@bellapielcolombia

Sabemos que no han sido tiempos fáciles, esta "nueva normalidad" ha sido bastante retadora para todos, nos ha llevado a innovar, implementar nuevas acciones que no estaban contempladas y al mismo tiempo nos enseña a valorar que las cosas simples son las que nos dan la fortaleza para continuar adelante.

Desde Bella Piel estamos comprometidos con el cuidado de nuestros colaboradores y de cada una de sus familias, lo más importante es mantenernos unidos y trabajar todos los días por el bienestar y salud de nuestros clientes como lo hemos hecho durante estos 16 años.

Aunque hayamos frenado algunos proyectos que empezaron desde 2019, como la expansión y apertura de nuevas zonas, hemos visto una gran oportunidad en la virtualidad y las proyecciones son favorables a pesar de todo.

Queremos invitarlos al autocuidado, aprovechar este tiempo para compartir en familia, cuidar su salud mental y realizar actividades que los motiven y hagan felices.

En medio de esta pandemia nace este nuevo proyecto, por medio del cual queremos cada mes brindarles información de valor que ayudará a cuidar su piel y al mismo tiempo enterarse de las novedades que Bella Piel tiene para ustedes.

Esperamos lo disfruten y GRACIAS por ser parte de la familia

Bella Piel®



William Rueda
Gerente Bella Piel

Antes:
\$188.200
Ahora:
\$150.560



RECUPERA EL TONO NATURAL DE TU PIEL

Leche despigmentante

Comprar

- **Mejora las manchas oscuras** de raspones y cicatrices.
- **Aclara las zonas oscuras** de axilas, codos, dorso de manos, rodillas y zona de bikini.

Con Bodytone
White

Sin Bodytone
White

3 PASOS PARA PIELES CON TENDENCIA ACNEICA

Gel Hidratante
Facial



Espuma
Limpiadora



Gel Tratamiento
Facial



[CLICK AQUÍ](#)

Para más información
o comprar

ÉPIDERMIOLOGIE
L'INNOVATION DANS LA PEAU



Acné

El acné es una enfermedad multifactorial, es decir, múltiples factores influyen en su aparición, dentro de los cuales se encuentran factores genéticos, hormonales, factores externos como cosméticos a base de aceites, dieta y estrés, entre otros.

En cuanto a su desarrollo influyen cuatro factores básicos:

- La producción aumentada de sebo (grasa).
- Aumento o alteración en el ambiente bacteriano de la piel.
- El taponamiento de los ductos a través de los cuales fluye el sebo (folículos o poros).
- Activación de procesos inflamatorios a nivel cutáneo.

La idea de prevenir el acné desde la adolescencia ha estado presente por mucho tiempo, sin embargo, hasta hace pocos años la industria farmacéutica ha empezado a trabajar en el desarrollo de medicamentos que podrán intervenir directamente en las lesiones precursoras de acné. Es importante que los adolescentes o niños con antecedentes familiares de acné consulten de forma temprana a su dermatólogo para identificar y tratar a tiempo los primeros signos de la enfermedad.



Conoce nuestros productos
para pieles acnéicas

AQUÍ

Hay varios esquemas que engloban los tipos de acné; se puede clasificar de acuerdo a su severidad, el tipo de lesiones y la edad del paciente.

Por lo general las pieles con tendencia acnéica se caracterizan por ser pieles grasas con zonas brillantes, pueden tener poros abiertos o dilatados, a menudo con cambios en la "textura" de la piel (que muchas veces corresponden a "espinillas" o comedones),

y pueden o no presentar lesiones inflamadas o rojas. Es importante resaltar que el acné también puede estar presente en pieles sensibles o mixtas.

Rutina para pieles acnéicas:

Limpia – jabón suave pero que tenga la capacidad de eliminar impurezas y sea apropiado para el tipo de piel de cada persona.

Hidrata – usa productos de textura ligera, que no causen oclusión de los poros.

Protege – elige un protector solar libre de aceite o especial para pieles acnéicas.

De acuerdo con el tipo de acné o lesiones presentes en cada paciente, se definen los medicamentos que complementan esta rutina.

Ante los primeros signos de acné (espinillas o granitos) es recomendable consultar al especialista, ya que se pueden prevenir muchas secuelas si la enfermedad es diagnosticada y tratada a tiempo. Es importante consultar de forma regular a tu dermatólogo para evaluar objetivamente la respuesta de los medicamentos formulados, el tiempo entre cada consulta se definirá de acuerdo a tus necesidades.

La recomendación infaltable si sufres de acné.

Paciencia, constancia y persistencia son las características más importantes en un tratamiento de acné para conseguir excelentes resultados.

Consultar regularmente al especialista, quien es el indicado para sugerir el tratamiento. Es importante adquirir los productos formulados pero la clave está en la buena disciplina y uso de los mismo de forma adecuada.



Artículo por

Angela Mariño Alvarez

Médica Especialista en Dermatología

 @angelamarinoderm



NUEVO

MyMASK

FRESH SORBET

Hidratante

SORBETE

Comprar



MyMASK

FRUIT JAM

Iuminadora

MERMELADA
CON PEPITAS
DE FRESA

Comprar



MyMASK

DARK CHARCOAL

Purificante

ARCILLOSA

Comprar



SKEYNDOR
ACADEMY



¿Tienes piel grasa? Esta información te interesará.

Para tener una rutina facial adecuada es indispensable saber que tipo de piel eres para escoger los productos ideales.

Es importante tener una rutina especial para el cuidado de la piel grasa, ya que no se puede utilizar cualquier producto pues se corre el riesgo de que ese producto aporte más grasa y genere imperfecciones o comedones, por esto en Bella Piel siempre brindamos la mejor asesoría según el tipo de piel y tenemos especialistas en los puntos de venta que ayudarán a encontrar esa rutina ideal.

Aquí te damos una luz para que reconozcas si tu piel está dentro de estas características.

¿Cómo reconocer si mi piel es grasa o mixta o normal a grasa?

Existen dos tipos de piel grasa, la primera es que en su totalidad del rostro es emoliente, alta dilatación de poros, textura gruesa, alta tendencia a los comedones, regularmente no dura el maquillaje y rechaza cualquier tipo de producto facial.

El otro tipo de piel son las mixtas o normales a grasas, sus características son en lo que llamamos zona T (frente, nariz y mentón) oleosas al tacto, en esta zona la piel es un poco más gruesa con dilatación de poro, el maquillaje se degrada más rápido que en los laterales del rostro.



En Bella Piel contamos con un portafolio amplio de productos, según la necesidad que tengas. Hoy te presentamos la rutina para una piel grasa y nuestros recomendados:

1. Lavar la piel día y noche – nuestro recomendado **Acnestil de Rilastil**

2. Matificar – nuestro recomendado **Pore Refiner de Esthederm**

3. Proteger – nuestro recomendado Protector solar **Comfort Matt de Rilastil**

4. Seborregular en la noche - nuestro recomendado **Contreac 2 de Epidermique**

5. Exfoliar dos veces por semana, nuestro recomendado **Essential Scrub de Skeyndor**

Por último, queremos recordarte que una piel saludable, depende de ti y de los cuidados que le hagas, te dejamos estos tips:

- Visita a tu dermatólogo de confianza de forma periódica.
- Utiliza los productos adecuados según tu piel.
- Sé constante con el ritual de día y de noche.
- Utiliza maquillaje dermatológico y libre de aceites.

Recuerda Bella Piel tiene el portafolio más amplio para el cuidado de tu piel, todo lo que necesitas para una piel linda y saludable en un solo lugar.

¿Tienes dudas? [CLICK AQUÍ](#) Para asesorarte



Artículo por
Augusto Hernández
Beauty Coach de Bella Piel



Si deseas más información de cada producto puedes darle click

NUEVO

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Sustituto del jabón, indicado para toda la familia, ideal para pieles normales a secas. Úsalo en la ducha día y noche

Comprar

NUEVO

24h

de **hidratación**, Protección antioxidante contra el estrés oxidativo, **polución** y **rayos infrarrojos**.

Comprar



12 Horas de acabado invisible y mate en la piel



ANTIOXIDANTES

La importancia de los antioxidantes en el cuidado de la piel

Un antioxidante es un producto de vitaminas a alta concentración que funciona como donante de electrones, necesarios para neutralizar los radicales libres y al ser aplicado en la piel puede proteger de forma dual, contra el daño futuro de forma preventiva y contra el daño existente.

Para poder explicar cómo actúan los antioxidantes en la piel, debemos entender primero cómo se generan estos en nuestro cuerpo. Las células de la piel producen continuamente, oxidación de moléculas altamente reactivas, que conocemos como radicales libres. Los radicales libres son moléculas altamente inestables y reactivas, veámoslo como moléculas "ladronas de electrones" para estabilizarse otra vez. Y, ¿a quién roban?, en este caso, a las células cutáneas, debilitándolas. Este proceso se denomina estrés oxidativo.

El estrés oxidativo prolongado genera daños en el DNA celular y promueve desde el envejecimiento hasta el cáncer.

La piel es susceptible a muchos factores contaminación, al cigarrillo, a malos hábitos alimenticios, falta de sueño, estrés, pero el factor más importante es la exposición a los rayos Ultravioleta.

Todo lo anterior, genera un común denominador: radicales libres. En este sentido, un serum antioxidante es un producto de vitaminas a alta concentración que funciona como donante de electrones necesarios para neutralizar los radicales libres y al aplicarlo en la piel puede proteger de forma dual, contra el daño futuro de forma preventiva y contra el daño existente.

Existen varios tipos de antioxidantes, aquí presentamos los que tienen los componentes con mayor número de respaldo y estudios clínicos.

Vitamina A (retinol o ac retinoico) es uno de los principales productos antiedad y es una maravillosa opción para piel con tendencia acnéica ya que ayudan a destapar los poros. Además, este ingrediente es particularmente efectivo debido a su pequeña estructura molecular, lo que le permite penetrar lo suficientemente profundo en la piel para estimular de manera efectiva la producción de colágeno y acelerar la renovación y reparación celular, alisando líneas finas, arrugas y mejorando tono de piel en el proceso.

Vitamina C (ácido ascórbico) por otro lado de ser un potente antioxidante ayuda con aumento de producción de colágeno y disminuye tendencia a pigmento o tendencia a manchas.

Vitamina E (tocoferol) tiene propiedades desinflamatorias que mejora la uniformidad del tono de la piel, mejora textura y aclara el tono de la piel. También, presenta propiedades de hidratación ideal para aquellas pieles con tendencia a sequedad o pieles sensibles.

Vitamina B3 (niacinamida) es otro poderoso antiinflamatorio antioxidante que puede ayudar a disminuir la irritación de la piel y signos de envejecimiento incluyendo arrugas finas, tono de la piel y mejora de textura.

Resveratrol este antioxidante aumenta la actividad de las mitocondrias y las potencias de las células, promoviendo una vida celular más larga en el cuerpo. Además, contiene propiedades calmantes que pueden reducir rojeces y aclarar el tono de la piel.

Polifenoles del té verde posee propiedades antiinflamatorias, inmuno moduladoras y antioxidantes para prevenir el fotodaño de la piel inducido por los rayos UV.

Coenzima Q10 a medida que envejecemos, la presencia de coenzima Q10, también conocida como ubiquinona, disminuye lentamente en nuestro cuerpo, haciéndonos más susceptibles a las arrugas y al



Si deseas más información de cada producto puedes darle click



fotoenvejecimiento. La investigación muestra que una mayor aplicación tópica de este antioxidante ayuda a combatir el daño de los radicales libres y a mantener saludables las células de la piel. Este nutriente es fácilmente absorbido por la piel y ayuda a estimular la producción de colágeno, lo que ayuda a mejorar la elasticidad y la textura.

Flavonoides los estudios demuestran que tienen el potencial de tratar la rosácea, reducir la inflamación y el estrés oxidativo. Los flavonoides absorben la luz UV y modulan las vías de señalización que influyen en la función celular para evitar el fotoenvejecimiento y el daño.

Comparto 5 beneficios de los antioxidantes:

Ayudan a corregir los signos de la edad. El estrés oxidativo descompone el colágeno, dificulta el proceso de reparación natural de la piel y desencadena la inflamación, y se ven como líneas finas, arrugas, piel suelta, brotes de acné y un tono de piel con manchas. Al eliminar los radicales libres, los antioxidantes pueden ayudar a prevenir y corregir estos signos visibles y dar a la piel un brillo más juvenil.

Ayudan a prevenir las quemaduras solares. Disminuyen la respuesta inflamatoria de la piel a los rayos nocivos del sol, evitan las quemaduras solares y proporcionan una mejor protección contra el daño solar y el fotoenvejecimiento.

Los antioxidantes ayudan a la piel a repararse a sí misma. La piel inflamada impide el proceso de rejuvenecimiento de la piel. Al reducir la inflamación, los antioxidantes permiten que la piel se repare y corrija el daño visible.

Los antioxidantes ayudan a aclarar el tono de la piel. Los radicales libres y la exposición frecuente al sol también pueden desencadenar cambios en la producción de melanina de nuestra piel, causando manchas oscuras y un tono desigual de la piel.

Si deseas más información de cada producto puedes darle click



Al reducir el fotodaño, los antioxidantes pueden ayudar a prevenir pigmentaciones anormales de la piel.

Los antioxidantes pueden ayudar a prevenir el cáncer de piel. Algunos antioxidantes, como las vitaminas A, C y E, tienen propiedades anticancerígenas y pueden ayudar a prevenir el cáncer de piel.

Por último, te comparto algunos consejos para una piel luminosa:

- Usa protector solar tres veces al día, incluso si estas en interiores.
- Usa un antioxidante que protege contra el daño futuro de forma preventiva y ayuda a combatir el daño existente.
- Ten una rutina de piel, importante sea bajo asesoría dermatológica que incluya aquellos productos que realmente necesita tu piel.

¡La personalización en la rutina de piel es la clave para lucir una piel juvenil y saludable!



Artículo por

Angela Pedraza

Dermatóloga con maestría en Láser y Dermocosmética
de la Universidad de Barcelona



@laser_Country

Si deseas más información de cada producto puedes darle click.



NUEVO

NUEVO

UNIQCURE

ANTIAGEING

Ampolla *reparadora*
de acción **detoxificante**.

Comprar



Ampolla *lifting*.

Comprar



Ampolla *redensificante*
para un efecto
relleno 3D de la piel

Comprar



SKEYNDOR
ACADEMY

ISDIN
LOVE YOUR SKIN

SI-NAILS

Fortalece tus uñas con un
acabado invisible y de fácil
aplicación



Gracias a su combinación
de ingredientes aporta a
la uña más queratina, más
hidratación y más protec-
ción

Comprar





El yoga y sus beneficios

¡Hoy queremos que hagas una pausa, respires y observes! Todo el tiempo estamos acelerados en el corre y corre del día a día, nos vamos envolviendo en las actividades laborales y personales que realizamos y nos olvidamos de parar, respirar y observar. Por eso en esta edición te traemos una práctica que se ha convertido en una filosofía de vida para algunas personas, el YOGA, donde por medio de la unión de cuerpo y mente puedes lograr una armonía en tu vida según los expertos en el tema.

¿Qué es el Yoga?

Según la RAE el significado de la palabra Yoga es unión, esfuerzo. "Conjunto de disciplinas físico-mentales originales de la India, destinadas a conseguir la perfección espiritual y la unión con lo absoluto."

Los orígenes del Yoga nacen en la India, Patanjali es considerado el padre del Yoga y autor de los Yoga Sutras, el primer texto en la historia en enunciar el Yoga como doctrina filosófica. Describe el Yoga como "chitta vritti nirodha", que se traduce "estás en un estado de yoga cuando todavía puedes tener la mente en presencia".

Según Patanjali "el propósito del Yoga es vencer los apegos del mundo físico para alcanzar nuestra verdadera conciencia." Son tantas las personas que encontraron en el Yoga una buena práctica para su cuerpo y mente

que "Las Naciones Unidas decretó el 21 de Junio como el Día Internacional del Yoga, práctica que comenzó en la India hace más de 5.000 años, y que en la actualidad se realiza en todos los continentes". – CNN Español.

[FUENTE AQUI](#)

Algunas palabras conocidas entre los practicantes de Yoga Tomadas del blog de Yogui a Yogui

[FUENTE AQUI](#)



Om

"El Om es el símbolo de lo esencial en el hinduismo. Significa unidad con lo supremo, la combinación de lo físico con lo espiritual."

Pranayama

"Se refiere a las técnicas de respiración utilizadas en el Yoga. El prana es la energía que está presente en todo el universo. Es lo que genera vida, transformación y movimiento."

Namaste

"«Nama» es cortesía, «as» significa yo y «te» es tú. Por tanto, namasté sería algo parecido a «me inclino ante ti», es decir, estás expresando respeto hacia la persona a la que te diriges. La palabra representa el reconocimiento de «lo divino» en los demás. Es poder darse cuenta de que cada ser humano es valioso y merece respeto."

Te presentamos algunos **BENEFICIOS** que trae el yoga a tu vida, para lograr un equilibrio espiritual y físico.

- Flexibilidad en los músculos.
- Mejora la respiración.
- Corrige postura.
- Promueve la relajación.
- Alivia el estrés.
- Aumenta la creatividad y el rendimiento laboral.
- Enseña a vivir con consciencia plena (mindfulness).
- Mejora la calidad del sueño.
- Promueve la empatía, paciencia y optimismo.

¿Estas listo para conectar tu cuerpo y mente? Yoga es para todos, todos podemos tener esta práctica, el tema es de ACTITUD.



NUEVO

EAU THERMALE

Avène

FLUIDE SPORT SPF 50+

Textura Oil free ideal para deportistas que buscan protección solar para todos los momentos de la vida bajo el sol.



MUY ALTA **PROTECCIÓN**



ALTA **RESISTENCIA AL AGUA**



RESISTENCIA AL SUDOR

Comprar



NUEVO

Aceite Reparador Nocturno

Regenera, Nutre y Repara tu piel



Comprar



SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

Bella Piel®



SEPTIEMBRE MES DE AMOR, AMISTAD Y FAMILIA
este mes queremos invitarte a hacer parte de nuestra



Únete y recibe en tu próxima compra

10%* en toda
Dto la tienda

Además recibe un paquete de beneficios para cuidar de ti



Descuento de cumpleaños



Promociones



Newsletter

Únete



*Descuento válido hasta 15 días después del registro. Válido para compras en contact center y puntos de venta. Aplica para todas las marcas. No aplica para medicamentos ni kits.

Rappi

Tus productos favoritos
para el cuidado de la piel
AHORA en Rappi.

Encuétranos en Rappi,
ahorra tiempo en manos expertas.



Bella Piel®



PUNTOS
COLOMBIA

Bella Piel hace parte de Puntos Colombia,
el programa de puntos que te recompensa por vivir el día a día.

**Ahora podrás acumular y redimir
Puntos Colombia en Bella Piel.**

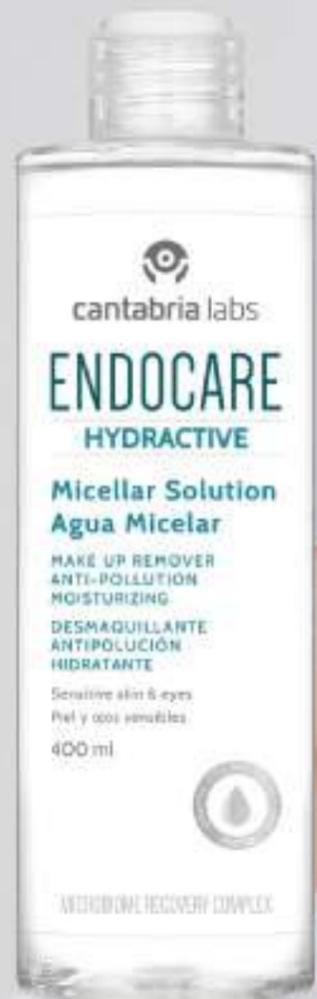
Términos y condiciones

En Bella Piel se podrá redimir con puntos hasta el 50% del total del producto, el resto se podrá pagar con cualquier medio de pago.
Para Domicilios únicamente se podrán ganar (acumular) puntos. Para hacer redenciones solo se manejará en puntos de venta.

NUEVO

Piel limpia, suave,
hidratada y tonificada

Producto de limpieza facial con delicados activos
que limpia y desmaquilla en profundidad



Comprar



 **ENDOCARE**



Encuentra en

Bella Piel®

todo lo que tu dermatólogo te formúla.

Siempre respetamos tu fórmula médica

Bella Piel®

Los Especialistas en Dermatología Cosmética



**¡ABRIMOS TODAS
NUESTRAS TIENDAS!**

Estamos felices de volverte a ver 

Da Click en tu ciudad para que conozcas los centros comerciales en los que estamos ubicados.

Bogotá

Medellín

Cali

Tunja

Ibagué

Neiva

Girardot

Barranquilla

Cartagena

Villavicencio

Valledupar



Bogotá



Local A-118
Isla Ak-20

☎ 612 4422 Ext: 8008



Local A-147
Local D-209

☎ 316 347 9973



Local 180

☎ 612 4422 Ext: 8035



Local 1-15

☎ 316 347 9325



Local 2-054 / 2-173

☎ 612 4422 Ext: 8005

Global Medical Center

Local 102

☎ 612 4422 Ext: 8029



Local 1-087

Local 1-105

☎ 316 340 6549



Local 109

☎ 612 4422 Ext: 8015



Local 232

☎ 316 336 4566



Local 2-56

☎ 316 345 7967



Local N-228

Soacha - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8065



Local 1-32

☎ 316 313 0082



Local 304

☎ 316 346 3819



Local 1020

☎ 316 339 9704



Local 2050

☎ 316 340 2579



Local 2064

Soacha - cundinamarca

☎ 612 4422 Ext: 8046



Local 2-18

☎ 316 348 1369



Local 1002

Local 133

☎ 316 343 0728



Local 1-115

Local 1-066

Local 3-118

☎ 316 340 4425



Local 1-018

☎ 318 612 7365



Local 1510-11

☎ 612 4422 Ext: 8037



Local 1-45

☎ 316 347 0844



UNICENTRO
BOGOTÁ

Local 2-073

Local 1-179

☎ 316 346 9979



Local 2-015

Local 2-38

☎ 316 348 1339



Local 1-19

☎ 316 345 9702



Local A-150

☎ 316 342 1964



Ibagué



Multicentro

(Ex. el Comercio de las Telecomunicaciones)

Local 203

☎ 316 332 8147



la estación

COMPLEJO COMERCIAL DE

IBAGUÉ

ESPECTACULAR

Local 108 - 132

☎ 316 256 8318

Neiva



**Santalucía
Playa**

Local 121A

☎ 316 860 3820



San Pedro

Plaza Comercial

Local 152

☎ 318 419 7647

Girardot



**unicentro
girardot**

Local 1-24

☎ 315 927 7531



Barranquilla



mallplaza

Local A2058

☎ 316 700 7558



viva

Local 243A

☎ 316 333 3832



Buenavista

Local 217

☎ 317 570 0486

Cartagena



La Mansión

Local 21

☎ 316 311 5092



mallplaza

Local 2-53

☎ 612 4422 Ext: 8041



**LABIO
PLAZA**

Local 1-77

☎ 316 343 5813



Medellín

El Tesoro
PARQUE COMERCIAL

Local 3243
☎ 317 418 2388

Los Molinos
Centro Comercial

Local 1315
☎ 317 775 2210

oviedo
Centro Comercial

Local 1340
☎ 315 812 0425

ARKADIA
CENTRO COMERCIAL

Local 0191
☎ 318 282 5306

mayorca
NEW PLACE

Local 2070
☎ 315 746 7923

SANDIEGO
EL LIDER

Local 1254
☎ 315 739 0210

premium plaza

Local 1539
☎ 316 312 6382

Santafé
mi mundo

Local 2263 -2267
☎ 317 372 0195

**ZONA
DOS**
para mí

Local 9704
☎ 300 493 7580



Cali

CHIPICHAPE
CENTRO COMERCIAL
Encantador

Local 207
☎ 316 335 4462

Cosmocentro
El Centro de Todos

Local 131
☎ 318 529 1496

Jardín Plaza
Sencillamente lo mejor

Local 186
☎ 316 312 3888

unicentro
Cali
+EMOCION

Local 247
☎ 612 4422 Ext: 8079

Tunja

viva

Local 101
☎ 612 4422 Ext: 8064

Unicentro
TUNJA

Local 1-077
☎ 612 4422 Ext: 8049



Villavicencio



Local 144

☎ 612 4422 Ext: 8057



Local 123

☎ 612 4422 Ext: 8053



Local 234

☎ 318 280 6024

Valledupar



Local 119

☎ 612 4422 Ext: 8043



Bella Piel®

Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética



@bellapielcolombia

www.BellaPiel.com.co

